D.Plantes
LABORATOIRE

Tarifs valables jusqu'au 30 septembre 2014

Expert en Vitamine D3

www.dplantes.com

La micronutrition, le bien-être durable.

- **Compléments alimentaires** à visée physiologique
- **Dermo-Cosmétiques**

Plus de 300 références dont 50 enregistrées Vegan Society

Vegan®

Nouveau

Vitamine D3++ Végétale

A découvrir page 13

Nouveau

Vitamine K2 MK-7

A découvrir page 14

Catalogue Printemps Été 2014

Tous nos produits sont de fabrication française

D.PLANTES Bio · COSMÉTIQUE BIO CHARTE COSMEBIO · COSMÉTIQUE ECO CHARTE COSMEBIO · QUALITÉ FRANCE · Vegan · ECO CERT · synadiet

D.PLANTES · BP158 - 26204 MONTELIMAR Cedex · Tél. **04 75 53 80 09** · E-mail. commande@dplantes.com

Prendre soin de votre budget…

Faites des économies sur votre budget forme et bien-être avec la carte du Club D.Plantes !

Pour 5€ seulement et pendant un an, avec la carte du Club D.Plantes bénéficiez des avantages fidélité à chacune de vos commandes !

Quels sont mes avantages ?

A chacune de vos commandes, vous bénéficiez de 2 offres :

SUR TOUS LES PRODUITS DU CATALOGUE
Avec la carte Club D.Plantes
OFFRE 2=3*
Le 3e produit est offert !

2 produits identiques achetés =
le 3ème produit est offert (MÊME PRODUIT)
Soit une économie de 33 % !

*Ne concerne pas PS-Nut®, DHA2®, les huiles essentielles, les huiles végétales et la librairie.

Uniquement pour PS-Nut® et DHA2®
Avec la carte Club D.Plantes
OFFRE 3=4**
Le 4e produit est offert !

****3 PS-Nut® achetés = 1 PS-Nut® offert**
Soit une économie de 25 % !

****ou - 3 DHA2® achetés = 1 DHA2® offert**
Soit une économie de 25 % !

Ma carte

Non cumulable avec d'autres promotions. La carte est nominative et non cessible.
Ce n'est pas une carte de paiement.
Elle est exclusivement réservée aux particuliers.
Les offres ne s'appliquent pas sur les commandes de produits à l'unité. Votre carte et vos avantages sont également valables sur notre site internet www.dplantes.com

Autres avantages

Vous recevez 2 fois par an nos catalogues.
Actualités du laboratoire, cadeaux, offres promotionnelles, vous êtes informés en avant-première des nouveautés du Laboratoire D.Plantes.

Des questions ?

■ ***Comment devenir membre ?***
Pour devenir membre du Club D.Plantes, vous devez souscrire à la carte du Club. La carte du Club D.Plantes a une valeur de 5 € TTC. Sa validité est de 365 jours fin de mois à partir du règlement de votre demande d'adhésion.

■ ***Comment obtenir ou renouveler ma carte ?***
il suffit de faire une demande par courrier avec le bon de commande ou par téléphone au **04 75 53 80 09** ou directement sur **www.dplantes.com**

■ ***Dois-je attendre de recevoir ma carte pour passer ma commande ?***
Non, **votre carte est active et utilisable immédiatement** dès votre 1ère commande.

Retrouvez plus d'information sur
www.dplantes.com

Non à la hausse de TVA supportée par nos clients. Des prix justes et garantis.

Le 1er janvier 2014, les taux de TVA ont augmenté. Plus de 100 de nos références sont concernées. Dans un contexte économique difficile, nous avons pris la décision de ne pas répercuter cette hausse sur nos prix TTC. Nos prix de vente et le montant des frais de port restent inchangés. Cela est rendu possible grâce à une politique de rigueur et de gros efforts quotidiens. Pour nous, la valeur réelle de nos compléments alimentaires et de nos cosmétiques réside dans la qualité, l'efficacité et le choix. Nous essaierons de maintenir cette politique tant que nous serons en mesure de supporter ces hausses. Un engagement vis-à-vis de vous.

Des prix justes maintenus et garantis jusqu'au 30/09/2014

Avec de très gros efforts de rigueur au quotidien dans notre politique d'achat des matières premières et dans la gestion performante de nos coûts de production, **nous parvenons à maintenir des prix justes.** Dans un contexte économique difficile, la globalité de nos produits n'a pas subi d'augmentation. La valeur réelle de nos compléments alimentaires résidant dans la qualité, l'efficacité et le choix.

ÉDITORIAL

En route pour l'optimisme à l'heure de la nouvelle saison !

La nature change, les journées rallongent, le soleil va darder ses chauds rayons…

A l'aube de la nouvelle saison printemps/été, nous avons le plaisir de vous faire partager les couleurs et les senteurs de notre région : la Drôme Provençale. Clin d'œil à nos paysages rouge coquelicot, violet lavande, jaune tournesol parfumés des senteurs d'oliviers. Nos sens s'éveillent mais il nous reste forcément une pensée pour nos clients de Bretagne, du Nord et des Pyrénées qui ont subit la morosité et les dégâts de cet hiver pluvieux et ravageur. Ces images de réconfort sont aussi pour eux.

Je suis heureux de vous présenter le nouveau catalogue printemps/été. Il vous emmènera, au fil des pages vers des nouveautés, des formules revisitées et au cœur de l'innovation, notre volonté depuis plus de 10 ans.

Au sein de notre centre de recherche et de développement, nous élaborons des compléments alimentaires dédiés à la santé et au bien-être et des cosmétiques naturels « dernière génération ».

2 innovations majeures

« Experts en vitamine D3 » en matière de complément alimentaire nous élargissons notre gamme avec une nouvelle forme de vitamine D3 :

• **la première vitamine D3 100% végétale**, extraite du lichen boréal et totalement compatible avec les modes alimentaires végétariens et végétaliens. Quel choix !

Rappelons que la vitamine D3 est profitable à tous toute l'année.

Vous découvrirez aussi la vitamine K2-MK7, 1ère présentation sous forme huileuse.

On pensait tout connaître de la vitamine K mais depuis environ 10 ans un intérêt grandissant lui est porté au regard du grand nombre d'études qui lui sont consacrées. Bien des facettes nouvelles et des aspects insoupçonnés pourraient ouvrir de belles perspectives pour cette vitamine…

Nous proposons la vitamine K2 MK-7, forme la mieux adaptée pour une supplémentation. Issue du pois chiche, la vitamine K2 contribue à une coagulation sanguine normale et au maintien d'une ossature normale.

NOUVEAU : Vegan Society, 50 produits enregistrés.

Certains de nos produits accueillent le logo de la Vegan Society, ce qui garantit qu'ils sont exempts d'ingrédients d'origine animale. Les produits identifiés par ce logo sont particulièrement appropriés aux personnes végétariennes et végétaliennes.

Côté beauté, lorsque la cosmétique bio devient aussi efficace que la cosmétique conventionnelle…

La cosmétique naturelle et bio que nous proposons est sensorielle, elle comprend de puissants actifs végétaux ciblés pour les domaines de l'anti-âge et de l'antiride. Vous avez d'ailleurs testé cet hiver la nouvelle gamme à l'actif VD3-like® et vous êtes satisfait(e)s en grande majorité !

Je vous renouvelle tous mes remerciements pour votre confiance et votre fidélité à notre laboratoire. Merci à tous ceux qui ont pris le temps de répondre à notre enquête de satisfaction sur les nouveaux cosmétiques. Vos réponses inspirent nos innovations et nos améliorations, et c'est parce que nous sommes de taille moyenne que nous pouvons garder cette proximité avec vous. Notre force est notre réactivité.

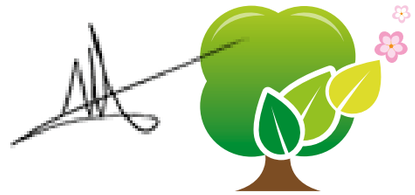
Je vous souhaite une bonne lecture.

Bonne saison à tous !

Tout naturellement,

Victor NUNES.
Président Fondateur
du Laboratoire D.Plantes.

Made in France, Drôme Provençale.



Rencontre avec **Victor Nunes**
PDG Fondateur du Laboratoire D.Plantes

« Parce que l'équi libre est dans la nature, préservons et protégeons-la ! »

Aperçu de notre philosophie :

LA MICRONUTRITION ET LE BIEN-ÊTRE DURABLE.

Créé en 2003 par son président Victor Nunes, passionné de phytothérapie et de micronutrition, le laboratoire D.Plantes élabore des compléments alimentaires à partir des meilleurs nutriments d'origine naturelle.

« Ne trouvant pas les produits qui me correspondaient, je décidais de faire fabriquer mes idées.
Depuis plus de 10 ans les ambitions qui nous animent restent les mêmes : proposer des solutions naturelles innovantes, souvent exclusives et sans concession sur la qualité ».

A la source, **une sélection rigoureuse des meilleurs ingrédients d'origine naturelle.**

Nous sélectionnons les matières premières et leur provenance avec beaucoup d'exigence. Nous ne retenons que les ingrédients d'origine naturelle. Nous imposons à nos fournisseurs un niveau d'exigence élevé que nous contrôlons régulièrement par des audits planifiés et non planifiés.

Nos ingrédients, produits et plantes peuvent présenter de légères variations de teintes ou de textures, car nous refusons d'ajouter des excipients qui n'ont aucune utilité dans nos gélules. Nos produits ne sont pas « standardisés » c'est un gage de qualité de leur origine naturelle.

« Dans un contexte difficile dans lequel la mondialisation des échanges amènent certains fabricants à ne plus se préoccuper de l'origine de leurs matières premières ou à mélanger le vrai et le faux pour casser les prix, soyez certains que ce n'est pas et que ce ne sera jamais notre philosophie ».

« Au cœur de la nature, source d'inspiration… nos locaux basés dans la Drôme, une région riche en couleurs et en senteurs, sont situés dans le 1er département bio de France ».

Des femmes et des hommes,

experts dans leur domaine, investis et appliqués.

Nos équipes : des chercheurs, des thérapeutes, des médecins phytothérapeutes et des pharmaciens passionnés de botanique participent à la formulation. A partir de bases scientifiques rigoureuses en nutrition humaine et des dernières publications scientifiques, ils connaissent et sélectionnent les meilleurs ingrédients à visée physiologique.

Avec la même attention, ils élaborent des formules adaptées à nos modes de vie, avec des solutions qui répondent à des besoins individuels ou avec un spectre plus large.

CHARTE DE QUALITÉ D.PLANTES

- **Fabrication française :** tous nos produits sont entièrement de fabrication française avec les normes de qualité en vigueur.
- **Ils sont totalement en règle avec la législation européenne sur les compléments alimentaires** et ont fait l'objet de dépôts de dossiers auprès des autorités françaises. Ils répondent à un cahier des charges très précis et subissent de nombreux contrôles de qualité à chaque étape de fabrication.
- De plus, **nous sommes adhérents et signataires de la charte Qualité du Synadiet**, le Syndicat National de la Diététique.

Un engagement ferme sur le contrôle des différentes étapes du process de fabrication jusqu'à la mise sur le marché des produits.

- **Chaque production est identifiée et tracée,** des procédures nécessaires pour garantir la sécurité alimentaire.

Chaque année nous développons de nouveaux actifs exclusifs et brevetés. Cette volonté d'innover se traduit au sein de chaque nouveau catalogue.

The Vegan Society

Créée en 1944 en Angleterre, la Vegan Society soutient le style de vie vegan :

certains de nos produits accueillent le logo de la Vegan Society, ce qui garantit qu'ils sont exempts d'ingrédients d'origine animale.

- **Vitamine D3++ Végétale**
- **Vitamine K2 MK-7**

Vegan®
Produits enregistrés à : The Vegan Society. England.

Nouveautés
À partir du 15 avril 2014

Plus de 300 références, le sérieux et le choix.

Gamme Nutrithérapie

Toute l'expertise du laboratoire D.Plantes.

La gamme Nut® positionne la nutrithérapie comme essentielle pour une supplémentation ciblée et équilibrée dans le cadre d'un mode de vie sain. Ces complexes sont des compléments très appréciés qui apportent une réponse individuelle ou globale rigoureuse pour préserver votre capital bien-être au quotidien. C'est le résultat de l'expertise et de l'exigence du laboratoire dans la micronutrition.

Gamme Cosmétiques & Cosmétiques Bio

Pour le visage ou le corps, ces soins concentrés en actifs végétaux font l'objet de plusieurs brevets déposés ou en cours.

Innovations et exclusivités : la gamme de cosmétiques bio à base de fibres rouges du fruit du baobab et surtout la nouvelle gamme de soins dermo-cosmétiques bio à base de l'actif VD3-Like®.

Plaisir des textures, formules performantes, nos cosmétiques vous accompagnent au fil du temps et apportent toute l'attention que mérite votre beauté. Sans aluminium, PEG, silicones, parabènes, phtalates, colorants, nano particules, OGM.

Gamme Pleine Nature et Pleine Nature Bio

Une sélection rigoureuse d'ingrédients naturels et de plantes. Plus de 40 produits labellisés bio.

Gamme Marine & Oméga 3

Toute l'énergie d'une gamme en provenance des richesses de la mer.

Gamme Les Composés

Le choix. Des complexes composés pour votre confort.

Gamme Minéraux

Une gamme de minéraux sous forme de sels (pidolates).

Gamme Huiles essentielles & végétales

Elles sont proposées pures, d'origine naturelle ou sauvage. Sans pesticides et sans métaux lourds. Distillation traditionnelle par la vapeur.

Librairie

« Vos critiques et vos encouragements inspirent nos innovations et nos améliorations. N'hésitez pas à nous donner vos impressions en retour sur les nouveaux produits, j'en prends connaissance régulièrement avec mes équipes. Ceci est rendu possible car notre laboratoire est une entreprise à taille humaine qui vise à la satisfaction des besoins de ses clients : notre engagement, notre priorité. »

Contrôle et certifications

Le logo D.Plantes Bio

La gamme Pleine Nature propose un choix de références de plus en plus large de plantes labellisées bio au travers de la marque D.Plantes bio.

Le logo européen «agriculture biologique»

L'agriculture biologique constitue un mode de production soucieux des équilibres naturels. Sa présence sur l'étiquetage garantit que le produit que vous achetez obéit à un cahier des charges précis respectant la réglementation générale sur les produits agricoles et alimentaires de l'Union Européenne.

Les Labels Cosmébio et Eco

Ils offrent les garanties de la nature et de la qualité biologique des produits labellisés dans le domaine cosmétique.

Certification France : Qualité France

Bureau Veritas Certification France est un organisme indépendant, agréé par les pouvoirs publics, de contrôle et de certification des cosmétiques biologiques.

Le logo ECOCERT

Ecocert est un organisme français de contrôle et de certification.
http://www.ecocert.com/accreditation-et-agrement

Nous sommes adhérents au Synadiet

Syndicat des fabricants de produits naturels, diététiques et compléments alimentaires.

The Vegan Society. England.

Les innovations ou exclusivités de la Recherche du Laboratoire.

Sommaire

Sélection de printemps

ASTRAGALE

Un printemps tranquille…

Support des défenses naturelles.

Conseil d'utilisation : 4 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature

16 € • 60 gélules / 250 mg
Réf. 0271060

32 € au lieu de 48 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

NOUVEAU **2 vitamines…**

Disponibles à partir du 15 avril 2014

La première
Vitamine K2 MK-7

Issue du pois chiche.
100 % végétale.
-> Voir page 14

La première
Vitamine D3++ Végétale

Extraite du lichen boréal.
100 % végétale.
-> Voir page 13

Vegan®

Des produits enregistrés à : The Vegan Society. England.

Tous nos produits ne sont pas présentés dans ce catalogue, retrouvez la liste complète des pages 54 à 61.

Bon de commande parrainage page 62

Dossier Vitamine D3 8-13
Nouveau
Vitamine D3 Végétale 13
Nouveau
Vitamine K2 MK-7 14

Equilibre féminin
Ménopause 16-18
Jambes légères 19

Les conseils de Caroline
Programme détox, drainage, élimination 20-22

Compléments alimentaires
Tonus, vitalité 23
Articulations 24-26
Nuits paisibles 27
Stress, humeur 28-30
Cardio-vasculaire 31
Vision 32
Mémoire 33
Cholestérol, oméga 3 34-35
Hépatique, intestinal 36-37
Energie, muscles 38
Nouveau
Alimentation végétarienne 39
Antioxydant 39
Confort urinaire 40
Equilibre masculin 41

Espace beauté
Cosmétiques et cosmétiques Bio
Guide des cosmétiques 42

Les conseils d'Hélène
Ma sélection 44-45
Nouveau
Dermo-cosmétiques Bio 46-51
Gamme Baobab Bio 52-53

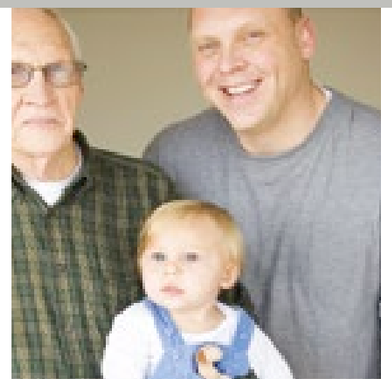
Et aussi...
Retrouvez l'ensemble de nos produits 54-60
Librairie 61
Comment commander ? 63

www.dplantes.com

Règlementation Européenne - Information - Depuis le 14 décembre 2012, la directive européenne N°1924/2006 concernant les allégations nutritionnelles et de santé est applicable à tous les industriels de l'alimentation et les fabricants de compléments alimentaires. A ce jour, seule une liste de 222 allégations positives est autorisée. Cette directive concerne les étiquetages, les packagings et tous les supports de communication. Dans le cadre de la mise en conformité et de notre veille juridique permanente, l'appellation de certains de nos produits de la Gamme Nut® a changé. Mais les formules développées restent identiques. Respectueux des obligations de cette règlementation, l'information autour de certains de nos produits est limitée car chacun des bénéfices exposés doit être en relation avec les textes de loi.

Nos compléments alimentaires sont connus et appréciés par les utilisateurs et les prescripteurs. Ce ne sont pas des médicaments. Leur utilisation ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Nous vous invitons à demander conseil auprès de votre spécialiste. Ne pas dépasser la dose conseillée. Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. **www.mangerbouger.fr**

Quel que soit votre âge, avoir un bon taux de vitamine D est nécessaire.



Pourquoi de la vitamine D3 plutôt que de la vitamine D2 ?

« Tout simplement parce que la vitamine D3 est deux fois plus efficace et sans danger que la D2 d'origine végétale.

En effet, la vitamine D2 se fixe moins bien sur le système de transport de la vitamine D et elle est détruite plus rapidement.

En plus, lors du passage au niveau du foie, la vitamine D3 est cinq fois mieux transformée que la D2.»**

Des personnes quelquefois déçues par la vitamine D2 sont devenues de fidèles clients et des inconditionnels de notre vitamine D3++ et on les comprend…

*** Dr Brigitte Houssin, VITAMINE D MODE D'EMPLOI Editions Thierry Souccar.*

La garantie de produits irréprochables

Les preuves.

Au sein de notre laboratoire nous cultivons la transparence, en informant nos clientes et nos clients, c'est notre éthique et notre philosophie.

Vous trouverez sur notre site internet les analyses sur plus de 200 molécules, pesticides, fongicides, polluants... réalisées par un laboratoire indépendant de réputation mondiale.

Les résultats indiquent des taux entre 100 et 1000 fois inférieurs aux normes en Europe et aux USA.

Nos vitamines D3++ sont des produits très sûrs et exempts de polluants comme vous pourrez le constater.

Ces taux très bas sont inférieurs même à certaines normes en vigueur dans l'Agriculture Biologique.

1 goutte = 10 µg
= 400 UI
= 200% des AJR

Une goutte par jour, un dosage adapté optimal

Sachant que les apports journaliers officiels sont limités à 5µg/jour, comment cela est-il possible de proposer 10 µg en une seule goutte ?

Le laboratoire D.Plantes, en déposant **un dossier auprès des autorités réglementaires**, a fait valoir la réciprocité des apports en vitamine D3 dans plusieurs pays de l'Union Européenne.

Les données recueillies ont permis d'obtenir la commercialisation de ce dosage plus approprié de 10µg en une seule goutte.

Vitamine D vitamine du soleil !

La vitamine D aussi appelée vitamine du soleil, est l'alliée de notre santé, à condition de bénéficier d'un apport suffisant.

Comme cette vitamine n'est pas en majorité apportée par notre alimentation, sa synthèse nécessite une exposition régulière et raisonnée au soleil. Ce sont les cellules de l'épiderme qui synthétisent la vitamine D sous l'action des ultraviolets.

Selon les études, 8 Français sur 10 en manqueraient.

Une exposition au soleil de 15 à 20 minutes aide notre corps à fabriquer naturellement la vitamine D, mais suivant les saisons, votre lieu d'habitation ou votre style de vie, cela n'est pas toujours envisageable…

Pour pallier au manque de soleil, privilégiez la vitamine D3 sous forme d'huile ou d'émulsion.

Parlez-en aussi avec votre praticien, il pourra vous informer des bienfaits de la vitamine D3++ !

DOSSIER
Vitamine D3 - K2

De la vitamine D3, toute l'année et pour tous ! Pourquoi ?

Votre situation géographique :
vous vivez dans une ville ou dans une région présentant un taux de pollution élevé. Le dioxyde de soufre, composant majeur de la pollution absorbe les rayonnements UV. Plus nous vivons au nord, moins nous avons de soleil, et plus nous devons veiller à notre taux de vitamine D.

Votre mode de vie :
vous portez des vêtements couvrants toute l'année ou vous avez une peau pigmentée (bronzage, les peaux de type foncée font davantage écran au soleil).

Votre protection :
vous utilisez de manière systématique les crèmes anti-UVB (indice >15), celles-ci peuvent abaisser de 99 % les UVB pénétrant la peau.

Femmes enceintes ou allaitantes :
ont des besoins spécifiques pendant ces périodes.

Votre alimentation :
vous ne mangez pas de poissons gras (moins d'une fois par semaine) ou vous suivez un régime végétalien.

Votre hygiène de vie :
vous pratiquez peu d'activité physique en extérieur.

Votre exposition :
vous vous exposez au soleil derrière une vitre (type véranda), le verre absorbe la totalité des UVB.

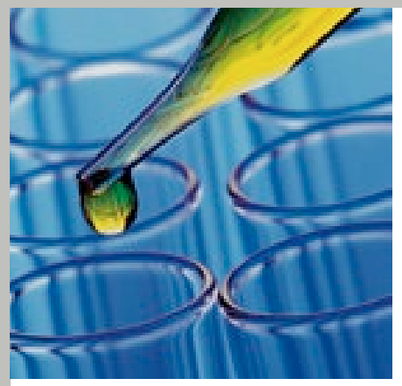
Votre âge :
vous approchez la **cinquantaine**, vous avez une vie citadine et vous travaillez « à l'intérieur ».
Agé de **plus de 70 ans**, la synthèse de la vitamine D3 est moindre car la peau devient plus fine.
Les personnes plus âgées fabriquent moins de vitamine D, la dégradent plus vite et possèdent moins de récepteurs pour la capter. Leur taux est souvent faible, plus encore si les personnes sont en institution.

Vous avez eu des rhumes et des refroidissements
à répétition cet hiver.

Votre silhouette :
vous êtes en surpoids, la vitamine D3 a tendance à être stockée dans les adipocytes et donc non disponible.

Vitamine D, ses fonctions

■ Elle intervient dans la **division cellulaire** et dans le maintien de la **fonction musculaire**. ■ La vitamine D contribue à la fonction normale du **système immunitaire**. ■ Elle participe à l'absorption du **calcium** et du **phosphore** et à leur utilisation normale dans l'organisme. ■ La vitamine D est nécessaire pour la **croissance** et le **développement** normal **des os chez les enfants**. ■ Elle contribue à l'**entretien** de l'**os** et des **dents**.



Pourquoi une nouvelle forme de vitamine D3 en émulsion ?

Interview du Département Recherche et Innovation

Comme une recette que l'on crée et que l'on améliore sans cesse, la vitamine D3++ Emulsion est une forme alternative de présentation de la vitamine D3++ Huile.

Encore plus facile à intégrer dans son quotidien, sa forme hydrosoluble lui permet de se disperser dans n'importe quelle boisson (un jus de fruit ou de l'eau…).

Quelle est sa composition ?

La vitamine D3++ Emulsion est composée des mêmes ingrédients naturels que la vitamine D3++ Huile à savoir : de l'huile de colza, du cholécalciférol (vitamine D3 d'origine naturelle) avec en plus de l'eau, de la gomme d'acacia et du sorbate de potassium.

Quel est le principe de la micro-émulsion ?

Une micro-émulsion résulte d'un mélange entre un corps gras et un élément aqueux.

Cette mixité eau-huile est réalisée à l'échelle microscopique. Le corps gras est dispersé et stabilisé, façon « micro-capsules », dans un milieu aqueux grâce à la gomme arabique. La micro-émulsion présente l'avantage d'augmenter la dispersibilité de la vitamine D3, chaque micro-gouttelette offre un maximum de surface d'échange avec le milieu qui la reçoit.

La formule met ainsi à disposition la vitamine D3 sous une forme encore plus accessible et confortable pour le consommateur.

Nous avons choisi de réaliser cette micro-émulsion à basse température afin de garantir toutes les propriétés de la vitamine D3.

De plus, la basse température est aussi source d'économies d'énergie lors de la fabrication.

Quels avantages pour les utilisateurs ?

■ Des facilités de digestion

Cette micro-émulsion aux gouttelettes fines est très bien digérée. Prédispersées, les micro-gouttelettes vont intégrer instantanément les fluides alimentaires eux-mêmes très vite assimilés dans le tractus digestif.

■ L'aspect pratique !

La micro-émulsion permet de proposer de la vitamine D3++ sous forme soluble.

La vitamine D3++ Emulsion se disperse et se dissout très facilement dans un liquide : de l'eau, un jus de fruits, du lait …

Certaines mamans nous avaient signalé que leurs enfants n'aimaient pas le goût de la vitamine D3++ huile.

Avec la vitamine D3++ Emulsion, ce problème est totalement résolu. Pas de goût et pas d'odeur… Bien plus facile d'en faire un geste quotidien le matin !

A qui s'adresse la vitamine D3++ Emulsion ?

Elle convient à toute la famille et particulièrement aux personnes qui présentent une fragilité digestive grâce à la micro-émulsion.

Quels sont les conseils d'utilisation ?

Une goutte par jour, diluée dans un verre d'eau selon les apports quotidiens recommandés par les autorités.

Quel est son dosage ?

1 goutte = 10µg= 400 UI.

Soit 200% des AJR.

LABORATOIRE D.PLANTES
RECHERCHE INNOVATION

Le laboratoire D.Plantes Expert en Vitamine D3

Enfin la première vitamine D3 végétale.

Quelle surprenante découverte !

Dans le règne végétal, la vitamine D est présente uniquement sous la forme de vitamine D2.

Il y a encore peu de temps, la présence de vitamine D3 était considérée comme inexistante car elle est synthétisée par les poissons, les mammifères et les humains.

Interview du Département Recherche et Innovation

Disponible à partir du 15 avril 2014

Certaines plantes Africaines telles *citrullus lanatus (melon Kalahari), schinziophyton rautanenii (arbre manketti ou mongongo), sclerocarya birrea (arbre marula),* contiennent une quantité de vitamine D3 sous forme de traces, trop insuffisante pour une utilisation pratique.

Seule une variété de lichen assez abondant dans la nature, contient de la vitamine D3 à une concentration faible : de l'ordre de 1 à 2 grammes pour 1000 Kg de matière.

Pourquoi le lichen boréal ?

Le lichen suit une forme de vie rustique : il est apparu sur terre, au Cambrien – il y a environ 500 millions d'années. Il pousse sur des supports variés et dans des milieux souvent hostiles (exposition à la sécheresse ou à des températures extrêmes).

Le lichen, une espèce différente

Le lichen est à part dans le règne végétal : ce n'est pas une plante au sens propre du terme mais l'association d'une algue avec un champignon. Une symbiose totale des deux parties qui dure depuis des millions d'années : un couple gagnant-gagnant. Grâce à cette double origine, le lichen est capable de produire des substances organiques différentes des autres végétaux : la vitamine D3 en est la preuve.

Peut-on supposer alors que sa résistance aux conditions extrêmes soit liée avec la présence de vitamine D3 ? Certains scientifiques avancent et étudient cette hypothèse.

Notre approvisionnement

L'espèce de lichen que nous sélectionnons pousse dans des régions septentrionales du Canada ou de l'Europe (la Laponie ou la Russie) ; des régions dans lesquelles le soleil est plutôt rare et peu présent même en plein été. C'est un lichen de la forêt Boréale totalement préservée de l'empreinte humaine.

Nous avons retenu le lichen boréal canadien pour des raisons environnementales et de préservation des ressources, (même si ces ressources ne sont nullement menacées). La variété utilisée est une plante buissonnante, très répandue dans l'hémisphère nord : les rennes ou les caribous broutent ces plants à l'automne et au printemps.

N'est-il pas surprenant d'apprendre qu'un champignon associé à une algue peut produire de la vitamine D3 dans des régions où le soleil est le moins présent ?

La nature est si belle et tellement passionnante !

Vegan®

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

LABORATOIRE D.PLANTES
RECHERCHE INNOVATION

Le laboratoire D.Plantes **Expert en Vitamine D3**

Compléments alimentaires d'apport en vitamine D3 : **3 formes disponibles**

Fabrication Française.

Vitamine D3++ Huile

Issue de la lanoline

INGRÉDIENTS :
Huile vierge de colza, vitamine D3 d'origine naturelle.

Pourquoi retenir cette vitamine D3 ?

La vitamine D3 que nous proposons n'est pas une vitamine de synthèse, elle est tirée de la lanoline, cire de la laine. La vitamine D3++ Huile se dépose sur un support alimentaire, pain, biscuits, autres… ou directement dans la bouche

Un apport sous forme huileuse

La forme huileuse présente un avantage déterminant sur les formes sèches en gélules car la vitamine D3 est une vitamine liposoluble (soluble dans un corps gras).

1 goutte par jour, toute l'année pour toute la famille.

Conseil d'utilisation : prendre 1 goutte par jour sur un support alimentaire, pain, biscuit, autres… ou directement dans la bouche, pendant 1 mois à renouveler. Agiter de préférence le flacon avant emploi.

0% - Colorant - Gluten - Conservateur

23 € Flacon compte-gouttes de 20 ml Réf. 0263020

46 € au lieu de 69 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

La lanoline est une cire naturelle présente sur la laine des moutons ou des brebis, et une des rares substances autorisées dans les cosmétiques bio.

Elle ne provient pas de Chine.

Les brebis sont en liberté dans un environnement préservé, et tondues une fois par an.

Vitamine D3++ Emulsion

Issue de la lanoline

INGRÉDIENTS :
Huile vierge de colza, eau, gomme acacia, vitamine D3 d'origine naturelle.

FORMULE EXCLUSIVE

Pourquoi retenir cette vitamine D3 ?

Pas de goût particulier, pas d'odeur, très facile d'en faire un geste quotidien le matin au petit-déjeuner !
La vitamine D3++ Emulsion se disperse et se dissout très facilement dans un liquide : de l'eau, un jus de fruits, du lait …
Convient à toute la famille et particulièrement aux personnes qui présentent une fragilité digestive.

Quel est le principe de la micro-émulsion ?

Une micro-émulsion résulte d'un mélange entre un corps gras et un élément aqueux. Elle présente l'avantage d'augmenter la dispersibilité de la vitamine D3, chaque micro-gouttelette se mélange facilement dans un liquide.

1 goutte par jour, toute l'année pour toute la famille.

Conseil d'utilisation : prendre 1 goutte par jour, diluée dans un verre d'eau. Pendant 1 mois à renouveler. Agiter le flacon avant emploi. Conserver au frais.

0% - Colorant - Gluten

23 € Flacon compte-gouttes de 30 ml / Réf. 0284030

46 € au lieu de 69 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Enfin une vitamine D3 végétale compatible avec les modes alimentaires végétalien ou végétarien.

NOUVEAU **La première**

Vitamine D3++ Végétale

Extraite du lichen boréal

100% VÉGÉTALE

FORME HUILEUSE

Disponible à partir du 15 avril 2014

INGRÉDIENTS :
Huile vierge de colza, vitamine D3 (cholécalciférol), extraite du lichen boréal.

1 goutte par jour, toute l'année pour toute la famille.

Pourquoi retenir cette vitamine D3 ?

Nous souhaitons offrir aux personnes suivant une diète végétalienne, de la **vitamine D3 à partir de matières premières exclusivement végétales**, compatibles avec leur mode alimentaire.

Un apport sous forme huileuse.

Cette présentation permet de bien absorber la vitamine D3, vitamine liposoluble.

Conseil d'utilisation : prendre 1 goutte par jour sur un support alimentaire, ou directement dans la bouche, pendant 1 mois à renouveler. Agiter de préférence le flacon avant emploi.

FORMULE EXCLUSIVE

25 € • Flacon compte-gouttes de 20 ml Réf. 0293020

50 € au lieu de 75 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

0% - Colorant - Gluten - Conservateur

Vegan®
Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Choisir sa Vitamine D3++ : *Emulsion, Huile ou Végétale ?*

	Vitamine D3++ HUILE	Vitamine D3++ EMULSION	NOUVEAU Vitamine D3++ VÉGÉTALE
Dosage	1 goutte = 10 µg = 400 UI = 200 % des AJR.		
Composition	Huile vierge de colza, vitamine D3 d'origine naturelle. Issue de la lanoline. Sans colorant, sans gluten, sans conservateur.	Huile vierge de colza, eau, gomme acacia, vitamine D3 d'origine naturelle. Issue de la lanoline. Sans colorant, sans gluten.	Huile vierge de colza, vitamine D3 (cholécalciférol), extraite du lichen boréal. Sans colorant, sans gluten, sans conservateur.
Présentation	Flacon en verre, 20 ml.	Flacon compte-gouttes souple, 30 ml. Sans bisphénol.	Flacon en verre, 20 ml.
Goût	Huile de colza.	Aucun.	Huile de colza.
Caractéristiques	A déposer directement dans la bouche ou sur un support alimentaire (pain, biscuit…).	Soluble dans un liquide (eau, jus de fruits, lait).	A déposer directement dans la bouche ou sur un support alimentaire.
Avantages		Convient particulièrement aux personnes fragiles des intestins.	Destiné particulièrement aux personnes qui suivent une alimentation végétalienne ou végétarienne.
Public concerné	Pour toute la famille.		
Conservation	Endroit sec, à température ambiante.	Endroit sec, au frais.	Endroit sec, à température ambiante.
Recommandations des autorités	1 goutte par jour.		
Prix	23 €	23 €	25 €

Interview du Département Recherche et Innovation

NOUVEAU **Vitamine K2 MK-7**

LABORATOIRE D.PLANTES RECHERCHE INNOVATION

Vitamine K ou *« la vitamine oubliée »* ?

On pensait tout connaître de la vitamine K mais depuis environ 10 ans un intérêt grandissant lui est porté au regard du grand nombre d'études qui lui sont consacrées. Bien des facettes nouvelles et des aspects insoupçonnés pourraient ouvrir de belles perspectives pour cette vitamine…

Son nom provient de l'allemand « Koagulation », en rapport avec le rôle qu'elle joue dans la coagulation sanguine.

La vitamine K existe sous deux formes principales : la vitamine K1 appelée phylloquinone, ou phytoménadione, et la vitamine K2 représentée par un ensemble de différentes molécules appelées ménaquinones (Mk1,Mk2,Mk 3,Mk4,MK5,Mk6,Mk7..).
Dans nos modes alimentaires, l'apport en vitamine K1 se fait par la consommation de végétaux (brocolis, choux, épinards…).
La majorité de la vitamine K2 est produite par les micro-organismes (bactéries) qui la synthétisent à partir de certains aliments d'origine animale au niveau de l'intestin. L'apport direct en vitamine K2 est très limité dans notre alimentation. Alors qu'elle est importante pour une bonne santé.

Présentation

C'est pourquoi : la forme retenue dans ce nouveau produit est la K2 MK-7, c'est à dire « ménaquinone K7 », mieux adaptée pour une supplémentation. La présentation est une solution huileuse à base d'huile de colza car cette vitamine est soluble dans un corps gras.
Cela lui confère un avantage sur les formes sèches. La vitamine K2 MK-7 est plus efficace car sa durée d'action est plus longue que la vitamine K1.

Principes de fabrication

On peut retrouver la forme naturelle MK-7 en grande quantité dans le natto japonais: une préparation à base de haricots de soja fermentés avec bacillus subtilis.

Dans notre produit Vitamine K2 MK-7, nous avons sélectionné la forme fermentée d'une autre légumineuse, plus courante dans notre alimentation : le pois chiche.
Sa fermentation avec la bactérie bacillus licheniformis permet la formation de la vitamine recherchée. Dès lors, par un procédé d'extraction, de purification et de cristallisation, une forme tout à faire pure de K2 MK-7 est obtenue.
La forme K2 MK-7, d'origine végétale, a fait la preuve d'équivalence avec les autres formes de vitamine K.

Conseil d'utilisation

La vitamine K joue un rôle dans la coagulation sanguine et dans le métabolisme de la fixation du calcium sur les os. Elle contribue au maintien d'une ossature normale.

La dose conseillée est de 90 à 180µg soit 5 à 10 gouttes par jour à consommer sur un support alimentaire ou directement dans la bouche avec une petite cuillère.

Conservation

La vitamine K est sensible au froid et à la lumière, il convient donc de la conserver dans son étui d'emballage et de la conserver à température ambiante.

Questions/réponses

Dans quels aliments peut-on retrouver de la vitamine K1 ?
Les légumes à feuilles vertes foncées : brocoli, chou vert, laitue, cresson, épinards, choux de Bruxelles, haricots verts et les aromates tels le persil ou le basilic. Les légumes surgelés étant moins riches en vitamine K, il est préférable de les consommer frais et bio.

Combien puis-je prendre de vitamine K2-MK7 par jour ?
5 à 10 goutes par jour sont des doses quotidiennes suffisantes ce qui représente entre 120 et 240% des apports journalier recommandés.

Si je prends trop de gouttes de vitamine K2-MK7, mon sang ne risque-t-il pas de trop coaguler ?
Prendre de la vitamine K ne fait pas coaguler davantage le sang, même à des doses particulièrement élevées. Il n'existe pas de limite maximale journalière reconnue comme pouvant présenter un danger.

Puis-je en donner à mon bébé ?
Les enfants en bas âge ont un besoin de vitamine K2, 4 gouttes représentent 100% des apports journaliers recommandés.

Je suis enceinte, puis-je en prendre ?
La vitamine K2 est recommandée également chez la future maman aux doses indiquées.

J'ai 60 ans, puis-je en prendre pour mes os?
Un apport régulier de vitamine K2 est excellent dans le cadre d'une hygiène de vie saine et d'une alimentation équilibrée. Autour de cet âge maintenir un capital osseux en pleine forme est primordial. C'est l'objet de la vitamine K2 aux doses préconisées.

Puis-je prendre de la vitamine D3 avec la vitamine K2-MK7?
Cette association est tout à fait possible et intéressante car ces deux vitamines ont des actions complémentaires. La vitamine D contribue à : l'utilisation normale du calcium et du phosphore, au maintien d'une bonne ossature, une fonction musculaire et une dentition normales et au bon fonctionnement du système immunitaire.

A quel moment de la journée peut-on prendre la vitamine K2-MK7 ?
Il n'existe pas de moment idéal ou particulier au cours de la journée pour prendre la vitamine K2.

Dois-je en prendre en permanence ?
Rien ne s'oppose à une prise régulière ou continue de vitamine K2 tout au long de l'année.

Existe-t-il des contre-indications ?
Si vous prenez des anticoagulants type anti-vitamine K, il est recommandé de ne pas vous supplémenter en vitamine K2. Demandez conseil à votre praticien.

Combien de temps dure un flacon ?
Un flacon de 20ml contient environ 400 gouttes. Avec 5 gouttes quotidiennes, cela représente environ 80 jours et 40 jours, si votre prise est de 10 gouttes par jour.

NOUVEAU

VITAMINE K2 MK-7

Issue du pois chiche

ORIGINE VÉGÉTALE.

FORME HUILEUSE.

Disponible à partir du 15 avril 2014

INGRÉDIENTS :

Huile vierge de colza, vitamine K2 ménaquinone-7.

0%
Colorant
Gluten
Conservateur

Vegan®
Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

29 € Flacon compte-gouttes de 20 ml
Réf. 0294020

58 € au lieu de 87 €
Avec la carte Club D.Plantes
OFFRE 2=3*
Le 3e produit est offert !

Fabrication Française.

Compléments alimentaires

La micronutrition, le bien-être durable

Des compléments alimentaires à visée physiologique, élaborés à partir des meilleurs nutriments d'origine naturelle, en respect des apports quotidiens recommandés.

Sélection de printemps

DORMELA-NUT®
-> Voir page 27

PS-NUT®
Nouvelle formule.
-> Voir page 33

BAOBAB PULP®
-> Voir page 23

Sommaire

- **Equilibre féminin**, pages 16-17-18
- **Jambes légères,** page 19
- **Les conseils minceur de Caroline**, pages 20-21-22
- **Tonus, vitalité**, page 23
- **Articulations**, pages 24-25-26
- **Nuits paisibles**, page 27
- **Stress, humeur**, pages 28-29-30
- **Cardio-vasculaire**, page 31
- **Vision**, page 32
- **Mémoire**, page 33
- **Cholestérol, oméga 3**, pages 34-35
- **Hépathique, intestinal**, pages 36-37
- **Energie, muscles**, page 38
- **Alimentation végétarienne**, page 39
- **Antioxydant**, page 39
- **Confort urinaire**, page 40
- **Masculin**, page 41

Ménopause

Le conseil D.Plantes

OSTÉO-NUT®

Favorise le maintien de la masse osseuse.

La masse osseuse diminue avec l'âge et affecte la densité des os, leur structure et leur masse. Osteo-Nut® aide au maintien et à la solidité de la masse osseuse par l'apport de calcium, de zinc et de vitamine D.

La vitamine C participe à la formation de collagène pour assurer la fonction normale des os.

Contient de la quercétine, extraite du sophora japonica concentré à hauteur de 90%.

Ingrédients : Carbonate de calcium, quercétine, extrait d'acérola titré en vit. C, glycérophosphate de magnésium, L-Cystéine, acétate de D-alpha tocophérol (vit E), citrate de zinc, chlorhydrate de pyridoxine (vit B6), cholécalciférol (D3).

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 21 €
60 gélules / 453 mg / Réf. 0109060

42 € au lieu de 63 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

MÉNOCREM® BIO

Crème au yam concentré.

Équilibre et confort de la femme mature : le geste du bien-être.

Les ingrédients d'origine végétale ont été sélectionnés avec le plus grand soin pour leurs usages traditionnels de l'équilibre féminin : l'onagre*, la bourrache* et deux huiles essentielles : le cyprès* (cupressus sempervirens) et la sauge* (salvia officinalis). Le yam (mexican villosa dioscorea) contient de la diosgénine substance naturelle.

Non gras. Sans aluminium.

**Ingrédients issus de l'agriculture biologique.*

Conseil d'utilisation : appliquer 1 ou 2 noisettes de crème, 2 fois par jour sur une peau propre et sèche. Alterner les zones d'application (ventre, seins, bras). Ne pas appliquer sur le visage.

Gamme Cosmétiques • 16 €
Flacon Airless / 50 ml / Réf. 0274050

32 € au lieu de 48 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Les recommandations du laboratoire

Disponibles à partir du 15 avril 2014

Nouveau

Vitamine D3++ Végétale

A découvrir page 13

Nouveau

Vitamine K2 MK-7

A découvrir page 14

Vegan — Produits enregistrés à : The Vegan Society. England.

GEL IN'TIME® BIO

Gel plaisir, intimité sensible. Harmonie et plénitude du couple.

Gel In'Time® a été conçu dans le respect des ingrédients naturels sélectionnés pour leurs propriétés hydratantes, apaisantes et lubrifiantes : hamamelis*, aloe vera barbadensis*, astragalus gummifer. Gel In'Time® respecte le PH physiologique. Inodore, il ne coule pas et ne tache ni le linge, ni la literie. Gel In'time® reste discret. Sa texture gélifiée est douce et agréable dans son utilisation. **Ingrédients issus de l'agriculture biologique*

Conseil d'utilisation : usage externe.
Confort et bien-être intime : appliquer délicatement une noisette matin et soir sur la zone intime.

Gamme Cosmétiques
8 € • Tube 50 ml / Réf. 0251050

16 € au lieu de 24 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

ÉQUILIBRE FÉMININ

Les femmes en pré-ménopause ou ménopausées ont un besoin accru de certains nutriments : le capital beauté, osseux, dermatologique, l'humeur, demandent un soutien constant.

MÉNÉO-NUT®

Le conseil D.Plantes

Formule sans soja et sans phytoestrogène !

L'équilibre des besoins de la femme ménopausée.

Ménéo-Nut® contribue par ses ingrédients à diminuer les désagréments liés à la ménopause, en concourant à apporter un meilleur confort quotidien dans plusieurs domaines :

- **Régulation de l'activité hormonale :** vitamine B6.
- **Réduction de la fatigue :** vitamine B3 et magnésium.
- **Beauté de la peau :** la vitamine C participe à la formation de collagène pour assurer la fonction normale de la peau. Le zinc et la vitamine B3 participent au maintien d'une belle peau.
- **Santé des os :** la vitamine D, le magnésium et le zinc contribuent au maintien d'une ossature solide.

Ménéo-Nut® accompagne les femmes ménopausées à mieux vivre les changements physiologiques liés à cette période.

Ingrédients : L. Pidolate de magnésium, quercétine (extraite de sophora japonica), PABA (acide paramino-benzoïque), collagène marin, L. Théanine, vitamine C, taurine, vitamine E (D Alpha tocophérol titré à 50%), zinc citrate, vitamine B3, picolinate de chrome, vitamine B6, vitamine D3.

Conseil d'utilisation : 4 gélules par jour à répartir au milieu des repas.

Gamme Nutrithérapie • 18 € • 60 gélules / 407 mg / Réf. 0242060

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Une ménopause épanouie et sereine

ÉQUILIBRE FÉMININ

Ménopause

Confort et équilibre

BOURRACHE + ONAGRE

Borago officinalis - Oenothera biennis.

Apport en acide gamma-linolénique.

L'huile d'onagre contribue à maintenir les tissus cutanés et conjonctifs sains. Titrée à 20% d'acide gamma linoléniques.

Conseil d'utilisation : 6 capsules par jour.

Gamme Pleine Nature
18 € • 120 capsules
510 mg / Réf. 0171120

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

GATTILIER BIO

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Vitex agnus castus.

Plante de l'équilibre et du bien-être féminin.

L'usage traditionnel du gattilier contribue de manière douce à apporter un plus grand confort pendant la période qui précède le cycle menstruel et aussi pendant le cycle.

Conseil d'utilisation :
6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio • 16 €
120 gélules / 300 mg / Réf. 0268120

32 € au lieu de 48 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

CIMICIFUGA

Cimicifuga racemosa.

Confort féminin.

Appelée aussi actée à grappes noires, le cimicifuga est une plante originaire d'Amérique du nord utilisée pour les désagréments climatériques féminins, en particulier lors de la ménopause. Le cimicifuga contribue au maintien des os forts et limite les bouffées de chaleur liées à la ménopause.

Conseil d'utilisation :
3 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature • 20 €
200 gélules / 300 mg / Réf. 0037200

40 € au lieu de 60 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Désagréments climatériques

LIGNALIN®

Linum usitatissimum.

Ce complément alimentaire est uniquement composé de lignanes de lin qui sont des substances naturellement présentes dans les graines de lin.

Conseil d'utilisation :
2 gélules par jour au moment des repas.

Gamme Pleine Nature • 18 €
60 gélules / 300 mg / Réf. 0247060

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

HOUBLON

Humulus lupulus.

Le houblon contribue à atténuer les désagréments liés à la ménopause comme les bouffées de chaleur.

Conseil d'utilisation :
6 gélules par jour au moment des repas.

Gamme Pleine Nature • 17 €
200 gélules / 208 mg / Réf. 0076200

34 € au lieu de 51 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

JAMBES LÉGÈRES

Les toniques circulatoires des membres inférieurs

Le conseil D.Plantes

JAMBES-NUT®

Avec de la rutine extraite du sophora et des OPC de raisin qui appartiennent à la famille des polyphénols, plus particulièrement à la classe des flavonoïdes. L'extrait de mélilot jaune, dans son usage traditionnel connu pour ses propriétés émollientes et calmantes, favorise la sensation de jambes légères.

Ingrédients : sophora japonica (titré à 50% rutine), extrait sec de pépins de raisins à 95% de proantocyanidines (OPC), mélilot jaune extrait standardisé sommités fleuries, D-glucosamine, vitamine C, collagène marin, vitamine E.

Conseil d'utilisation :
2 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie
21 € • 120 gélules
335 mg
Réf. 0240120

42 € au lieu de 63 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Le bien-être de vos jambes...

Sélection de printemps

SENSATION FROID IMMÉDIAT

GEL FRAÎCHEUR JAMBES LÉGÈRES BIO

Jambes et pieds fatigués, gonflement des chevilles et des mollets.
Rafraîchit, tonifie.

Effet froid instantané, il procure une sensation apaisante de fraîcheur durable.

Conseil d'utilisation : appliquer une noisette sur des jambes propres et sèches. Avec des mouvements de massages circulaires, remonter des pieds jusqu'aux cuisses. A utiliser dès les premières sensations de jambes fatiguées et aux changements de températures.

COSMÉTIQUE BIO CHARTE COSMEBIO

QUALITÉ FRANCE

Gamme Cosmétiques • 13 € • Tube 100 ml / Réf. 0257100

Echantillon gratuit* sur simple demande

26 € au lieu de 39 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

VIGNE ROUGE BIO

Vitis vinifera.

La référente en matière de circulation.

La vigne rouge contribue à soutenir une bonne circulation.

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio • 18 €
200 gélules / 300 mg / Réf. 0224200

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

MARRON D'INDE BIO

Aesculus hippocastanum.

Fruits.

Le marron d'inde contribue au maintien d'une circulation normale.

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio • 18 €
200 gélules / 250 mg / Réf. 0211200

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Ma stratégie minceur : ***du bon sens !***

Programme DÉTOX, DRAINAGE

Sélection de printemps

Les plantes de Drenvite sont particulièrement indiquées pour des cures de détox aux changements de saisons.

Drenvite facilite le drainage et favorise la digestion.

DRENVITE

Complément alimentaire à base de plantes et de minéraux, édulcorant.

Les extraits de plantes contenus dans Drenvite sont obtenus par un procédé naturel de percolation. Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale.

Le fenouil, le cassis et le pissenlit facilitent les fonctions d'élimination de l'organisme. Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale. Son goût est agréable.

Ingrédients pour 1 bouchon de 20 ml :
eau, extraits aqueux de plantes : maté , fenouil, cassis, pissenlit, reine des prés, ortie dioïque, chiendent, baie de sureau noir, radis noir, vigne rouge, extrait sec de fucus, jus concentré de citron, chlorure de chrome. Ingrédient d'extraction : glycérine. Arôme : cassis. Conservateurs : sorbate de potassium et benzoate de sodium. Edulcorant : saccharinate de sodium.

Conseil d'utilisation : cure de 3 flacons. Si nécessaire, refaire une cure après 10 jours d'arrêt. Pour une efficacité accrue il est conseillé de boire au minimum 1 litre d'eau par jour et de pratiquer régulièrement une activité physique adaptée.

Gamme Pleine Nature • 20 € • 200 ml / Réf. 0054200

40 € au lieu de 60 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Vegan — Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Mon coup de cœur !

Masser et redessiner

Mon alliée fermeté

CRÈME RAFFERMISSANTE D3-Like® BIO

A base de l'actif naturel VD3-Like®

RAFFERMIT ET TONIFIE

-> A découvrir page 48

DÉTOX-NUT®

Detox-Nut® aide à purifier l'organisme grâce à l'action de la coriandre sur la digestion.

Les cures dépuratives doivent être douces et respecter les organes d'élimination : foie, reins, intestins.

Ingrédients : kombu (laminaria japonica), extrait d'acérola titrée en vitamine C, cacti nea® (poudre de nopal), acétate de D-Alpha tocophérol (vitamine E), poudre de coriandre, poudre d'ail des ours, levure séléniée (sélénium), acétate de rétinol (vitamine A), chlorure de chrome.

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 19 € • 60 gélules / 488 mg / Réf. 0050060

38 € au lieu de 57 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Non aux régimes yoyos !

Je veux perdre un peu de poids et DURABLEMENT.

Ca y est, « quelle horreur », c'est la saison et tous les magazines me le rappellent : Il faut vite maigrir avant l'été et chacun donne sa méthode pour perdre du poids en quelques semaines…

Cette année, je ne tombe pas dans le piège. ***Je dis NON*** **à toutes ces nouvelles expériences de régimes qui m'ont fait prendre plus de kilos** à long terme tout en déstabilisant mon métabolisme. L'accumulation des régimes et en particulier les privations (et j'en ai testé !) ont déréglé les réactions de mon corps face à la consommation d'énergie. Au final, toutes mes pertes de poids rapides ont été suivies de reprises de poids d'autant plus rapides…

Pourtant comment lutter contre ces fameux kilos en trop stockés pendant l'hiver ou depuis de nombreux mois ?

Je prends le temps et je change mon hygiène de vie **1**

Je ne me fixe pas d'objectifs à court terme et j'envisage ma perte de poids comme le départ d'un nouveau projet personnel dans le temps. Plus on maigrit lentement, moins on s'expose à reprendre et à stimuler l'effet yoyo.

Je pratique une activité physique régulière et adaptée **2**

J'inscris dans mon emploi du temps un rendez-vous régulier. Cela est primordial pour mon bien-être, ma bonne humeur, pour conserver ma masse musculaire et brûler les graisses. Marche active, randonnée classique, gymnastique, toutes activités aquatiques… 30 à 40 minutes, 3 fois par semaine et je vais m'y tenir ! Je n'attends pas de perdre du poids en faisant de l'exercice mais plutôt d'affiner ma silhouette, ce qui n'est déjà pas si mal !

Je mange moins en quantité et je ne me prive pas subitement **3**

Pour ne pas brutaliser mon organisme. Je lui apprends à s'adapter aux changements que je vais lui imposer. Je prends du plaisir en mangeant équilibré et varié. Je ne focalise pas uniquement sur la réduction de mes apports alimentaires et je stoppe les mono-diètes ou une alimentation hyper protéinée. Je prends le temps de mâcher lentement et je ne me laisse pas tenter par une « sous alimentation » qui va me provoquer des carences ou des fatigues. J'accepte les écarts et je les corrige ensuite. Je vise une dépense énergétique totale sur une journée légèrement supérieure à mes apports en alimentation de manière à garder assez d'énergie.

Au quotidien, je redécouvre les fruits et les légumes de saison, les céréales complètes et les légumineuses. **4**

Je limite les matières grasses additionnelles, les sucreries inutiles, les boissons sucrées et les alcools. Si besoin, je me tourne vers une diététicienne qui me donnera les bons conseils parce que nous ne sommes pas tous « égaux » devant le poids et la prise de poids. ../..

Les **CONSEILS MINCEUR** de Caroline

ÉLIMINATION

5 ***Je bois de l'eau, des tisanes, du thé vert…***
une bonne hydratation est essentielle, elle aide à combler l'effet de satiété et à drainer.

6 ***Je consomme aussi quelques compléments alimentaires aide minceur (thé vert, artichaut, ananas ou spiruline …).***
Je choisis des plantes drainantes et des crèmes qui m'aideront à raffermir l'aspect de ma « peau d'orange » et à gommer l'aspect relâché.

En conclusion :

une alimentation légère et bien équilibrée sur la durée me permettra de retrouver la ligne, tout en gardant du tonus.
Mais tout cela bien sûr, je le savais !

MARC DE RAISIN BIO

Vitis vinifera.

Aide dans le cadre d'un régime amincissant.
Utile contre la peau d'orange.

Conseil d'utilisation :
6 gélules par jour.

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Gamme Pleine Nature Bio
14 € • 120 gélules / 500 mg
Réf. 0260120

28 € au lieu de 42 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

ANANAS + PAPAYE

Ananas sativa. Carica papaya.

Ventre plat.
La papaye favorise le confort digestif.

Conseil d'utilisation :
4 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature
18 € • 200 gélules / 350 mg
Réf. 0005200

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

ARTICHAUT BIO

Cynara scolymus.

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Traditionnellement utilisé pour favoriser l'élimination.

L'artichaut participe à la diminution du taux de lipides dans le sang et à la perte de poids.

Conseil d'utilisation :
3 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio
20 € • 200 gélules / 250 mg / Réf. 0197200

40 € au lieu de 60 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

THÉ VERT BIO

Camellia sinensis.

Sélection des hauts plateaux.

Le thé vert contribue à combattre les excès de poids dans le cadre d'un programme minceur.

Conseil d'utilisation :
6 gélules par jour.

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Gamme Pleine Nature Bio
18 € • 200 gélules / 400 mg
Réf. 0223200

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

SPIRULINE

Spirulina.

Aide à réduire la sensation de faim.

Algue bleue d'eau douce.
Entretient l'énergie et le tonus.

Conseil d'utilisation :
4 à 8 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature
20 € • 200 gélules / 310 mg / Réf. 0142200

40 € au lieu de 60 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

TONUS, VITALITÉ

Destination pleine forme !

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

ACÉROLA BIO

Fatigue.

Vitamine C 100% naturelle + flavonoïdes. Comprimés à croquer, assimilation facile et meilleure disponibilité. Le fruit de l'acérola est parfois appelé cerise des Barbades ou des Antilles en raison de sa ressemblance à la cerise. Goût : fruits rouges.

Conseil d'utilisation : 1 à 3 comprimés par jour, à sucer ou à croquer. 1 comprimé apporte 60 mg de vitamine C naturelle.

Gamme Pleine Nature Bio • 22 €
80 comprimés / Réf. 0250080

44 € au lieu de 66 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

BAOBAB PULP® BIO

Le cocktail de vitalité.

Riche en fibres et en vitamine C.

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Le fruit du baobab contient une pulpe blanche sèche qui, mélangée à de l'eau, offre une boisson rafraichissante riche en fibres, en vitamine C et en minéraux (calcium, magnésium).

Baobab Pulp® est un complément alimentaire particulièrement recommandé à toute personne désirant retrouver et/ou conserver une bonne vitalité (grâce à son apport en vitamine C) : personnes actives, seniors, enfants en phase de croissance, étudiants...

Conseil d'utilisation : 1 à 2 sachets par jour à diluer dans 1 verre d'eau. En phase d'attaque et en phase d'entretien.

Gamme Pleine Nature Bio • 18 € • 21 sachets 5 g / Réf. 0181021

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

La pulpe de baobab est totalement naturelle et certifiée bio par Ecocert France.

Sans aucun ajout, sans conservateur.

Ne contient pas de gluten.

GINSENG ROUGE BIO

Panax Ca Meyer. **Tonique général.**

Contribue au support de défense de l'organisme ainsi qu'au maintien du système immunitaire.

Conseil d'utilisation : 2 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio • 20 €
200 gélules / 300 mg / Réf. 0207200

40 € au lieu de 60 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

ÉLEUTHÉROCOQUE BIO

Eleutherococcus senticosus. **Ginseng sibérien.**

Contribue au bon fonctionnement des capacités physiques et mentales en cas de fatigue.

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio • 17 €
200 gélules / 240 mg / Réf. 0203200

34 € au lieu de 51 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

ARTICULATIONS

Confort et souplesse.

Les articulations sont soumises à rude épreuve au cours de la vie et les sollicitations intenses amènent d'année en année une gêne plus ou moins grande chez de nombreuses personnes.

Les articulations deviennent plus sensibles avec l'âge et au réveil le matin, une raideur peut souvent être présente.

C'est la belle saison, bougeons en toute tranquilité avec une vraie liberté de mouvement !

En application locale

Sélection de printemps

GEL ARTICULAIRE

Gel de massage.
Confort articulaire et musculaire.

Ce gel est très légèrement chauffant et riche en silicium organique sélectionné pour ses vertus sur les tissus conjonctifs. Il est composé de plantes aux propriétés apaisantes, reminéralisantes, relaxantes et décongestionnantes pour la bonne santé des articulations (harpagophytum, prêle, ortie). Non gras et pénétrant, son odeur caractéristique évoque les remèdes bienfaisants de nos grand-mères. Convient également aux sportifs avant et après l'effort.

Conseil d'utilisation : appliquer une couche épaisse sur les zones concernées, masser légèrement. 1 à 2 fois par jour en entretien, 2 à 3 fois par jour si nécessaire.

Gamme Pleine Nature • 18 € • Tube 200 ml / Réf. 0253200

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

DOLOROLL® BIO

Roller aux huiles essentielles.
Apaise et calme les gênes articulaires et musculaires.

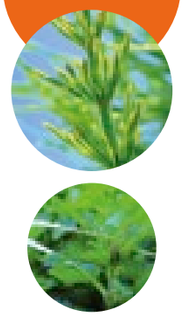
A base d'huiles essentielles de clous de girofle* et de cannelle*, camphre, extrait sec d'arnica et aloe vera.
**Ingrédients issus de l'agriculture biologique.*

Conseil d'utilisation : appliquer Doloroll®, sur la partie du corps concernée par 5 à 6 passages ou plus si nécessaire et laisser pénétrer.

Gamme Cosmétiques Bio • 14 € • Roll-on 50 ml
Réf. 0279050

28 € au lieu de 42 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

A boire



SILICE ORGANIQUE BUVABLE

Extraite de la prêle et de l'ortie.
Formule liquide à boire.

La prêle contribue au confort articulaire. Contient également de l'ortie et de la silice.
Sans méthyl silane triol (Silanol), conformément à la nouvelle réglementation européenne.

Conseil d'utilisation : 2 à 3 cuillères à soupe par jour.

Gamme Pleine Nature
30 € • Flacon 500 ml / Réf. 0140500

60 € au lieu de 90 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

GLUCOSAMINE + CHONDROÏTINE

Buvable.
Concentration importante en chondroïtine et glucosamine.
Souplesse.

Contient de la vitamine C issue de l'acérola qui contribue à la formation de collagène pour assurer la fonction normale des os et des cartilages.

Conseil d'utilisation : 5 ml dans un verre de liquide par jour.

Gamme Pleine Nature
18 € • Flacon 200 ml / Réf. 0238200

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

En gélules

ARTICULATION NUT®

Bien-être, mobilité et souplesse de vos articulations.
Avec quercetine. Sans cuivre.

L'harpagophytum et le curcuma contribuent à la santé et au bon fonctionnement des articulations. La quercetine est un flavonol qui se trouve dans de nombreux fruits et légumes ainsi que dans le vin, dont les propriétés lui confèrent un rôle majeur.

Ingrédients : MSM (Diméthyl Sulfone), collagène marin, curcuma : extrait standardisé à 95% de curcumine, harpagophytum : extrait standardisé à 2,7% d'harpagosides, quercétine extraite du sophora japonica.

Conseil d'utilisation : 4 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 30 € • 200 gélules / 500 mg / Réf. 0175200

60 € au lieu de 90 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

CURCUMA + POIVRE BIO

Curcuma longa. Piper nigrum.

Vegan
Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Le duo gagnant !

Le curcuma contribue au confort musculaire et articulaire.
L'action du curcuma est augmentée de manière intense en présence de poivre. Effet apaisant sur les articulations sensibles.

Conseil d'utilisation : 4 à 8 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio • 18 € • 200 gélules / 300 mg / Réf. 0265200

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

CURCUMINE -NUT®

Le conseil D.Plantes

Curcumine + pipérine + bromélaïne.
Extrait standardisé et concentré à 95% de curcumine.

La curcumine concentrée à 95% est extraite du curcuma. L'ajout de pipérine, (extrait de poivre noir non irritant) et de bromélaïne permet une assimilation bien meilleure. Le curcuma de Curcumine-Nut® est garanti sans pesticides, sans métaux lourds ou autres polluants et n'a pas subit d'irradiation.

Il convient de prendre Curcumine-Nut® au cours du repas : en se liant aux graisses alimentaires, il sera assimilé de façon optimale. 400 mg + pipérine 5 mg extrait de poivre noir + bromélaïne 1200 GDU, 20 mg (tige d'ananas).

Ingrédients : Extrait de curcuma à 95% de curcumine, bromélaïne 2500 GDU, extrait de poivre noir à 95% de pipérine.

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 30 €
100 gélules / 385 mg / Réf. 0236100

60 € au lieu de 90 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Nos conseils sur le curcuma

Pour les compléments alimentaires optez pour des gélules dosées à 95% de curcumine concentrée et n'achetez pas des gélules avec de la simple épice de curcuma à « prix d'or »… Réservez plutôt l'épice et son parfum pour cuisiner des plats savoureux et colorés !

ARTICULATIONS

Le saviez-vous ?
L'harpagophytum ou « griffe du diable » est appréciée par les personnes qui souhaitent conserver confort, souplesse et mobilité des articulations.

En gélules

OSTÉO-NUT®

Avec quercétine (flavonoïde naturel).
Favorise le maintien de la masse osseuse.

La formule d'Ostéo-Nut® est améliorée par la quercétine, extraite du sophora japonica concentré à hauteur de 90%. Ostéo-Nut® aide au maintien et à la solidité de la masse osseuse par l'apport de micronutriments nécessaires et adaptés : le calcium, le zinc, et la vitamine D. La vitamine C participe à la formation de collagène pour assurer la fonction normale des os.

Ingrédients : Carbonate de calcium, quercétine, extrait d'acérola titré en vit. C, glycérophosphate de magnésium, L-Cystéine, acétate de D-alpha tocophérol (vit E), citrate de zinc, chlorhydrate de pyridoxine (vit B6), cholécalciférol (D3).

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 21 € • 60 gélules / 453 mg / Réf. 0109060

42 € au lieu de 63 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

MSM

(Méthyl Sulfonyl Méthane).

Source stable, forme naturellement présente de soufre organique.

Conseil d'utilisation : 9 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature
19 € • 200 gélules / 300 mg / Réf. 0185200

38 € au lieu de 57 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

HARPAGOPHYTUM BIO

Harpagophytum procumbens.

Le bien-être de vos articulations.

L'harpagophytum contribue à la bonne santé des articulations.

Conseil d'utilisation : 4 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio
21 € • 200 gélules / 330 mg
Réf. 0209200

42 € au lieu de 63 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

BAMBOU TABASHIR

Bambusa arundinacea.

Confort articulaire.

Sécrétion des jeunes pousses, 75% de silice naturelle très assimilable.

Conseil d'utilisation : 4 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature
17 € • 200 gélules / 250 mg / Réf. 0017200

34 € au lieu de 51 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

Produits enregistrés à : The Vegan Society. England.

Nuits paisibles avec la gamme Pleine Nature Bio

MILLEPERTUIS BIO

Hypericum perforatum.

Le millepertuis aide à maintenir un sommeil sain et une humeur positive. Il participe également au bien-être physique et mental.

Conseil d'utilisation : 4 à 6 gélules par jour.

17 € • 200 gélules / 250 mg / Réf. 0269200

34 € au lieu de 51 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

PASSIFLORE BIO

Passiflora incarnata.

La passiflore favorise un sommeil de qualité.

Conseil d'utilisation : 4 à 6 gélules par jour.

16 € • 120 gélules / 220 mg / Réf. 0270120

32 € au lieu de 48 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

ESCHSCHOLZIA BIO

Eschscholzia californica.

Conseil d'utilisation : 4 à 6 gélules par jour.

16 € • 120 gélules / 300 mg / Réf. 0267120

32 € au lieu de 48 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

NUITS PAISIBLES

Le conseil D.Plantes

DORMELA NUT®

Temps d'endormissements, décalages horaires.

Aux doses conseillées, la mélatonine contribue à :

• Réduire le temps d'endormissement

L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.

• Atténuer les effets du décalage horaire

L'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 0,5 mg de mélatonine juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée à destination.

Le saviez-vous ?
La mélatonine est produite par la glande pinéale (dans le cerveau) en réponse à l'absence de lumière. En secrétant de la mélatonine, cette glande indique au cerveau qu'il fait sombre et que c'est le moment pour dormir. Le maximum de production est atteint de 2h à 5h du matin.

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Ingrédients : fibres d'acacia, mélatonine.

Conseil d'utilisation : prendre 2 gélules 1 heure avant le coucher. 2 gélules apportent 1,8 mg de mélatonine.

Gamme Nutrithérapie • 14 €
60 gélules végétales / 290 mg / Réf. 0194060

28 € au lieu de 42 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

STRESS, HUMEUR

Le magnésium

Le magnésium contribue à réduire la fatigue, participe à un métabolisme énergétique normal, à l'équilibre électrolytique. Il participe au bon fonctionnement du système nerveux et des fonctions psychologiques.
Les aliments riches en magnésium : les céréales complètes, le chocolat, les fruits oléagineux, les légumes secs et certaines eaux minérales.

Autour du magnésium et des vitamines du groupe B…

Le saviez-vous ?

Le laboratoire D.Plantes a été le premier laboratoire à commercialiser le griffonia en France. Notre longue expérience de ce produit vous assure une qualité optimale ainsi qu'une connaissance pointue de cette plante et de ses usages.

Quand nous accumulons les sujets de frustration, une tension psychique s'installe.
Cela peut se traduire par de l'irritabilité, des idées négatives, un sentiment de dévalorisation ou une agressivité verbale...

Les différents environnements de la vie moderne peuvent être quelquefois sources de multiples pressions de stress ou de surmenages (d'ordre professionnel, affectif, comportemental ou environnemental…).

SÉRÉA-NUT®

Aide à la sérénité.

Séréa-Nut® est conseillé en cas de sensation d'incapacité à gérer une situation. Les vitamines B1, B6, B9, B12 contribuent à des fonctions psychologiques normales. Contient aussi du magnésium et du ginkgo biloba.

Ingrédients : L. Pidolate de magnésium, taurine, ginkgo biloba (titré à 25% ginkgosides), L. Tyrosine, PABA (acide paramino-benzoïque), acide alpha R-Lipoïque, vitamines B3, B6, B2, B1, B9, B12.

Conseil d'utilisation : 1 gélule matin et soir.

Gamme Nutrithérapie • 25 € 100 gélules / 456 mg / Réf. 0245100

50 € au lieu de 75 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

STREAS-NUT®

Le conseil D.Plantes

Maintien des fonctions nerveuses et psychologiques.

Le complexe Streas-Nut® réunit dans sa composition du glycérophosphate de magnésium et des vitamines du groupe B sélectionnés pour contribuer au bon maintien des fonctions nerveuses et psychologiques, pour réduire la fatigue et participer à un métabolisme énergétique normal.

Ingrédients : glycérophosphate de magnésium, taurine, vitamine B6, B2, B1, B9, B12, B3.

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 18 €
60 gélules / 400 mg / Réf. 0144060

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

MAGNÉSIUM MARIN

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Marine & Oméga 3 • 18 € • 120 gélules / 270 mg / Réf. 0160120

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

Sérotonine et 5-HTP

GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA

Bon fonctionnement du système nerveux et de l'activité cérébrale. Humeur.

Plante de la famille des fabacées, comme les fèves ou les pois, les graines sont utilisées traditionnellement en Afrique (Côte d'Ivoire, Ghana, Bénin). Une seule graine de griffonia contient environ 15% de 5-HTP, une concentration qu'on ne retrouve dans aucune autre plante.

La poudre de graines de griffonia dans les gélules n'a subi aucune altération, ni par chauffage ou solvant ou tout autre procédé ou ajout pouvant en modifier la bonne qualité. La teneur moyenne en 5-HTP est de 15%, soit 60 mg par gélule.

Qu'est ce que le 5-HTP ?

Le 5-HTP est un acide aminé produit par notre organisme à partir d'un autre acide aminé, le tryptophane, présent dans les aliments protéinés.
Le 5-HTP, absorbé ou produit par notre organisme, se transforme en sérotonine, un neurotransmetteur qui remplit **un rôle essentiel dans la régulation de l'humeur, de l'appétit et du sommeil**. Il contribue au bon fonctionnement du système nerveux et de l'activité cérébrale.

Association recommandée

VITAMINE B6 - 1 MG

La vitamine B6 contribue au bon fonctionnement du système nerveux, à des fonctions psychologiques normales et à réduire la fatigue.
Elle participe aussi au fonctionnement normal du système immunitaire.

A associer avec le Griffonia Simplicifolia.

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

16 € au lieu de 24 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

Gamme Pleine Nature • 8 €
60 gélules / 300 mg / Réf. 0154060

A associer avec la Vitamine B6 1 mg.

Conseil d'utilisation :
2 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature
30 € • 200 gélules / 400 mg
Réf. 0070200

60 € au lieu de 90 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

HUMEUR

L'énergie et la douceur du safran : l'or rouge

Bien-être émotionnel, humeur maussade, baisse de moral, manque d'énergie passagère, fatigue..

SAFRA-NUT®

Chaque gélule de Safra-Nut® contient 25 mg de safran concentré titré en safranal, crocine, picrocrocine et mangocrocine.
Les vitamines et minéraux présents dans Safra-Nut® contribuent à des fonctions psychologiques normales, au bon fonctionnement du système nerveux et du métabolisme énergétique

Ingrédients : safran concentré en extrait standardisé, extrait d'acérola à 25% de vitamine C, magnésium glycérophosphate, L.Méthionine, L. Théanine, taurine, levure séléniée à 0,2‰ de sélénium, zinc citrate, vitamines B3, B5, B2, B6, B1, B9, B8, chlorure de chrome, vitamine D3, B12.

Conseil d'utilisation : 4 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie
28 € • 120 gélules / 459 mg / Réf. 0006120

56 € au lieu de 84 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

Le saviez-vous ?
En Orient, le safran est censé apporter gaieté et sagesse.
Les moines bouddhistes ont adopté cette couleur pour leur vêtement.
Le safran est réputé en Iran comme l'épice de l'âme. **On l'appelle aussi « Or rouge » car c'est l'épice la plus chère au monde.**

Le tryptophane est précurseur de la sérotonine, de la mélatonine et de la niacine.

TRYPTOPHANE NUT®

Fatigue / Energie.

Complément alimentaire à base de tryptophane issu de la fermentation du maïs. Un des acides aminés essentiels de l'alimentation humaine.
Absent depuis 15 ans en Europe, le tryptophane est à nouveau disponible sous forme de complément alimentaire.

Ingrédients : 220 mg de L-Tryptophane issu de fermentation végétale. Ne contient pas de gluten.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour.
AVERTISSEMENT : Ne pas associer avec le L-5HTP ou un anti-dépresseur sans le conseil de votre thérapeute.

Gamme Nutrithérapie
28 € • 100 gélules / 400 mg / Réf. 0186100

56 € au lieu de 84 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

CARDIO-VASCULAIRE

CHRYSANTHELLUM AMERICANUM

Circulation veineuse.

Le chrysanthellum americanum a une action bénéfique sur le système circulatoire : il stimule la circulation veineuse. Sa propriété de protecteur hépatique permet à l'organisme de pouvoir combattre la formation de radicaux libres.

Conseil d'utilisation :
4 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature • 18 €
200 gélules / 250 mg / Réf. 0035200

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

CASSIS BIO

Ribes nigrum.

Apaise les douleurs et les tensions liées à la circulation.

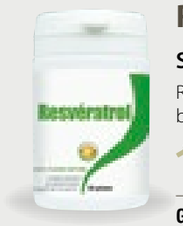
Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Conseil d'utilisation :
4 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio • 18 €
200 gélules / 280 mg / Réf. 0199200

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

RESVÉRATROL



Santé cardiovasculaire.

Renouée du Japon. Le resvératrol contribue à une santé cardiovasculaire normale.

Conseil d'utilisation :
2 à 3 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature • 23 €
60 gélules / 300 mg / Réf. 0244060

46 € au lieu de 69 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

Le conseil D.Plantes

COENZYME Q10 - 50

Tous les processus physiologiques qui exigent une dépense énergétique ont besoin de Coenzyme Q10.

Il est d'ailleurs présent dans tout l'organisme, notamment dans le cœur, les muqueuses des gencives et de l'estomac, dans le foie, les reins et la prostate ainsi que dans les tissus de tous les organes qui jouent un rôle dans le système immunitaire.

Ingrédients :
Agent de remplissage : fibres d'acacia, coenzyme Q10.

Conseil d'utilisation :
2 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie
45 € • 60 gélules / 280 mg
Réf. 0043060

90 € au lieu de 135 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

VISION

On retiendra deux affections fréquentes parmi les causes du vieillissement oculaire accéléré : la cataracte et la dégénérescence maculaire liée à l'âge.

Les essentiels, recommandés par le laboratoire.

VISIO-NUT®

Gardez votre vision en pleine forme !

La rétine est un tissu particulièrement riche en acides gras et en lutéine.
Les vitamines A, B2, ainsi que le zinc contribuent au maintien d'une vision normale.

Ingrédients : Magnésium marin, extrait sec d'acérola à 25% de vitamine C, quercétine extrait de sophora japonica, vitamine E, taurine, levure séléniée à 0,2% de sélénium, acide alpha lipoïque, zinc citrate, lutéine (extraite de l'œillet d'Inde ou tagètes), zéaxanthine, poudre de bêta carotène, vitamine B2, B6, D3.

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie

22 € • 60 gélules / 442 mg / Réf. 0152060

44 € au lieu de 66 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

VISIO-PHYT®

Prévention et vieillissement oculaire. Santé des yeux.

Visio-Phyt® est un complexe d'antioxydants naturels en extraits concentrés de ginkgo biloba, myrtille et pépins de raisin.
Le ginkgo biloba contribue au maintien de la santé des yeux.

Ingrédients : Extrait de pépins de raisins titré à 95% d'OPC (oligo pro anthocyanidines), forskolhii coleus extrait sec à 10% de forskoline, ginkgo biloba extrait standardisé à 25% ginkgosides, myrtille extrait standardisé à 25% d'anthocyanidines.

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie

24 € • 60 gélules / 300 mg / Réf. 0153060

48 € au lieu de 72 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

*Plus d'informations et conditions sur www.dplantes.com ou en page 5.

Demandez la carte du Club D.Plantes pour bénéficier des offres 2=3* et 3=4* à chacune de vos commandes !

Pour 5 € seulement, pendant un an, faites des économies sur votre budget forme et bien-être avec la carte Club D.Plantes !

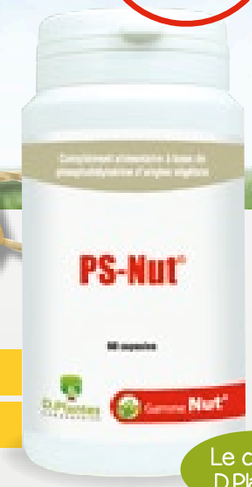
SUR TOUS LES PRODUITS DU CATALOGUE — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert ! (Même produit)

Uniquement pour PS-Nut® et DHA2® — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 3=4**** Le 3e produit est offert ! (Même produit)

MÉMOIRE

ÉLU Produit du laboratoire

PS-NUT® est composé d'un phospholipide composant essentiel des membranes cellulaires cérébrales.



NOUVELLE FORMULE

Le conseil D.Plantes

GINKGO BILOBA BIO

Mémoire, concentration.

Le ginkgo biloba contribue à un bon équilibre nerveux, ainsi qu'au maintien de la performance du cerveau notamment chez les personnes âgées.
Convient aussi aux étudiants en périodes d'examens.

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio

17 € • 200 gélules / 270 mg / Réf. 0206200

Vegan — Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

34 € au lieu de 51 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

BACOPA MONIERI

Le bacopa aide à maintenir une fonction normale de la mémoire et de la fonction cognitive.

Conseil d'utilisation : 2 à 4 gélules par jour au moment des repas.

Gamme Pleine Nature

19 € • 120 gélules / 300 mg / Réf. 0015120

38 € au lieu de 57 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

PS-NUT®

**Phosphatidylsérine végétale.
Phospholipide issu du soja.
Non OGM.**

Le stress et l'oxydation altèrent les membranes cellulaires. Cette altération, associée au vieillissement, entraine une dégradation des capacités cognitives et de la mémoire.

La nouvelle formule de PS-NUT® enrichie en vitamines du groupe B et en zinc contribue :

- au fonctionnement du système nerveux,
- à des fonctions psychologiques et des performances intellectuelles normales,
- à une fonction cognitive normale,
- à réduire la fatigue.

Ingrédients : Phosphatidylsérine issue du soja (non OGM), vitamine B3, zinc, vitamine B5, B6, B1, B9, B8, B12.

Conseil d'utilisation : 3 capsules par jour.

Gamme Nutrithérapie

45 € • 60 capsules 500 mg / Réf. 0125060

135 € au lieu de 180 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 3=4**** Le 4e produit est offert !

Cholestérol

CHOL-NUT®

Equilibre lipidique avec de la choline.

Formule de nutrithérapie contribuant à un taux normal des lipides. La choline participe au bon métabolisme lipidique, au métabolisme normal de l'homocystéine ainsi qu'au maintien d'une fonction hépatique normale. A base de vitamines C et E, de minéraux, de choline et de polycosanol : substance naturelle tirée de la fibre de la canne à sucre, de resvératrol issu de la racine de renouée.

Ingrédients : glycérophosphate de magnésium, choline citrate, phytostérols de soja, ES d'acérola à 25 % de vitamine C, chair d'huître, D-alpha tocophérol à 40% (vitamine E), ES de polygonum cuspidatum à 25% resvératrol, levure de sélénium, canne à sucre à 90% (polycosanols), chlorohydrate de pyridoxine (vitamine B6), chlorure de chrome, anti-agglomérants : stéarate de magnésium, aérosil.

Conseil d'utilisation : 3 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 21 € • 60 gélules / 434 mg / Réf. 0034060

42 € au lieu de 63 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

HUILE DE PERILLA FRUTESCENS BIO

1ere pression à froid.
Source naturelle d'oméga 3.

L'acide alpha-linolénique (ALA) contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 2 g d'ALA.

Conseil d'utilisation : 4 à 6 capsules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio • 19 € • 100 capsules / 500 mg / Réf. 0258100

38 € au lieu de 57 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

LEVURE DE RIZ ROUGE

Monascus purpureus.

Extrait standardisé titré à 0,4 % de monacoline K.

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature
27 € • 200 gélules / 300 mg Réf. 0085200

54 € au lieu de 81 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

CHOLESTEROL OMÉGA-3

DHA et EPA
L'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA. L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) contribuent à une fonction cardiaque normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.
DHA 2®
phospholipide
INNOVATION à visée physiologique
Laboratoire D.Plantes

Oméga 3

OGA 3 + 35/25

35% EPA 25% DHA.

OGA 3 + contient de l'huile de poisson riche en oméga 3. Poissons non prédateurs.

Ingrédients : Huile de poisson (oméga 3 total 65% dont : EPA 35% et DHA 25 %), antioxydant vitamine E.

Conseil d'utilisation : 6 capsules par jour.

Gamme Marine & Oméga 3
20 € • 90 capsules / 500 mg / Réf. 0163090

40 € au lieu de 60 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

OGA 3 CONCENTRÉ

70% EPA 10% DHA.

90% oméga 3, huile de poissons de qualité pharmaceutique. Poissons non prédateurs.

Ingrédients : Huile de poisson (oméga 3 total 90% dont : EPA 70% et DHA 10%), antioxydant vitamine E.

Conseil d'utilisation : 6 capsules par jour.

Gamme Marine & Oméga 3
25 € • 90 capsules / 500 mg / Réf. 0103090

50 € au lieu de 75 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

NOUVEAU

La réponse écologique à l'utilisation de l'huile de krill.

OGAVIAR

Phospholipides issus de la laitance de hareng présentant des propriétés se rapprochant de l'huile de Krill.

Le krill (crevettes polaires) est surpêché et l'espèce est menacée. Le laboratoire D.Plantes propose cette alternative dans un souci constant de protection environnementale. Le stock de laitance de harengs n'étant pas menacé.

Conseil d'utilisation : 1 capsule par jour.

Gamme Marine & Oméga 3
20 € • 30 capsules gélatine marine / 500 mg
Réf. 0259030

40 € au lieu de 60 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

DHA2®

Mis au point après 10 ans de recherche !
Complément alimentaire à base de lécithine de jaunes d'œufs.
Riche en DHA phospholipide.

La famille des oméga 3 est constituée de différents acides gras : ALA, EPA et DHA sont les plus répandus. Tous ont leurs caractéristiques propres. Des oméga 3 oui, mais surtout du DHA phospholipide.

Le rôle du DHA, acide gras oméga 3, intervient dans de multiples fonctions de l'organisme, en particulier sur les fonctions cognitives et la vision.
Notre organisme ne synthétise le DHA qu'en très faibles quantités, il doit être apporté par l'alimentation. La biodisponibilité des acides gras polyinsaturés semble meilleure sous forme de phospholipides. Les œufs utilisés pour obtenir la lécithine de jaune d'œuf titré en DHA sont issus de poules pondeuses nourries avec des aliments sélectionnés riches en acides gras polyinsaturés.
DHA2® contient :
• du DHA sous forme phospholipide qui contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.
• et également de la choline qui contribue à un métabolisme normal de l'homocystéine et des lipides ainsi qu'au maintien d'une fonction hépatique normale.

DHA2® ne provoque pas de reflux désagréable et n'a pas d'odeur de poisson.
Dans l'alimentation, on retrouve le DHA en quantités significatives dans les œufs, les abats et les produits de la mer. DHA2® a fait l'objet d'études et de recherches brevetées. Brevet N° FR2 889 957-A1

Ingrédients : Lécithine de jaune d'œuf pasteurisé titré en DHA, maltodextrine de maïs, silice colloïdale.

Conseil d'utilisation : 1 à 2 sachets par jour. Demandez conseil à votre praticien.

Gamme Nutrithérapie • 40 € • 21 sachets / 7,5 g / Réf. 0172021

120 € au lieu de 160 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 3=4**** **Le 4e produit est offert !**

HÉPATIQUE INTESTINAL

Le saviez-vous ?
Le Boswellia serrata est un arbre d'une dizaine de mètres de haut qui pousse dans les régions montagneuses, rocheuses et arides du Nord-Ouest de l'Inde.

BOSWELLIA SERRATA

(ou Boswelie)

L'arbre millénaire aux propriétés étonnantes.

Sphères :
respiratoire, intestinale, articulaire.

Extrait de Boswellia serrata titré à 65% d'acide boswellique.

Conseil d'utilisation :
3 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature • 22 €
200 gélules / 250 mg
Réf. 0020200

44 € au lieu de 66 € — Avec la carte Club D.Plantes OFFRE 2=3* Le 3e produit est offert !

L'estomac est un des organes clé de la digestion.
Les remontées acides, les aigreurs ou brûlures sont des désagréments digestifs fréquents et cela peut être très gênant. Le stress et un mauvais équilibre alimentaire sont souvent à l'origine de ces perturbations. Une bonne hygiène de vie est indispensable à une bonne digestion et le respect de certaines règles peut limiter les désagréments.
Votre estomac vous remerciera…

Le conseil D.Plantes

Comprimés à croquer

GLUCO-NUT®

Allié du pancréas pour une aide à l'harmonisation de la glycémie.

Le complexe Gluco-Nut® a retenu les ingrédients suivants : extraits de cannelle et de fénugrec, acide alpha lipoïque, picolinate de chrome, acérola … Avec un mode de vie sain et une alimentation variée et équilibrée, Gluco-Nut® participe à une bonne harmonisation de la glycémie (chrome).

Ingrédients : extrait d'acérola titré à 25% (vitamine C)#, L-pidolate de magnésium, acide alpha lipoïque, extrait sec de cannelle#, extrait sec de fenugrec#, nicotinamide (vitamine B3), citrate de zinc, taurine, acétate de D-alpha tocophérol (vitamine E), acétate de rétinol (vitamine A), panthoténate de calcium (vitamine B5), cyanocobalamine (vitamine B12), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), picolinate de chrome, acide folique (vitamine B9), biotine (vitamine B8), anti-agglomérant : stéarate de magnésium.
#Support des extraits secs: maltodextrine et silice colloïdale.

Conseil d'utilisation : 3 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 28 € • 90 gélules / 401 mg / Réf. 0168090

56 € au lieu de 84 € — Avec la carte Club D.Plantes OFFRE 2=3* Le 3e produit est offert !

PROBIOTIC-NUT®

Probiotiques + prébiotiques.
10 souches différentes de probiotiques.

Complément alimentaire symbiotique à base de 10 souches différentes de ferments lactiques vivants déshydratés à basse température + fructo-oligosaccharides (prébiotiques). Un intestin en forme est un gage d'une bonne santé !

Selon la définition du Codex Alimentarius de 2001, les probiotiques sont des « micro-organismes vivants qui, lorsqu'ils sont administrés en quantités adéquates, produisent un bénéfice pour la santé de l'hôte »

Ingrédients : Mélange de 10 germes lactiques revivifiables (1200 mg, lactobacillus paracaséi 10 %; lactobacillus rhamnosus 10 %; bifidobactérium lactis 15 %; bifidobactérium bifidum 5 %; streptococcus thermophilus 10 %; lactobacillus acidophilus 15 %; lactobacillus plantanum 10 %; bifidobactérium longum 10 %; lactobacillus bulgaricus 5 %, lactobacillus lactus 10 %, levure de bière revifiable 270 mg sans gluten, probiotiques : fructooligosaccharides à 80 % 270 mg.

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 23 € • 200 gélules / 300 mg / Réf. 0169200

46 € au lieu de 69 € — Avec la carte Club D.Plantes OFFRE 2=3* Le 3e produit est offert !

Soulagez rapidement votre estomac des acidités et des aigreurs.

ESTACID-NUT®

Composé majoritairement de carbonates de calcium, de magnésium et d'algues brunes.
Le zinc participe à un métabolisme acido-basique normal.
Estacid-Nut® contribue à l'équilibre acido-basique de manière ponctuelle ou en entretien.
Des comprimés à croquer ou à sucer, avec un goût anisé très agréable, satisfaction immédiate.

0% - Aspartame - Conservateur - Sels d'aluminium

Ingrédients : Carbonate de calcium, dextrose, oxyde de magnésium, sucre de canne, agent texturant : alginate de sodium, arôme naturel anis, emulsifiant : stéarate de magnésium, oxyde de zinc, ascophylle*.
**Peut contenir des traces de poissons et de crustacés.*

Conseil d'utilisation :
2 comprimés à croquer ou à sucer après les 2 principaux repas.

Gamme Nutrithérapie
12 € • 90 comprimés / 800 mg / Réf. 0176090

24 € au lieu de 36 € — Avec la carte Club D.Plantes OFFRE 2=3* Le 3e produit est offert !

DESMODIUM BIO

Vegan® Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Desmodium adscendens.

Favorise un fonctionnement hépatique normal.

Conseil d'utilisation : 4 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio
17 € • 120 gélules
250 mg
Réf. 0266120

34 € au lieu de 51 € — Avec la carte Club D.Plantes OFFRE 2=3* Le 3e produit est offert !

D.PLANTES Bio

CHARDON MARIE BIO

Silybum marianum.

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio • 17 €
200 gélules / 220 mg / Réf. 0200200

34 € au lieu de 51 € — Avec la carte Club D.Plantes OFFRE 2=3* Le 3e produit est offert !

D.PLANTES Bio

Vegan® Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

CHOLINE

Le conseil D.Plantes

Métabolisme lipidique, fonction hépatique.

La choline a été reconnue comme un nutriment contribuant au métabolisme de l'homocystéine, au métabolisme lipidique, et au maintien d'une fonction hépatique normale.

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature • 13 €
60 gélules / 290 mg / Réf. 0281060

26 € au lieu de 39 € — Avec la carte Club D.Plantes OFFRE 2=3* Le 3e produit est offert !

ÉNERGIE, MUSCLES

Le saviez-vous ?

La fonte musculaire est l'une des conséquences du vieillissement. Dès l'âge de 30 ans, la masse musculaire diminue au profit de la masse grasse de l'ordre de 8 à 10 % chaque décennie et plus encore à partir de 50 ans. En alliant un bon exercice et une alimentation équilibrée, on peut limiter la perte de la masse musculaire et de la force.

MUSCLO-NUT®

Des muscles en pleine forme.

En complément d'un exercice physique adapté et d'une alimentation équilibrée, Musclo-Nut® aide à maintenir des muscles en pleine forme, même l'âge avançant, grâce aux vitamines D et B6.

Avec de l'extrait de romarin titré en acide ursolique, de la L-Glutamine, de la vitamine D3 qui contribue au bon fonctionnement musculaire et à la division cellulaire, de la vitamine B6 qui participe au métabolisme des protéines ainsi qu'à la contraction musculaire, elle peut aider à réduire la fatigue, du sélénium qui protège les cellules des radicaux libres grâce à son effet antioxydant.

Ingrédients : extrait de romarin titré en acide ursolique, L-Glutamine, coenzyme Q10, taurine, vitamine D3, vitamine B6, sélénium, potassium, magnésium.

Conseil d'utilisation :
6 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 22 €
120 gélules / 479 mg / Réf. 0261120

44 € au lieu de 66 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

Association recommandée

CITRULLINE

Acide aminé.

La citrulline est un acide aminé naturel. La peau de la pastèque en contient une grande quantité.

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour, 2 à chaque repas.

Gamme Pleine Nature • 18 €
120 gélules / 500 mg / Réf. 0249120

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

GLUTAMINE

Acide Aminé.

La glutamine est un acide aminé qui contribue à la fabrication des protéines. Notre corps en produit naturellement.

Conseil d'utilisation : 4 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature • 23 €
200 gélules / 500 mg / Réf. 0272200

46 € au lieu de 69 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

POTASSIUM CITRATE

Contribue au fonctionnement normal du système nerveux et musculaire, ainsi qu'au maintien d'une pression sanguine normale.

Conseil d'utilisation :
2 à 4 gélules par jour.

Gamme Minéraux • 14 €
120 gélules / 500 mg / Réf. 0231120

28 € au lieu de 42 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

ALIMENTATION **végétarienne**

VITAMINE B12++

Vitamine B12 sous forme Hydroxocobalamine (500 µg)

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

La vitamine B12 contribue : à un métabolisme énergétique normal, au bon fonctionnement du système nerveux, au métabolisme de l'homocystéine, à des fonctions psychologiques normales, à la formation de globules rouges, au bon fonctionnement du système immunitaire, à réduire la fatigue.

La vitamine B12 joue un rôle dans le processus de division cellulaire.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour.

Gamme Pleine Nature • 10 €
30 gélules végétales / 300 mg / Réf. 0282030

20 € au lieu de 30 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

NOUVEAU

FER PIDOLATE

Complément alimentaire à base de fer.

Le fer contribue à une fonction cognitive normale, à un métabolisme énergétique normal, à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine, au transport de l'oxygène dans l'organisme, au fonctionnement normal du système immunitaire, ainsi qu'à réduire la fatigue. Le fer joue un rôle dans le processus de division cellulaire.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour.

Gamme Pleine Nature • 9 €
30 gélules / 290 mg / Réf. 0228030

18 € au lieu de 27 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

NOUVEAU

VÉGÉTARIEN-NUT®

Formule destinée aux personnes s'alimentant de manière majoritairement végétarienne.

Végétarien-Nut® apporte 100% des AJR en fer, en vitamine B12 et en zinc.

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour.

Gamme Nutrithérapie • 10 €
30 gélules végétales / 300 mg / Réf. 0283030

20 € au lieu de 30 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

Nouveau

Vitamine D3++ Végétale

Produits enregistrés à : The Vegan Society. England.

A découvrir page 13

Nouveau

Vitamine K2 MK-7

A découvrir page 14

Disponibles à partir du 15 avril 2014

ANTIOXYDANT

Protection cellulaire.

BAIE DE GOJI

Lycium barbarum L.

Déclarée trésor national en Chine.

1 gélule = 1 cuillère à soupe de baies.

Conseil d'utilisation :
4 à 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature • 28 €
200 gélules / 500 mg / Réf. 0180200

56 € au lieu de 84 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

ANTIOX-NUT®

Le conseil D.Plantes

Anti-âge.

Formule antioxydante à base de vitamines et de minéraux réalisée à partir des plus récentes publications en micronutrition.

Les vitamines C et E, le sélénium ainsi que le zinc contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Il est conseillé une prise régulière d'Antiox-Nut®, lors de phénomènes oxydatifs entrainant une production importante de radicaux libres.

Ingrédients : Extrait de curcuma titré à 95% de curcumine#, acide alpha lipoïque, vitamine C, acide p aminobenzoique (PABA), coenzyme Q10, L-glutathion réduit, extrait de pépin de raisin titré à 95% d'OPC, citrate de zinc, astaxanthine à 1,5%, levure de sélénium, lycopène à 10%, bêtacarotène à 10%, extrait de tagetes erecta (œillet d'Inde) à 20% de lutéine#, extrait de tagetes erecta (œillet d'Inde) titré à 10% de zéaxanthine, fibres d'acacia, acétate de D-alpha tocopérol, (vitamine E). *#Supports des extraits maltodextrine.*

Conseil d'utilisation : 3 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 25 €
60 gélules / 411 mg Réf. 0235060

50 € au lieu de 75 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

CONFORT URINAIRE

BUSSEROLE

Arctostaphylos uva-ursi L.

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature • 17 €
200 gélules / 300 mg / Réf. 0023200

34 € au lieu de 51 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

ORTIE RACINE BIO

Urtica dioica.

Favorise l'élimination rénale de l'eau.

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio • 17 €
200 gélules / 250 mg / Réf. 0215200

34 € au lieu de 51 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

D.PLANTES Bio

Vegan — Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

PILOSELLE BIO

Hieracium pilosella L.

La piloselle contribue au confort urinaire ainsi qu'à stimuler l'élimination de l'eau et des toxines.

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature Bio • 19 €
200 gélules / 250 mg / Réf. 0216200

38 € au lieu de 57 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

D.PLANTES Bio

Vegan — Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

CANNEBERGE CRANBERRY

Naccinium macrocarpon L.

Extrait du fruit entier (cranberry).

Conseil d'utilisation : 3 à 9 gélules par jour.

Gamme Pleine Nature
18 € • 90 gélules / 330 mg / Réf. 0025090

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

HUILE PÉPIN DE COURGE

Cucurbita pepo.

Favorise le confort urinaire de l'homme.

Capsules d'huile de pépin de courge.

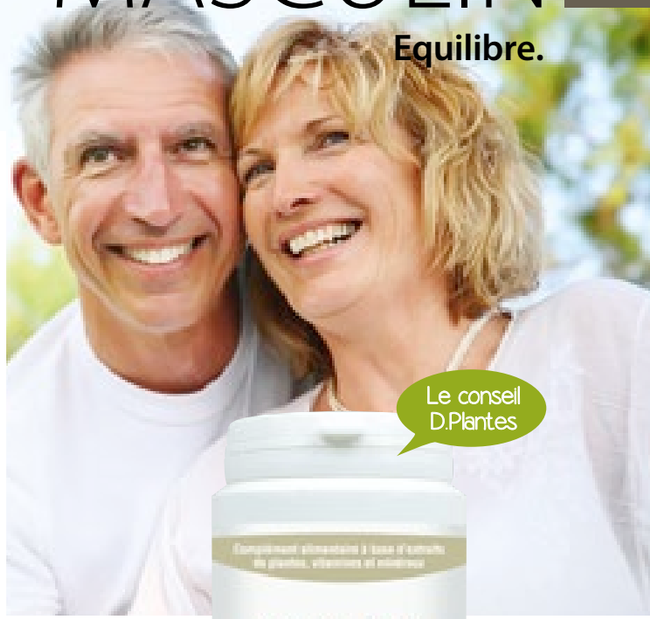
Conseil d'utilisation :
3 à 4 capsules par jour.

Gamme Pleine Nature
26 € • 200 capsules / 500 mg / Réf. 0115200

52 € au lieu de 78 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

MASCULIN

Equilibre.



INNOVATION Cosmétique BIO Laboratoire D.Plantes

Pensez à mettre un petit pois sur votre tête !

R'STIM® BIO

Lotion cheveux. Stimule le cuir chevelu.
Freine la chute des cheveux.

Pour le côté pratique dans l'utilisation il est important de procéder ainsi pour l'application :

-> Si vous avez les cheveux longs ou mi- longs faire des raies et vaporisez le produit sur les raies.

-> Si vous avez des cheveux courts et très courts, vaporisez sur les cheveux avec un léger massage du cuir chevelu.

- **Laisser agir au moins pendant 2 heures** avant de rincer.
- **Appliquez quotidiennement pendant 90 jours,** période qui correspond à la durée des tests réalisés avec l'actif.

48 € au lieu de 72 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Gamme Cosmétiques • 24 €
Flacon 100 ml / 24 € / Réf. 0277100

COSMETIQUE BIO CHARTE COSMEBIO

QUALITE F FRANCE

EMortal™ Pep HAIR est le premier ingrédient naturel commercialisé pour stimuler la santé des cheveux et du cuir chevelu. Actif breveté.
LES RÉSULTATS. Le panel in vivo : 15 personnes atteintes d'alopécie, âgées de 10 à 60 ans, hommes et femmes. Le traitement appliqué tous les jours pendant 6 mois contenait 2% d'actif. Des résultats ont été visibles à partir de 90 jours.

Le conseil D.Plantes

TONIQUE SEXUEL

Favorise la libido.

Un complexe intéressant apprécié pour ses ingrédients : le sélénium participe à une spermatogénèse normale, le zinc contribue au maintien d'une fertilité, d'une reproduction normale et d'un taux normal de testostérone dans le sang.

Ingrédients : Maca tubercule (lepidium meyenii), extrait de tribulus (tribulus terrestris), ginseng rouge racine et radicelles (panax ginseng CA Meyer), damiana feuille (turnera diffusa), sarriette feuille (satureia montana), zinc sulfate, sélénium levure, anti-agglomérant : stéarate de magnésium végétal.

Conseil d'utilisation : 4 à 6 gélules par jour.

Gamme Les Composés • 18 €
200 gélules / 300 mg
Réf. 0147200

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

PROSTA-NUT®

Confort masculin, sensation de gêne urinaire.

Les ingrédients entrant dans la composition de Prosta-Nut® ont été sélectionnés de façon rigoureuse afin d'apporter aux hommes un confort urinaire et prostatique.

Les extraits de pygeum africanum, de palmier nain (saw palmetto), contribuent à un bon fonctionnement de la prostate et à une baisse de la sensation de gêne urinaire.

Ingrédients : Extrait sec de boswellia Serrata titré à 65% d'acides boswelliques, extrait sec de pépins de courge, extrait sec de pygeum africanum, extrait sec de saw palmetto, silice colloïdale, acétate de D-alpha tocophérol (vit. E), levure de sélénium, pidolate de zinc, lycopène 10%, stéarate de magnésium.

Conseil d'utilisation : 3 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie
34 € • 200 gélules / 273 mg / Réf. 0177200

68 € au lieu de 102 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Guide des Cosmétiques

Prenez le temps de choisir...

DERMORID® BIO Crème antirides.	DERMA D3-LIKE® BIO Soin intense réparateur jour.	BB CREMES D3-Like® Bio Soin de beauté jour.	SERUM 3B® BAOBAB BIO Sérum anti-âge.	GEL DERMO RÉPARATEUR Soin réparateur.
Actions Protection et maintien de la peau. Rides et ridules.	**Actions** Anti-âge global. Anti-rides. Haute performance. Effet apaisant et équilibrant. Active le métabolisme cellulaire de la peau. Renforce les défenses barrières de la peau.	**Actions** Apaise, hydrate, unifie, antirides et anti-âge. 2 teintes au choix : Claire ou Foncée.	**Actions** Anti-âge.	**Actions** Répare, apaise, hydrate.
Actifs principaux Huile de graines de baobab. Ambre océane, ingrédient objectivé.	**Actifs principaux** VD3-Like®, issu du raisin. Extrait de feuilles du dattier du désert. Huile de rosier muscat.	**Actifs principaux** VD3-Like®, issu du raisin. Calcium et silicium bio-organiques.	**Actifs principaux** Fibres rouges du fruit du baobab. Dermochlorella, ingrédient objectivé.	**Actifs principaux** Tepezcohuite, silicium, huile d'argan, aloe vera barbadensis, squalane d'olive, camomille romaine.
Types de peaux Peaux matures.	**Types de peaux** Peaux matures et fragilisées.	**Types de peaux** Tous types de peaux.	**Types de peaux** Peaux matures.	**Types de peaux** Peaux sensibles et réactives.
Visage, cou et décolleté.	Visage et cou.	Visage.	Contour des yeux et des lèvres, visage.	Visage et corps.
 Réf. - Prix Flacon airless 50 ml Réf. 0254050 **18.00 €**	 **Réf. - Prix** Flacon airless 30 ml Réf. 0289030 **35.00 €**	 **Réf. - Prix** Flacon airless 40 ml Réf. 0285040 Teint clair **24.00 €** Réf. 0286040 Teint foncé **24.00 €**	 **Réf. - Prix** Flacon airless 15 ml Réf. 0280015 **18.00 €**	 **Réf. - Prix** Tube 100 ml Réf. 0252100 **16.00 €**

ROSEA D3-Like® Soin anti-rougeurs.	MASQUE BAOBAB BIO Masque anti-âge.	CREME ECLAIRCISSANTE Eclaircissant naturel biomimétique.
Actions Tiraillements, rougeurs diffuses ou permanentes. Couperose. Irritations et agressions cutanées.	**Actions** Anti-âge.	**Actions** Uniformise et éclaircit le teint. Effet perfecteur.
Actifs principaux VD3-Like®, issu du raisin. Huile de dattier du désert. Extrait de raisinier sauvage.	**Actifs principaux** Fibres rouges du fruit du baobab. Cire d'abeille. Argile.	**Actifs principaux** Extrait des graines du dattier du desert. Extrait de crajirù. Huile de rosier muscat.
Types de peaux Peaux sensibles et réactives.	**Types de peaux** Peaux normales et mixtes.	**Types de peaux** Tous types de peaux. Convient aussi aux pigmentations foncées.
Visage et corps.	Soin du visage et du cou.	Visage et corps.
 Réf. - Prix Flacon airless 40 ml Réf. 0288030 **33.00 €**	 **Réf. - Prix** Flacon airless 50 ml Réf. 0278050 **14.00 €**	 **Réf. - Prix** Flacon airless 40 ml Réf. 0287040 **28.00 €**

Beauté de la peau

Les compléments alimentaires

DERMO-NUT®

Une peau en pleine forme, plus de beauté par l'intérieur !

Action anti-âge. Les nutriments de Dermo-Nut® contribuent à freiner les effets du vieillissement et participent à l'amélioration de l'éclat et du grain de peau. Les vitamines A, B2, B3, B8, C, et le zinc, contribuent au maintien d'une peau normale. La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Ingrédients : L. Méthionine, curcumine E.S. à 95 %, L. Cystéine, collagène marin, vitamine C naturelle, PABA (acide paramino-benzoïque), lutéine extrait d'œillets d'Inde, zinc citrate, levure séléniée à 0,2‰ de sélénium, vitamine E, coenzyme Q10, poudre de bêta carotène, lycopène extrait de tomate, vitamine B3, B5, B2, B6, B8, D3.

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Nutrithérapie • 18 €
60 gélules / 487 mg / Réf. 0237060

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

BEAUTÉ

La prêle entretient la beauté de la peau, des cheveux et des ongles. Avec : germe de blé, prêle, carotte et spiruline.

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour.

Gamme Les Composés • 18 €
200 gélules / 370 mg
Réf. 0018200

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

COLLAGÈNE MARIN

Conseil d'utilisation : 6 gélules par jour.

Gamme Marine & Oméga 3
29 € • 200 gélules / 430 mg
Réf. 0179200

58 € au lieu de 87 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

PIDOLATE DE ZINC

Le zinc contribue à un métabolisme acido-basique et glucidique normal, à une fonction cognitive normale, au maintien d'une ossature, d'une vision, d'une peau, de cheveux, et d'ongles normaux.
Il participe également à une reproduction normale, au fonctionnement du système immunitaire et à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour.

Gamme Marine & Oméga 3
10 € • 60 gélules / 290 mg / Réf.0230060

20 € au lieu de 30 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

Sélection de printemps

Cosmétique naturelle & Bio

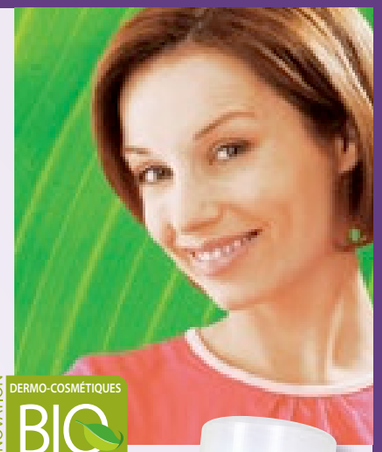
Espace Beauté

La cosmétique naturelle et bio que nous proposons est sensorielle, elle comprend de puissants actifs végétaux ciblés pour les domaines de l'anti-âge et de l'antiride.

Sommaire

- **Guide des cosmétiques** ..... p. 42
- **Compléments alimentaires** ..... p. 42
- **Les conseils beauté d'Hélène** ..... p. 44-45
- **Gamme Dermo-Cosmétiques VD3-Like® NOUVEAU**
  - Interview Département Recherhe & Développement ... p. 46
  - Derma D3-Like®, BB Crèmes D3-Like®, Crème Raffermissante ..... p. 48-49
  - Glossaire des actifs ..... p. 50
  - Rosea D3-Like® ..... p. 51
- Crème Eclaircissante ..... p. 51
- **Cosmétiques Baobab Bio** ..... p. 52-53

Les **conseils BEAUTÉ** d'*Hélène*



Ma sélection de printemps/été

Contre les rougeurs de ma peau.

Rosea D3-Like®

A base de l'actif nature VD3-Like®
+ extrait de raisinier sauvage

-> Voir page 51

Visage et corps.

Je le dépose par petites touches sur mon visage, principalement sur les joues et les ailettes du nez. Il se peut quelquefois que la réaction cutanée s'intensifie, mais elle disparait ensuite.

Effet apaisant et équilibrant.
Je note aussi un très bon effet hydratant.

Mon coup de cœur !

Gel Dermo Réparateur

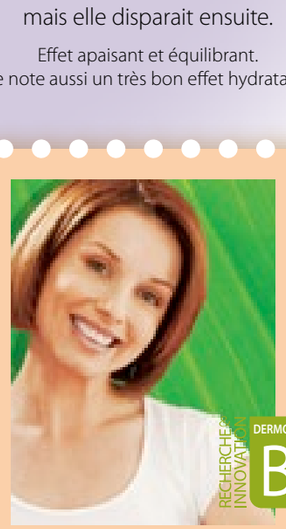
Le soin hydratant protecteur le plus complet pour mon corps.

Dès que ma peau présente des tiraillements ou des sécheresses, j'applique le gel dermo réparateur.

Ma peau devient rapidement plus souple et douce. ***Il m'arrive aussi de l'utiliser en crème de jour ou de nuit*** et aussi après une exposition au soleil.

Gamme Pleine Nature • 16 €
Tube 100 ml / Réf. 0252100

32 € au lieu de 48 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !



-> Voir page 48

Ma BB Crème !

2 teints au choix, clair ou foncé.

Et même si vous avez la peau claire, la BB Crème teint foncé peut vous convenir avec un rendu légèrement hâlé.

Si vous n'êtes pas sûre, demandez à recevoir votre échantillon gratuit.

Sélection de printemps

BB Crème Teint Clair

BB Crème Teint Foncé (Légèrement hâlé)

J'utilise la BB Crème D3-Like® Bio teint foncé (j'ai la peau claire), j'apprécie le finish naturel et l'effet bonne mine.

Petite astuce, je pose Derma D3-Like® comme base anti-âge et hydratante en premier lieu et je rehausse mes pommettes avec une poudre couleur soleil.

J'aime le résultat final car elle ne donne pas l'aspect « plâtre » du fond de teint et en plus elle masque bien les imperfections.

Mon coup de cœur !

Une vraie promesse anti-rides et anti-âge. Alors, ça marche ?

Derma D3-Like®

Mes rides sont présentes et je ne vais pas inverser le temps...

J'ai été séduite par la promesse du nouvel actif VD3-Like®, alors j'ai essayé Derma D3-Like® pendant 30 jours.

A la pose, je l'ai trouvée fluide et légère. Son parfum est agréable, ce qui n'est pas toujours le cas en bio, je sens que ma peau est bien hydratée et souple.

Au final, j'ai l'impression que mes ridules se sont estompées, surtout sur le contour des yeux et j'étais pourtant très attachée à ma crème de jour d'une grande marque...

-> Voir page 49

Je l'utilise aussi en crème de nuit après le démaquillage.

Pour des pieds soignés en été.

Crème Confort des Pieds Bio

Impossible de passer à côté de cette crème des pieds, surtout en cette saison !

Pour des pieds soignés, je vous recommande cette crème. Relaxante, déodorante et rafraichissante, je l'applique matin et soir.
Et toute la famille le fait aussi, mes ados sportifs qui ne portent que des baskets, mamie qui souffre toujours de l'échauffement de ses pieds. Quel confort !

Gamme Cosmétiques • 19 €
Tube 100 ml / Réf. 0256100

38 € au lieu de 57 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

Pour mes mains :

Sublimain® Bio

Mes activités quotidiennes, les changements de températures, le contact avec certains produits rendent mes mains souvent sèches voir «rugueuses».

J'ai sélectionné Sublimain car c'est une crème des mains bio, nourrissante et surtout non collante.

Je l'applique régulièrement tout au long de la journée sur le dessus et la paume de mes mains et sur mes ongles. J'aime la sensation de douceur et de soin.

Gamme Cosmétiques • 10 €
Tube 50 ml / Réf. 0273050

20 € au lieu de 30 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

20 € au lieu de 30 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** Le 3e produit est offert !

Déodorant Bio

Sans aluminium, sans pierre d'alun.

Un geste de fraîcheur et de bien-être aux huiles essentielles qui offre une protection naturelle et dans lequel vous pouvez avoir confiance. Il ne tache pas les vêtements.

Gamme Cosmétiques • 10 € • Roll-on 50 ml / Réf. 0275050

Masque au baobab Bio

J'ai horreur de ressentir ma peau « terne, granuleuse et brouillée ».

J'ai une peau mixte, plutôt déshydratée sur les joues, et grasse sur l'axe médian front, nez, menton. Au départ, je suis un peu déconcertée car le masque ne sèche pas sur la peau même après 10 minutes de pose. Je nettoie ensuite mon visage à l'eau tiède. Ma peau est un peu rougie mais cela disparait vite.

Après quelques minutes mon teint est vraiment plus clair, moins de marques de fatigue et mes traits semblent plus lisses.

-> Je l'applique 1 à 2 fois par semaine le soir sur le visage et le cou.

Anti-cernes

Le Sérum 3B Baobab Bio

Le complément utile pour le contour de mes yeux.

Très fluide, je l'applique le soir en complément d'une crème de nuit.

-> Voir pages 52 et 53

Interview de Vincent Bourgeteau, Ethnobotaniste et Biologiste, Cosmétologiste, Directeur du Centre de Recherches Ephyla.

Qu'est-ce-que l'actif VD3-Like® ?

->Le laboratoire D.Plantes a découvert un actif végétal unique le VD3 Like pour la dermo cosmétique, vous avez participé activement à cette découverte en tant que chercheur. Concrètement qu'est-ce-que l'actif VD3-Like® ?

VD3-Like® est un mimétique de la forme active de la vitamine D3 dans les cellules : le calcitriol. Les récepteurs spécifiques du calcitriol, appelés VDR, réagissent de manière identique à la vitamine D3 et au VD3-Like®.

Je tiens à préciser que cet actif n'est pas de la vitamine D3, VD3-Like® est un extrait naturel végétal encore plus intéressant car il a un effet calcitriol-like qui est la forme aboutie, c'est-à-dire bio-active de la vitamine D3 et il active le métabolisme cellulaire lié à cette vitamine.

-> N'aurait-il pas été plus simple d'utiliser directement de la vitamine D3 ?

Depuis les années 80, pour des raisons que j'ignore, la vitamine D ne peut être incorporée dans les cosmétiques.

-> Cet actif est-il extrait d'une plante ?

En effet, cet actif est un produit de la vigne totalement naturel, et plus précisément du raisin, classé comme ingrédient en cosmétique bio.

-> Quels sont les tests que vous avez réalisés avec VD3-Like® et quels résultats avez-vous obtenus ?

Aucun test n'a été réalisé sur animaux. Les différents tests in vitro sur les cultures cellulaires montrent des résultats performants en stimulant les récepteurs de la vitamine D de + de 260%, ce qui était hautement inattendu. Les actions bénéfiques VD3-like® sont corrélées à celle de la vitamine D3, sur l'homéostasie de la peau. C'est-à-dire la capacité que possède la peau à se réguler et à s'adapter à son environnement. La performance de son effet barrière en dépend.

Nous avons constaté une puissante action anti-âge sur le métabolisme cellulaire au niveau de la peau, mais également une action indirecte sur la sécheresse de la peau.

> Qu'est-ce-que la barrière cutanée ?

Pour comprendre cette fonction permettez-moi de vous expliquer : le derme est la couche profonde de la peau, protégé par l'épiderme qui est la couche superficielle de la peau, dont la partie supérieure est appelée couche cornée. Les cellules qui le composent sont les kératinocytes qui migrent en surface pour former les cornéocytes. Ces derniers sont notamment constitués d'une protéine très dure et insoluble, la kératine ; ils sont liés entre eux par une « colle » de céramides qui assure leur cohésion et ainsi l'imperméabilité.

La peau peut laisser entrer de l'eau mais aussi absorber des molécules très différentes tels que les corps gras. Les cosmétiques utilisent cette voie pour hydrater et/ou nourrir, et donc améliorer l'état de la peau.

Le derme, la couche profonde, est friand d'eau, mais c'est l'épiderme qui régule les sorties et les entrées d'eau protégeant le derme d'une entrée massive d'eau par exemple. C'est également l'épiderme qui résiste aux agressions chimiques ; le bon maintien de l'effet barrière de l'épiderme et par conséquent son entretien, sont déterminants pour préserver ou retrouver une bonne qualité de peau.

-> Mais si cette fonction barrière est altérée ?

Lorsque le film hydrolipidique de l'épiderme qui le recouvre est altéré en raison d'un manque d'eau ou de lipides par exemple, la peau n'assure plus sa fonction de barrière physique. C'est ainsi qu'elle devient plus perméable : les polluants toxiques tels que les radicaux-libres ou les allergènes pénètrent plus facilement nos tissus pour les sensibiliser et les abîmer en profondeur. Il en découle une dégradation du tissu en profondeur, une sensibilisation du système immunitaire avec manifestation d'un état inflammatoire. La peau dépense son énergie pour survivre et pour lutter. Elle perd sa souplesse et son éclat, au lieu de s'embellir et rayonner de vitalité. Pour nous protéger, la couche cornée doit être une barrière solide et résistante.

-> Quel rapport avec VD3-Like® ?

L'actif VD3-Like®, en stimulant les récepteurs VDR spécifiques du calcitriol (forme active de la vitamine D3), joue un rôle similaire à celui de la vitamine D qui est très impliquée dans l'homéostasie cutanée et notamment dans le bon maintien des fonctions barrières de notre peau.

-> Avez-vous remarqué d'autres effets ?

Oui. VD3-Like® active un marqueur de jeunesse, ce qui se traduit par un effet anti-âge significatif : nous avons noté que VD3-Like® stimule les sirtuines, les enzymes de jeunesse liées à notre ADN cellulaire ; avec VD3-Like®, leur activité s'améliore de 50%. C'est là aussi un résultat hautement inattendu et qui prouve que notre actif mime la vitamine D3 avec une forte orientation anti-âge.

Les sirtuines sont actuellement au cœur de la recherche sur le vieillissement. L'activité de ces enzymes régule l'activation de différents gènes qui conduisent à l'amélioration de la longévité cellulaire.

-> Si j'ai bien retenu, l'actif VD3-Like® améliore la fonction barrière de la peau, donc une meilleure résistance aux agressions, aux polluants avec un effet anti-âge, ainsi qu'indirectement une moindre sècheresse ? En voyez-vous d'autres ?

En mimant l'activité de la vitamine D3, notre actif intervient très probablement sur le métabolisme du calcium et donc dans la croissance et la régénération cellulaire qui dépendent notamment du métabolisme calcique.

Toujours sur le principe mimétique, nous pouvons supposer que VD3-Like® à l'instar de la vitamine D pourrait être impliqué dans d'autres mécanismes notamment un pouvoir apaisant.

-> En quoi cet actif est-il prometteur ?

Nous venons de constater très récemment à travers deux tests positifs que VD3-Like® vis-à-vis de l'épiderme possède une action apaisante.

De belles perspectives qui nous encouragent dans nos recherches…

Profil de Carrière - Vincent Bourgeteau - Directeur Général du Centre de Recherches d'Ephyla

La carrière de Vincent BOURGETEAU a été, dès le début, une expression de sa passion et de son dévouement. Pendant plus de dix ans, il a vécu sa passion pour la recherche, de la Nouvelle Calédonie à l'Afrique Subsaharienne en passant par les forêts profondes de l'Amazonie, mais également dans des institutions françaises aussi prestigieuses que L'Institut Pasteur ou l'Institut de la Recherche et du Développement. Après avoir été consultant en management des activités de recherche et industrielles, il a décidé de mettre son esprit créatif à l'œuvre pour développer de nouveaux concepts cosmétiques. Après sa rencontre avec Ngub NDING, ils ont créé un laboratoire de R&D qui se consacre à l'innovation de techniques issues de la Chimie Verte pour des applications dans les domaines de la santé et du bien-être.

RECHERCHE & INNOVATION
DERMO-COSMÉTIQUES BIO
Echantillons gratuits* sur simple demande

Nouveauté Dermo-Cosmétiques Bio

Nouvelle gamme
Dermo-Cosmétiques BIO

Anti-âge, anti-rides
Renforce la barrière cutanée
Effet apaisant, équilibrant
Haute performance

A BASE DE ACTIF NATUREL
VD3-Like®
objectivé et breveté

VD3-Like®est un actif naturel issu du raisin.

VD3-Like® n'est pas de la vitamine D3.
VD3-Like®mime l'action de la forme bio-active de la vitamine D3 dans les cellules de l'épiderme : le calcitriol.
Les récepteurs spécifiques au calcitriol, appelés VDR, réagissent au VD3-Like® de manière analogue à la vitamine D3.

Une découverte exclusive du Laboratoire D.Plantes.

De la nature **aux soins de la peau...**

Des molécules bio-actives efficaces en matière de beauté pour la peau

Résultats des tests sur www.dplantes.com

Crème Raffermissante D3-Like® BIO

Un boost naturel contre les effets du temps
RAFFERMIT ET TONIFIE

OVALE DU VISAGE ET CORPS

La crème raffermissante est un soin tenseur quotidien qui limite l'apparition des signes du relâchement cutané.

La formule comprend des actifs tenseurs et antioxydants qui restructurent le tissu cutané. L'extrait de la pulpe du fruit du borojo (borojoa patinoi) est un actif breveté, naturellement riche en amino-acides et minéraux. C'est un redoutable actif anti-âge.

La crème raffermissante vitaminée active le tonus et la fermeté de la peau. L'effet tenseur est assuré par l'association de la résine végétale de protium heptaphyllum et de sucres végétaux. Dans le temps, l'action anti-âge de la crème stimule notamment la production d'acide hyaluronique pour un effet repulpant. Cet alliage crée un réseau à la surface de la peau qui, à la manière d'une armature souple, l'aide à se maintenir et consolide les réseaux de soutien.

Cible toutes les zones relâchées du corps : ovale du visage, intérieur des bras, buste, hanches, cuisses.

Ingrédients et actifs naturels

- **VD3-Like®**, issu du raisin
- **Macérât huileux de protium heptaphyllum**
- **Huile de dattier du désert**
- **Baobab**
- **Extrait de la pulpe du fruit du borojo**

Voir page 50

56 € au lieu de 84 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Gamme Dermo-Cosmétiques Bio
28 € • Flacon 100 ml / Réf. 0290100

Deux teintes au choix en fonction de votre carnation :

Teint clair **Teint foncé**

PIGMENTS MINÉRAUX NATURELS

BB Crèmes D3-Like® BIO

VISAGE ET COU

« Le tout-en-un Bio » pour un teint éclatant !

Apaise • Hydrate
Unifie • Anti-rides
Anti-âge.
Perfecteur de teint

Les BB crèmes du laboratoire D.Plantes, rassemblent des pigments naturels illuminateurs. Elles offrent une couvrance homogène qui unifie le teint pour laisser place à un éclat naturel.

Les ingrédients sélectionnés renforcent l'effet barrière de la peau, nourrissent et hydratent les couches supérieures de l'épiderme tout en assurant un effet bouclier contre les radicaux libres extérieurs.

Avec le composant VD3-Like® et grâce aux bienfaits du calcium et du silicium bio-organiques nos BB crèmes activent le renouvellement cellulaire et agissent comme un véritable soin anti-âge.

Une mise en beauté en un seul geste.

Ingrédients et actifs naturels

- **VD3-Like®**, issu du raisin
- **Extrait de falun**
- **Huile de dattier du désert**
- **Beurre de karité** pression à froid

Voir page 50

48 € au lieu de 72 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Gamme Dermo-Cosmétiques Bio
24 € • Teint Clair
Flacon Airless 40 ml / Réf. 0285040

24 € • Teint Foncé
Flacon Airless 40 ml / Réf. 0286040

Dermo-Cosmétiques BIO
A base de l'actif naturel
VD3-Like®
Nouveau

Issue des avancées de la recherche végétale, Derma D3-Like® est un soin de précision pour toutes les peaux matures et fragilisées.

Soin intense d'exception. Réparateur JOUR.

Derma D3-Like® BIO

Renforce la barrière cutanée.
Anti-âge global. Anti-rides.

VISAGE ET COU

PERFORMANCES

Tous les ingrédients sélectionnés de Derma D3-Like® agissent en synergie sur :

- La barrière cutanée, afin de protéger l'épiderme contre les radicaux-libres, les agressions de l'extérieur.
- Les signes de fatigue, les imperfections et les marques du temps.

Derma D3-Like® évite la dégradation du collagène, favorise sa régénération et renforce la fermeté de la peau.

Ingrédients et actifs naturels

- **VD3-Like®**, issu du raisin
- **Extrait de feuilles du dattier du désert**
- **Huile de rosier muscat**

Voir page 50

70 € au lieu de 105 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Innovation **Beauté** 2014
Laboratoire D.Plantes

Les résultats des tests in vitro montrent que VD3-Like® :

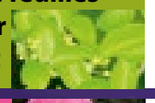
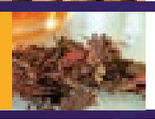
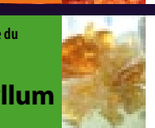
- active le métabolisme cellulaire lié à cette vitamine au niveau de la peau,
- possède des propriétés anti-âge et renforce les défenses de la barrière cutanée,
- montre un effet apaisant et équilibrant.

Gamme Dermo-Cosmétiques Bio • 35 € • Flacon Airless 30 ml / Réf. 0289030

RECHERCHE & INNOVATION DERMO-COSMÉTIQUES BIO — Objectif Breveté — COSMÉTIQUE ECO CHARTE COSMEBIO — COSMÉTIQUE BIO CHARTE COSMEBIO — QUALITÉ FRANCE

0% - Nano particules - Parabènes - Phtalates | - Aluminium - PEG - Silicones | - OGM

Toutes les formules de notre nouvelle gamme Dermo-Cosmétiques Bio sont compatibles avec les chartes biologiques.
Elles ont fait l'objet de tests exigeants en matière de qualité micro-biologique et de stabilité des formules.
La plupart des actifs sont objectivés et associés à des brevets déposés ou en cours.

Actifs	Propriétés	Fonctions	Produits
VD3-Like®	**Anti-âge, antirides** VD3-Like® est un actif naturel exclusif et breveté du Laboratoire D.Plantes. Il est issu du raisin. VD3-Like® n'est pas de la vitamine D3.	**Les résultats de tests in vitro montrent que VD3-Like® :** ■ **active le métabolisme cellulaire** lié à cette vitamine au niveau de la peau, ■ **possède des propriétés anti-âge**, ■ **renforce les défenses de la barrière cutanée**, ■ **montre un effet apaisant** et équilibrant. **VD3-Like® exprime toute la puissance de la recherche végétale naturelle pour des soins dermo-cosmétiques bio et performants.**	**Derma D3-Like®** **BB Crèmes** **Rosea D3-Like®** **Crème Raffermissante D3-Like®**
Extrait des graines du dattier du désert	**Propriétés éclaircissantes**	Issu des graines de l'arbre du dattier du désert, un arbre originaire du Sahel, **ce régulateur physiologique inhibe la synthèse de la mélanine** à travers une voie métabolique originale : la reproduction de l'inhibition palmo-plantaire. **Il possède une propriété éclaircissante signicative objectivée par des tests réalisés in vitro et in vivo.**	**Crème Eclaircissante** **BB Crèmes** **Rosea D3-Like®** **Crème Raffermissante D3-Like®**
Huile de dattier du désert	**Régénération de la peau**	Huile sèche, précieuse, **très vitaminée**. **Nourrissante et assouplissante.**	
Extrait de feuilles du dattier du désert 	**Anti-âge et anti-rides**	Cet actif protège la fermeté de la peau.	**Derma D3-Like®**
Huile de rosier muscat	**Régénération cellulaire**	Huile précieuse aux oméga 3. Régénérante et restructurante.	**Derma D3-Like®** **Crème Eclaircissante**
Beurre de karité	**Régénération de la peau**	Il contient des actifs dénommés « les insaponifiables » qui ont **un rôle primordial dans le processus de régénération de la peau**.	**Derma D3-Like®** **BB Crèmes**
Extrait de crajirù 	**Antioxydant, protecteur des membranes cellulaires**	**Renforce le bouclier antiradicalaire** à la surface de la peau.	**Rosea D3-Like®** **Crème Eclaircissante**
Extrait de falun	**Anti-âge et antirides**	Le falun est une roche sédimentaire riche en calcium et en silicium organiques : minéraux essentiels à l'activité cellulaire de la peau. L'actif Extrait de falun a démontré une **capacité à accompagner favorablement des effets anti-âge et antirides**.	**BB Crèmes**
Extrait de la pulpe du fruit du borojo	**Anti-âge et antioxydant**	Actif breveté, naturellement riche en amino-acides et minéraux. C'est **un redoutable actif anti-âge.**	**Crème Raffermissante D3-Like®**
Résine végétale issue du **protium heptaphyllum** 	**Hydratant peau et cheveux**	La résine d'encens d'Amazonie revêt des propriétés filmogènes et hydratantes. Elle procure un effet filmogène tenseur à la surface de l'épiderme.	**Crème Raffermissante D3-Like®**
Extrait de raisinier sauvage	**Antiradicalaire, vasoconstricteur**	Actif végétal à effet vasoconstricteur, qui se traduit par une stimulation de la micro-vascularisation et un renforcement global du tonus vasculaire cutané. Cette activité **permet de gommer efficacement les rougeurs et les imperfections**.	**Rosea D3-Like®**

Nouveau Dermo-Cosmétiques BIO
A base de l'actif naturel
VD3-Like®

VISAGE ET CORPS

Rosea D3-Like® BIO

VD3-Like® + Extrait de raisinier sauvage

- **Tiraillements, rougeurs diffuses ou permanentes**
- **Couperose • Irritations et agressions cutanées**

Hydrate, apaise et protège les peaux sensibles, sèches et fragilisées

Rosea D3-Like® est un soin apaisant, qui joue un rôle de «barrière» contre les agents irritants, pour les peaux sensibles et réactives. Rosea D3-Like participe à la protection de la membrane cellulaire grâce à l'action combinée de l'actif VD3-Like®, issu du raisin et de l'actif extrait de raisinier sauvage. L'extrait de raisinier sauvage est un actif végétal aux propriétés anti-radicalaire, anti-oxydante et vasoconstrictrice qui renforce les protections naturelles de la peau.

Les autres actifs hydratants et restructurants tels que l'huile de dattier du désert ou l'extrait de crajirù ajoutent un réel confort et laissent la peau souple.

Rosea D3-Like® protège et diminue durablement l'intensité des rougeurs diffuses ou installées. La peau est apaisée avec un aspect uniforme.

Ingrédients et actifs naturels
- **VD3-Like®**, issu du raisin
- **Extrait de raisinier sauvage**
- **Extrait de crajirù**
- **Huile de dattier du désert**

Voir page 50

66 € au lieu de 99 € | Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Gamme Dermo-Cosmétiques Bio
33 € • Flacon airless 30 ml / Réf. 0288030

Nouveau Dermo-Cosmétiques BIO

VISAGE ET CORPS

Crème éclaircissante BIO

à l'actif Extrait des graines du dattier du désert

Corrige les taches pigmentaires.
UNIFIE ET ÉCLAIRCIT LE TEINT.

Résultats des tests sur www.dplantes.com

La crème éclaircissante est un soin haute tolérance qui s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent soit obtenir un teint plus clair soit faire disparaître les différences de pigmentation présentes sur leur peau.

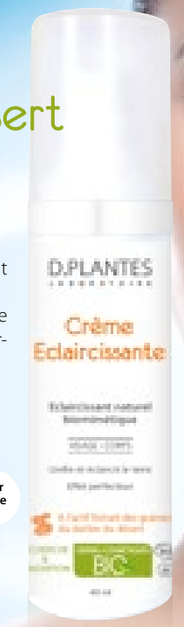
La crème éclaircissante se compose d'un actif très efficace permettant de diminuer les taches pigmentaires de la peau selon le principe d'inhibition palmo-plantaire. Cet actif est issu des graines de l'arbre du dattier du désert, un arbre originaire du Sahel, au Burkina Faso.
La combinaison synergique avec d'autres extraits végétaux offre un résultat scientifiquement prouvé.
L'extrait de crajirù renforce le bouclier antiradicalaire à la surface de la peau. L'huile de rosier muscat aide la peau à se régénérer.
La crème éclaircissante estompe les taches et contribue à un éclaircissement naturel.

Ingrédients et actifs naturels
- **Extrait des graines du dattier du désert**
- **Extrait de crajirù**
- **Huile de rosier muscat**

Voir page 50

56 € au lieu de 84 € | Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Gamme Dermo-Cosmétiques Bio • 28 €
Flacon airless 40 ml / Réf. 0287040



COSMÉTIQUES BAOBAB BIO

Une grande avancée dans le domaine de la cosmétique bio anti-âge

Le fruit du baobab

Les ingrédients que nous utilisons dans nos cosmétiques et autres produits sont tirés du fruit annuel uniquement.

Du fruit, nous conservons la pulpe, les graines et les fibres rouges.

Les fibres rouges (funicules) : riches en antioxydants pour leur action spécifique sur le vieillissement cellulaire.

Produits : **Sérum 3B® BaoBaB - Masque baobab**

La pulpe : revitalisante, exceptionnellement riche en vitamines, minéraux, acides aminés, pour une cure de remise en forme.

Produit : **Baobab Pulp®**

Les graines : on en tire une huile rare et précieuse exceptionnelle pour réparer la peau.

Produits : **DermoriD®**
Huile de graines de baobab

Tous nos cosmétiques bio sont garantis sans :

aluminium, PEG, silicones, parabènes, phtalates, colorants, nano particules, OGM.

LE BAOBAB, UNE CULTURE RESPONSABLE

Sur l'initiative d'associations locales, il a été mis en place un programme de valorisation de ce fruit, qui fait vivre actuellement 200 familles dans la région de Thies au Sénégal.

Ce programme prend en compte la préservation et la protection des baobabs, par des plantations supplémentaires afin d'assurer le lointain futur de cet arbre.

Notre préoccupation est la préservation de ce trésor botanique et pour cela notre choix s'appuie sur :

- **une consommation responsable du baobab et de ses approvisionnements,**
- **une gestion écologique,**
- **la valorisation par un programme de développement social et économique** bénéfique et viable.

Demandez vos graines de baobab gratuites !

Pour cultiver un baobab dans votre salon... Un simple coup de fil et recevez gratuitement des graines de Baobab* ! *Offre valable jusqu'au 31/12/2014 dans la limite des stocks disponibles. Un seul envoi par foyer. Sans obligation d'achat.

Protection | Hydratation | Stimulation

DERMORID® BIO

Crème anti-rides Bio.
Soin de précision
rides et ridules.
Visage, cou et décolleté.

18 € • Flacon Airless 50 ml / Réf. 0254050

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

HUILE DE GRAINES DE BAOBAB BIO

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

Tradition & beauté du corps.
Convient aussi sur la chevelure.

Accordez à votre corps un moment de plaisir et de détente en vous massant régulièrement avec ce rituel de beauté.

12 € • Flacon Airless 30 ml / Réf. 0276030

24 € au lieu de 36 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

MASQUE BAOBAB BIO

Anti-âge.
Soin du visage et du cou.
Purifie, revitalise, adoucit.
Visage et cou.

Fibres rouges du fruit du baobab*, acérola*, vitamine E naturelle, cire d'abeille, huile de noyau d'abricot*, gel d'aloe vera*, argile blanche.

**Ingrédients issus de l'agriculture biologique.*

14 € • Flacon Airless 50 ml / Réf. 0278050

28 € au lieu de 42 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

SÉRUM 3B® BAOBAB BIO

Sérum visage anti-âge.
Raffermit, aspect retendu,
atténue les cernes.
Comble les rides.
Contour des yeux et des lèvres.

18 € • Flacon Airless 15 ml / Réf. 0280015

36 € au lieu de 54 € — Avec la carte Club D.Plantes **OFFRE 2=3*** **Le 3e produit est offert !**

Gamme **Nutrithérapie**

Toute l'expertise du laboratoire D.Plantes.

La gamme Nut® positionne la nutrithérapie comme essentielle pour une supplémentation ciblée et équilibrée dans le cadre d'un mode de vie sain. C'est le résultat de l'expertise et de l'exigence du laboratoire dans la micronutrition. Les ingrédients de cette gamme sont naturellement présents dans l'alimentation.

Réf.	Produits gamme Nutrithérapie	Capsules ou gélules /jour	Poids moyen	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0233100	**ACETYL L-CARNITINE HCL** - L'acétyl L-Carnitine HCl est la forme naturellement présente dans l'organisme de la carnitine, dérivée des acides aminés méthionine et lysine.	2	500 mg	100 gélules	16 €	**Site**
0234200	**ACIDO BASE-NUT®** - Equilibre acido-basique. Contient du zinc.	6 à 9	500 mg	200 gélules	23 €	**Site**
0235060	**ANTIOX-NUT®** - Protection cellulaire. Stress oxydatif, anti-âge. Contient du zinc et du sélénium.	3	411 mg	60 gélules	25 €	39
0175200	**ARTICULATION-NUT®** - Santé et bon fonctionnement des articulations avec l'harpagophytum et le curcuma. Contient aussi de la quercétine. Formule sans cuivre.	4	500 mg	200 gélules	30 €	25
0034060	**CHOL-NUT®** - Equilibre lipidique, fonction hépatique : grâce à la choline. Contient aussi des phytostérols de soja non OGM.	3	434 mg	60 gélules	21 €	34
0061060	**CITAB-NUT®** - Maintien des fonctions psychologiques : avec les vitamines du groupe B, C, D3 et E.	2	436 mg	60 gélules	16 €	**Site**
0043060	**CO ENZYME Q10 - 50** - Substance naturelle présente dans tout le corps humain particulièrement au niveau du cœur et des muscles, là où il est nécessaire de fournir une grande énergie.	2	280 mg	60 gélules	45 €	31
0236100	**CURCUMINE-NUT®** - Confort et santé des articulations : avec la curcumine extraite du curcuma, concentrée à 95%. Contient aussi de la pipérine extraite du poivre noir.	2	385 mg	100 gélules	30 €	25
0237060	**DERMO-NUT®** - Beauté et éclat de la peau. Action anti-âge. Contient des vitamines A, B, C, E et du zinc.	2	487 mg	60 gélules	18 €	42
0050060	**DÉTOX-NUT®** - Aide à purifier l'organisme avec la coriandre.	2	488 mg	60 gélules	19 €	20
0051090	**DHA-NUT®** - Fonctions cérébrales et vision, riche en Oméga 3 : EPA/DHA 7/75. Huile de poissons.	3	500 mg	90 capsules	30 €	**Site**
0172021	**DHA2®** - Fonctions cérébrales et vision. Oméga 3 : DHA phospholipide. Lécithine de jaunes d'œufs. Ingrédient breveté ayant fait l'objet d'études et de plusieurs publications.	2 sachets	7,5 g	21 sachets	40 €	35
0194060	**DORMELA-NUT®** - Nuits paisibles, temps d'endormissements, décalages horaires : mélatonine. (Vegan)	2	290 mg	60 gélules	14 €	27
0176090	**ESTACID-NUT®** - Action sur le confort gastrique. Fonctionnement des enzymes digestives. Equilibre acido-basique. Calcium, zinc et algues brunes. Goût anisé.	4	800 mg	90 comprimés	12 €	37
0168090	**GLUCO-NUT®** - Maintien d'une glycémie normale : chrome.	3	401 mg	90 gélules	28 €	36
0240120	**JAMBES-NUT®** - Légèreté des jambes : A base d'extrait de mélilot jaune + rutine extraite de la plante sophora.	2	335 mg	120 gélules	21 €	19
0242060	**MÉNÉO-NUT®** - Vivre la ménopause et la pré-ménopause de manière sereine avec des micro-nutriments adaptés. Formule sans phytoestrogène et sans soja.	4	407 mg	60 gélules	18 €	17
0261120	**MUSCLO-NUT®** - Des muscles en pleine forme à tout âge : vitamine D3 et B6. Contient de la taurine.	6	479 mg	120 gélules	22 €	38
0109060	**OSTÉO-NUT®** - Favorise le maintien de la masse osseuse : calcium, zinc, vitamine D. Contient de la quercétine.	2	453 mg	60 gélules	21 €	16-26
0169200	**PROBIOTIC-NUT®** - Probiotiques + prébiotiques - 10 souches différentes de probiotiques.	6	300 mg	200 gélules	23 €	37
0177200	**PROSTA-NUT®** - Confort urinaire. Bon fonctionnement de la prostate. Avec pygeum africanum, palmier nain et pépins de courge.	3	273 mg	200 gélules	34 €	41
0125060	**PS-NUT®** - **ÉLU PRODUIT DU LABORATOIRE** - Performance intellectuelle et fonction cognitive : Vitamines du groupe B, zinc. Contient de la phosphatidylsérine végétale non OGM.	3	500 mg	60 capsules	45 €	33
0006120	**SAFRA-NUT®** - Bien-être émotionnel. Baisse de moral. Humeur maussade. Fatigue : avec vitamines et minéraux. L'énergie et la douceur du safran.	4	459 mg	120 gélules	28 €	30
0245100	**SÉRÉA-NUT®** - Aide à la sérénité. Fonctions nerveuses et psychologiques normales : avec les vitamines du groupe B. Contient aussi du magnésium et du ginkgo biloba.	2	456 mg	100 gélules	25 €	28
0144060	**STREAS-NUT®** - Autour du magnésium et des vitamines du groupe B… Maintient les fonctions psychologiques et nerveuses normales. Aide à réduire la fatigue et contribue à un bon métabolisme énergétique.	2	400 mg	60 gélules	18 €	28
0186100	**TRYPTOPHANE-NUT®** - Un des acides aminés essentiels de l'alimentation humaine. Le tryptophane est précurseur de la sérotonine, de la mélatonine et de la niacine. Issu de la fermentation du maïs.	1	400 mg	100 gélules	28 €	30
0283030 NOUVEAU	**VÉGÉTARIEN-NUT®** - Formule destinée aux personnes s'alimentant de manière majoritairement végétarienne. Végétarien-Nut® apporte 100% des AJR en fer, en vitamine B12 et en zinc. (Vegan)	1	300 mg	30 gélules	10 €	39
0152060	**VISIO-NUT®** - Gardez une vision en pleine forme ! A base de vitamines A, B2 et zinc. Contient de la lutéine, zeaxanthine et quercétine extraites de l'œillet d'inde et du sophora japonica.	2	442 mg	60 gélules	22 €	32
0153060	**VISIO-PHYT®** - Santé des yeux, vieillissement oculaire : avec du ginkgo biloba (extrait concentré titré) et de la myrtille.	2	300 mg	60 gélules	24 €	32

Le laboratoire D.Plantes, plus de 300 références • **Catalogue Printemps/Été 2014** Fabrication Française.

Expert en **Vitamine D3**

Réf.	Produits gamme Les Vitamines	(Vegan)	Capsules ou gélules /jour	Poids moyen	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0284030 NOUVEAU	**VITAMINE D3++ EMULSION** - Issue de la lanoline. Soluble dans un liquide grâce à la micro-émulsion. Convient particulièrement aux personnes fragiles des intestins. **1 goutte = 10 µg = 400 UI = 200% des AJR.**		1 goutte	30 ml	Flacon	23 €	12
0263020	**VITAMINE D3++ HUILE** - Issue de la lanoline. **1 goutte = 10 µg = 400 UI = 200% des AJR.**		1 goutte	20 ml	Flacon	23 €	12
0248200	**VITAMINE D3** (Gélules) - Issue de la lanoline. **1 gélule = 5µg = 200 UI = 100 % des AJR.**		1	-	200 gélules	16 €	**Site**
0293020 NOUVEAU	**VITAMINE D3++ VEGETALE** - HUILE - Issue du lichen boréal. a**1 goutte = 10 µg = 400 UI = 200% des AJR.**	(Vegan)	1 goutte	20 ml	Flacon	25 €	13

Gamme **Vitamines**

Réf.	Produits gamme Les Vitamines	(Vegan)	Capsules ou gélules /jour	Poids moyen	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0001080	**ACEROLA** - Vitamine C		1/4 comp.	-	80 comprimés	22 €	**Site**
0250080	**ACEROLA BIO** - Vitamine C naturelle.	(Vegan)	1 à 3	-	80 comprimés	22 €	23
0181021	**BAOBAB PULP®** - Riche en fibres et en vitamine C intéressants pour notre organisme. Recommandé à toute personne désirant retrouver et/ou conserver une bonne vitalité. Tonus.	(Vegan)	2 sachets	5 g	21 sachets	18 €	23
0154060	**VITAMINE B6** - Contribue au fonctionnement normal du système nerveux, des fonctions psychologiques normales, et à réduire la fatigue		2	300 mg	60 gélules	8 €	29
0282030	**VITAMINE B12++** - Favorise un bon métabolisme énergétique. Vitamine B12 sous forme hydroxocobalamine.	(Vegan)	1	300 mg	30 gélules	10 €	39
0294020 NOUVEAU	**VITAMINE K2 MK-7** - HUILE - Issue de la fermentation du pois chiche. A déposer sur un support alimentaire ou directement dans la bouche. **10 gouttes = 180 µg = 240 % AJR.**	(Vegan)	10 gouttes	20 ml	Flacon	29 €	14
0155200	**VITAMINES ET MINÉRAUX** - Avec : bambou, lithothamne, vitamines du groupe B, vitamines C, magnésium, stéarate de magnésium, zinc, vitamine E, manganèse, cuivre, vitamine A, iode et sélénium.		2	370 mg	200 gélules	18 €	**Site**

Marine & Oméga 3

Réf.	Produits gamme Marine & Oméga 3	Capsules ou gélules /jour	Poids moyen	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0178200	**CARTILAGE DE RAIE** - Remplace avantageusement le cartilage de requin, poisson en voie de disparition.	4 à 6	450 mg	200 gélules	19 €	**Site**
0162100	**CHAIR D'HUÎTRE** - Poudre de chair. Contient des protéines 40% et de la taurine 4%.	4 à 6	450 mg	100 gélules	19 €	**Site**
0179200	**COLLAGÈNE MARIN** - Contribue à reconstituer le collagène naturel de la peau, à la réduction des rides et des ridules.	3 à 6	430 mg	200 gélules	29 €	42
0172021	**DHA2®** - Fonctions cérébrales et vision. Oméga 3: DHA phospholipide. Lécithine de jaunes d'œufs. Ingrédient breveté ayant fait l'objet d'études et de plusieurs publications.	2 sachets	7,5 g	21 sachets	40 €	35
0031200	**HUILE DE FOIE DE CHIMÈRE** -Poisson des grands fonds. Remplace l'huile de foie de requin. Apport en alkyl glycérols : 250 mg par capsule.	3	500 mg	200 capsules	30 €	**Site**
0058200	**HUILE DE FOIE DE FLÉTAN** - Source de vitamines A et D pour la charpente osseuse.	2	500 mg	200 capsules	21 €	**Site**
0161120	**HUILE DE FOIE DE MORUE** - Source de vitamines A et D pour la charpente osseuse.	6	500 mg	120 capsules	21 €	**Site**
0077120	**HUILE DE LIN** - Oméga 3 végétal - Protégée par un anti-oxydant présent naturellement, 200mg d'acide alpha-linolénique par capsule.	6	500 mg	120 capsules	16 €	**Site**
0134200	**HUILE DE SAUMON** - Bon fonctionnement cardiovasculaire. 35% oméga 3 dont EPA 7%, DHA 9%.	6	500 mg	200 capsules	23 €	**Site**
0083200	**LAMINARIA JAPONICA** - L'Algue kombu facilite le transit intestinal. Source d'iode.	1	300 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0086200	**LITHOTHAMNE** - Apport en oligo-éléments, calcium, magnésium...	6	450 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0160120	**MAGNÉSIUM MARIN** - Source de magnésium : 60%.	2	270 mg	120 gélules	18 €	28
0104090	**OGA 3 QUOTIDIEN 18/12** - OGA 3 Quotidien contient de l'huile de poisson riche en oméga 3 (Anchois/ Sardines) EPA 18%, DHA 12%,	6	500 mg	90 capsules	18 €	**Site**
0103090	**OGA 3 CONCENTRÉ 70/10** - OGA 3 Concentré contient de l'huile de poisson riche en oméga 3 (Anchois/ Sardines) 70% EPA 10% DHA, 90% oméga 3, huile de poissons non prédateurs.	6	500 mg	90 capsules	25 €	34
0163090	**OGA 3 + 35/25** - OGA 3+ contient de l'huile de poisson riche en oméga 3 (anchois/sardines) 35% EPA 25% DHA - Huile de poissons de qualité supérieure. Poissons non prédateurs.	6	500 mg	90 capsules	20 €	34
0259030 NOUVEAU	**OGAVIAR** - Phospholipides issus de la laitance de hareng présentant des propriétés se rapprochant de l'huile de Krill. La réponse écologique à l'utilisation de l'huile de krill.	1	500 mg	30 capsules	20 €	35
0165200	**POUDRE D'ARÊTES DE POISSON** - Reminéralisant, riche en calcium, phosphore, silice.	4 à 6	320 mg	200 gélules	18 €	**Site**

Gamme **Les Composés**

(les classiques depuis 2003)

Réf.	Produits gamme Les Composés	Capsules ou gélules /jour	Poids moyen	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0010200	**ARTICULATION +** - Le bambou favorise le confort articulaire. Avec : glucosamine sulfate, chondroïtine sulfate, cartilage de requin, bambou tabashir, vitamines et minéraux.	4 à 6	450 mg	200 gélules	30 €	**Site**
0011200	**ARTICULATION** - Le bambou et la prêle favorisent le confort articulaire. Avec : harpagophytum, bambou tabashir, cassis et prêle.	4 à 6	310 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0018200	**BEAUTÉ** - La prêle entretient la beauté de la peau, des cheveux et des ongles. Avec : germe de blé, prêle, carotte et spiruline.	4 à 6	370 mg	200 gélules	18 €	42
0038200	**CIRCULATION CÉRÉBRALE** - Le ginkgo biloba contribue au bon équilibre du système nerveux. Avec : eleuthérocoque, aubépine, vitamines du groupe B et cuivre.	4 à 6	330 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0040200	**CIRCULATION DES JAMBES** - Le cyprès aide à réduire la sensation de jambes lourdes et fatiguées et contribue à une bonne circulation veineuse. Avec: vigne rouge, aubépine, hamamélis et noisetier.	4 à 6	310 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0039200	**CIRCULATION +** - Le cyprès contribue à une bonne circulation veineuse. Avec : vigne rouge, OPC, aubépine, hamamélis, marronnier d'inde et noisetier.	4 à 6	300 mg	200 gélules	30 €	**Site**
0044200	**CŒUR** - La reine des prés apaise l'activité cardiaque, la pression sanguine et modère le cholestérol. Avec : aubépine, olivier, bambou tabashir, guggul, lécithine de soja, pourpier et ail.»	4 à 6	300 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0047200	**DÉPURATIF** - La bardane est reconnue pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme. Le pissenlit participe à la détoxification de l'organisme. Avec : fumeterre, pensée sauvage, pissenlit, saponaire et sauge.	4 à 6	300 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0049200	**DÉTENTE** - La fleur d'oranger aide à maintenir un état de relaxation. Avec : lavande, aubépine, mélilot, passiflore et valériane.	4 à 6	280 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0052200	**DIGESTION** - Le carvi noir, la coriandre, le fenouil et la réglisse contribuent au confort digestif. Avec : anis vert, mélisse et réglisse.	4 à 6	300 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0056200	**ÉLIXIR** - Avec : séné, aloes, angélique, carline, manne en larme, rhubarbe, zéodaire, myrrhe en larme, anis vert; cannelle, citron, fenouil, gingembre, réglisse et valériane.	4 à 6	320 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0059200	**FORME** - Le ginseng participe au support de défense de l'organisme. Avec : gingembre, kola, lapacho et sarriette.	4 à 6	350 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0074200	**HÉPATIQUE** - L'artichaut contribue au confort intestinal. Avec : aubier de tilleul, baccharis, chardon marie, chrysanthellum, fumeterre, pissenlit et radis noir.	4 à 6	300 mg	200 gélules	19 €	**Site**
0075200	**HIVER TRANQUILLE** - Aide à traverser l'hiver. Contribue à fortifier l'organisme. Avec : echinacée, eleuthérocoque, griffe du chat, ipe-roxo et propolis.	4 à 6	270 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0094200	**MÉMOIRE SENIOR** - Le ginkgo biloba contribue à un bon équilibre nerveux, ainsi qu'au maintien de la performance du cerveau chez les personnes âgées. Avec : ginseng, bambou tabashir, lécithine de soja, laitance de cabillaud, gelée royale, zinc et manganèse	4 à 6	300 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0095200	**MÉNOPAUSE** - Avec salsepareille, yam, don quai, damiana, gattilier, trèfle rouge, huile essentielle de sauge et zinc.	4 à 6	300 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0124200	**PROSTA'HOMME** - La racine d'ortie soutient la fonction d'excrétion des reins et favorise la vitalité. Avec : pollen de fleurs de thé, saw palmetto, pépins de courge, magnésium et zinc.	4 à 6	280 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0131200	**RESPIRATION** - Avec : bouillon blanc, eucalyptus feuilles, plantain, marrube blanc, . bourgeons de pin et huile essentielle d'eucalyptus globulus	4 à 6	300 mg	200 gélules	19 €	**Site**
0141200	**SOMMEIL** - Avec : mélisse, escholtzia, houblon, valériane et maracuja.	6	300 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0147200	**TONIQUE SEXUEL** - Le tribulus contribue à la santé des organes reproducteurs et aux performances sexuelles. Avec : maca, damiana, tribulus, sarriette, ginseng rouge, sélénium et zinc.	4 à 6	300 mg	200 gélules	18 €	41

Gamme **Minéraux**

Réf.	Produits gamme Minéraux	Capsules ou gélules /jour	Poids moyen	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0225090	**CALCIUM + MAGNÉSIUM (Pidolate)** - Maintien d'une bonne solidité osseuse.	3 à 6	500 mg	90 gélules	18 €	**Site**
0226030	**CHROME (Picolinate)** - Equilibre glycémique. Métabolisme des macronutriments (lipides, protéines, glucides).	1	290 mg	30 gélules	9 €	**Site**
0227060	**CUIVRE (Gluconate)** - Métabolisme énergétique normal et bon fonctionnement du système nerveux.	1	290 mg	60 gélules	11 €	**Site**
0228030	**FER (Pidolate)** - Contribue à la formation normale des globules rouges, au transport de l'oxygène dans l'organisme et à réduire la fatigue.	1	290 mg	30 gélules	9 €	**Site**
0229090	**MAGNÉSIUM (Pidolate)** - Contribue au bon fonctionnement du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales.	3 à 6	320 mg	90 gélules	24 €	**Site**
0231120	**POTASSIUM (Citrate)** - Fonction musculaire normale.	2 à 4	500 mg	120 gélules	14 €	38
0230060	**ZINC (Pidolate)** - Equilibre acido-basique. Maintien d'une belle peau, entretien des cheveux et des ongles.	2	290 mg	60 gélules	10 €	43

Fabrication Française.

Gamme **Pleine Nature**

Réf.	Produits gamme Pleine Nature	Vegan	Bio	Capsules ou gélules /jour	Poids moyen	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0195200	**AÇAI BIO** - ***Euterpe oleracea.*** Graines du palmier.	✓	✓	6	300 mg	200 gélules	20 €	**Site**
0196200	**AIL + AIL DES OURS BIO** - ***Allium sativum - Allium ursinum.*** L'ail aide à augmenter la capacité anti-oxydante du corps.	✓	✓	6	300 mg	200 gélules	17 €	**Site**
0003200	**ALOE VERA** - Le suc. - ***Aloe ferox miller.*** Partie sèche différente de la pulpe.			1 à 2	280 mg	200 gélules	20 €	**Site**
0004500	**ALOE VERA** - Le jus. - ***Aloe ferox miller.*** Le gel de feuilles d'aloe vera contribue au maintien du système immunitaire.			30 ml	500 ml	Flacon	23 €	**Site**
0159060	**ANDROGRAPHIS PANICULATA** - ***Andrographis paniculata.*** Maintient le système immunitaire et atténue les troubles respiratoires tels que la toux et les maux de gorge.			2	300 mg	60 gélules	18 €	**Site**
0264120	**ANGÉLIQUE BIO** - ***Angelica archangelica.***		✓	4 à 8	210 mg	120 gélules	16 €	**Site**
0271060	**ASTRAGALE EXTRAIT** - ***Astragalus membranaceus.*** Un printemps tranquille… Support des défenses naturelles.			4	250 mg	60 gélules	16 €	**Site**
0198200	**AUBIER DE TILLEUL BIO** - ***Tillia cordata.***	✓	✓	3 à 6	250 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0015120	**BACOPA** - ***Bacopa monnieri.*** Aide à maintenir le fonctionnement normal de la mémoire et de la fonction cognitive.			2 à 4	300 mg	120 gélules	19 €	33
0180200	**BAIE DE GOJI** - ***Lycium barbarum L.*** Déclarée trésor national en Chine. 1 gélule = 1 cuillère à soupe de baies.			4 à 6	500 mg	200 gélules	28 €	39
0017200	**BAMBOU TABASHIR**- ***Bambusa arundinacea.*** Confort articulaire. Exsudat des jeunes pousses, silice naturelle présente à 70 %.			4 à 6	250 mg	200 gélules	17 €	26
0019200	**BIXA** (Roucou) - ***Bixa orellana.***			4 à 6	450 mg	200 gélules	24 €	**Site**
0020200	**BOSWELLIA SERRATA** (Encens) - ***Boswellia serrata.*** Sphères respiratoire, intestinale et articulaire. Extrait titré à 65% d'acide boswellique.			3 à 6	250 mg	200 gélules	22 €	36
0021200	**BOURRACHE** (Huile) - ***Borago officinalis.*** Titrée à 20% d'acide gamma linoléniques.			2	500 mg	200 capsules	26 €	**Site**
0171120	**BOURRACHE + ONAGRE** - ***Borago officinalis - Oenothera biennis.*** L'huile d'onagre contribue à maintenir les tissus cutanés et conjonctifs sains. Titrée à 20% d'acide gamma linoléniques.			6	510 mg	120 capsules	18 €	18
0182100	**BROCOLIS** - ***Brassica oleracea linnaeus.*** Extrait de brocolis titré à 2% de sulforaphanes.			2 à 6	250 mg	100 gélules	33 €	**Site**
0183200	**BROMELAÏNE** - Enzyme protéolytique extraite de la tige de l'ananas. Titrée à 2500 GDU.			1 à 3	250 mg	200 gélules	31 €	**Site**
0023200	**BUSSEROLE** - ***Arctostaphylos uva-ursi L.*** Arbuste des régions montagneuses de l'hémisphère nord.			6	300 mg	200 gélules	17 €	40
0025090	**CANNEBERGE CRANBERRY** - ***Vaccinium macrocarpon L.***			3 à 9	330 mg	90 gélules	18 €	40
0199200	**CASSIS BIO** - ***Ribes nigrum.*** Favorise l'élimination rénale de l'eau et apaise les douleurs liées à la circulation.	✓	✓	6	280 mg	200 gélules	18 €	31
0200200	**CHARDON MARIE BIO** - ***Silybum marianum.***	✓	✓	6	220 mg	200 gélules	17 €	36
0032200	**CHITOSAN** - Le chitosan, ou chitosane, est une fibre extraite de la carapace des crustacés. Sans additifs.			6	240 mg	200 gélules	20 €	**Site**
0033200	**CHLORELLA** - ***Chlorella pyrenoïdosa.*** Possède des propriétés antioxydantes, contribue à soutenir le système immunitaire et améliore la vitalité et l'énergie.			6	300 mg	200 gélules	23 €	**Site**
0281060	**CHOLINE** - Métabolisme lipidique.			2	290 mg	60 gélules	13 €	37
0035200	**CHRYSANTELLUM AMERICANUM** - ***Chrysanthellum americanum.*** Micro-circulation et protecteur hépatique.			4 à 6	250 mg	200 gélules	18 €	31
0037200	**CIMICIFUGA** - ***Cimicifuga racemosa.*** Confort féminin pendant la ménopause.			3 à 6	300 mg	200 gélules	20 €	18
0249120	**CITRULLINE** - Acide aminé. La citrulline est issue de la peau de la pastèque.			6	500 mg	120 gélules	18 €	38
0042090	**CO ENZYME Q10 - 20 mg** - Substance naturelle présente dans tout le corps humain particulièrement au niveau du cœur et des muscles, là où il est nécessaire de fournir une grande énergie.			6	320 mg	90 gélules	29 €	**Site**
0265200	**CURCUMA + POIVRE BIO** - ***Curcuma longa - Piper nigrum.*** Confort musculaire et articulaire. L'action du curcuma est considérablement augmentée en présence de poivre.	✓	✓	4 à 8	300 mg	200 gélules	18 €	25
0201200	**CYNORRHODON BIO** - ***Rosa canina L.*** Le fruit de l'églantier est riche en vitamine C.	✓	✓	4	250 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0266120	**DESMODIUM BIO** - ***Desmodium adscendens.*** Sphère hépatique.	✓	✓	6	250 mg	120 gélules	17 €	36
0053200	**DOLOMITE** - Apport en calcium et magnésium. Roche issue de sédiments marins fossiles.			4 à 6	480 mg	200 gélules	16 €	**Site**
0202200	**ÉCHINACÉE BIO** - ***Echinacea purpurea.*** Bon fonctionnement du système immunitaire. Confort respiratoire.	✓	✓	4 à 6	250 mg	200 gélules	19 €	**Site**
0203200	**ÉLEUTHÉROCOQUE BIO** - ***Eleutherococcus senticosus.*** Bien-être physique et mental. Tonus. Système immunitaire.	✓	✓	6	240 mg	200 gélules	17 €	23
0267120	**ESCHSCHOLZIA BIO** - ***Eschscholzia californica.*** Contribue à un bon moral.	✓	✓	4 à 6	300 mg	120 gélules	16 €	27
0204200	**FÉNUGREC BIO** - ***Trigonella foenum graecum.*** Confort digestif.	✓	✓	6	330 mg	200 gélules	17 €	**Site**
0205200	**FUMETERRE BIO** - ***Fumaria officinalis L.***	✓	✓	3	200 mg	200 gélules	19 €	**Site**
0062200	**GARCINIA CAMBODGIA**			3	240 mg	200 gélules	20 €	**Site**
0268120	**GATTILIER BIO** - ***Vitex agnus castus.*** Plante de l'équilibre et du bien-être féminin.	✓	✓	6	300 mg	120 gélules	16 €	18
0206200	**GINKGO BILOBA BIO** - ***Ginkgo biloba L.*** Bon équilibre nerveux. Maintien de la performance du cerveau chez les personnes âgées.	✓	✓	6	270 mg	200 gélules	17 €	33

Gamme **Pleine Nature**

Réf.	Produits gamme Pleine Nature	Vegan	Bio	Capsules ou gélules /jour	Poids moyen	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0207200	**GINSENG ROUGE BIO** - ***Panax ginseng CA Meyer.*** Système immunitaire.	Vegan	Bio	2 à 6	300 mg	200 gélules	20 €	23
0067200	**GLUCOSAMINE + CHONDROÏTINE** - Gélules.			1	520 mg	200 gélules	21 €	**Site**
0238200	**GLUCOSAMINE + CHONDROITINE** - BUVABLE. Avec de la vitamine C issue de l'acérola pour le bon fonctionnement des articulations.			5 ml	200 ml	Flacon	18 €	24
0272200	**GLUTAMINE** - Acide Aminé.			4	500 mg	200 gélules	23 €	38
0184090	**GRENADE** - ***Punica granatum.*** Extrait titré à 40% d'acide ellagique (polyphénol).			3	400 mg	90 gélules	29 €	**Site**
0069200	**GRIFFE DU CHAT** - ***Uncaria tomentosa*** - Système immunitaire			6	280 mg	200 gélules	19 €	**Site**
0070200	**GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA** - ***Griffonia simplicifolia.*** Poudre de graines 100% - Contient environ 15 % de 5-HTP, précurseur de la sérotonine, neuro-transmetteur indispensable pour le bon fonctionnement du système nerveux et l'amélioration de l'activité cérébrale. Sans adjuvant.			2 à 6	400 mg	200 gélules	30 €	29
0209200	**HARPAGOPHYTUM BIO** - ***Harpagophytum procumbens.*** Santé des articulations.	Vegan	Bio	4 à 6	330 mg	200 gélules	21 €	26
0076200	**HOUBLON** - ***Humulus lupulus.*** Contribue à atténuer les désagréments liés à la ménopause (bouffées de chaleur).			6	208 mg	200 gélules	17 €	18
0115200	**HUILE DE PÉPIN DE COURGE** - ***Cucurbita pepo.*** Confort urinaire masculin.			4	500 mg	200 capsules	26 €	40
0258100	**HUILE DE PERILLA BIO** - ***Perilla frutescens.*** 1e pression à froid. contient de l'acide alpha-linolénique (ALA) qui contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 2 g d'ALA.		Bio	4 à 6	500 mg	100 capsules	19 €	34
0079200	**ISPAGHUL** - ***Plantago ovata.*** Facilite le transit. Santé des intestins.			4 à 6	300 mg	200 gélules	17 €	**Site**
0080200	**KÉFIR** - Le kéfir est une boisson traditionnelle du Caucase, issue de la fermentation du lait.			6	350 mg	200 gélules	17 €	**Site**
0081200	**KUDZU** - ***Pueraria lobata.*** Equilibre féminin.			6	300 mg	200 gélules	23 €	**Site**
0084200	**LÉCITHINE DE SOJA + CARTHAME** - ***Carthamus tinctorius.*** Beauté de la peau et des cheveux avec l'huile de carthame.			4 à 6	450 mg	200 capsules	20 €	**Site**
0085200	**LEVURE DE RIZ ROUGE** - ***Monascus purpureus.*** Extrait titré à 0,4 % de monacoline K.			2	300 mg	200 gélules	27 €	34
0247060	**LIGNALIN** - ***Linum usitatissimum.*** Equilibre féminin. Régulation de l'activité hormonale lors de la ménopause.			2	300 mg	60 gélules	18 €	18
0241060	**LUTÉINE** - ***Tagetes erecta.*** L'œil en concentre une grande quantité.			1	295 mg	60 gélules	18 €	**Site**
0210200	**MACA DU PEROU BIO** - ***Lepidium meyenii.*** Stimule le désir sexuel. Influence bénéfique sur la fertilité. Contribue à maintenir un bon moral.	Vegan	Bio	6	250 mg	200 gélules	25 €	**Site**
0090200	**MAÏTAKÉ** - ***Griffola frondosa.***			4 à 6	210 mg	200 gélules	23 €	**Site**
0211200	**MARRON D'INDE BIO** - ***Aesculus hippocastanum.*** Tonifie la circulation veineuse.	Vegan	Bio	6	250 mg	200 gélules	18 €	19
0269200	**MILLEPERTUIS BIO** - ***Hypericum perforatum.*** Maintien d'un sommeil sain et d'une humeur positive.	Vegan	Bio	4 à 6	250 mg	200 gélules	17 €	27
0185200	**MSM** - ***Méthyl Sulfonyl Méthane.*** Forme sous laquelle le soufre est présent naturellement			3 à 9	300 mg	200 gélules	19 €	26
0098200	**MUIRAPUAMA** - ***Muira puama.*** Écorce.			4 à 6	250 mg	200 gélules	22 €	**Site**
0101200	**NIGELLE** - ***Nigella sativa.*** Huile de cumin noir, l'huile des pharaons, 1ere pression à froid.			4	500 mg	200 capsules	26 €	**Site**
0212200	**NOPAL BIO** - ***Opuntia ficus indica.*** Cactus aussi appelé figuier de barbarie.	Vegan	Bio	6	270 mg	200 gélules	21 €	**Site**
0213200	**OLIVIER BIO** - ***Olea europaea L.*** Feuilles.	Vegan	Bio	6	230 mg	200 gélules	19 €	**Site**
0106200	**ONAGRE** - ***Oenothera biennis L.*** Beauté. Maintient les tissus cutanés et conjonctifs sains.			2	500 mg	200 capsules	26 €	**Site**
0214200	**ORTHOSIPHON BIO** - ***Orthosiphon stamineus.*** Fonctionnement hépatique. Régulation de la glycémie.	Vegan	Bio	6	300 mg	200 gélules	19 €	**Site**
0215200	**ORTIE RACINE BIO** - ***Urtica dioica.*** Elimination rénale.	Vegan	Bio	4 à 6	250 mg	200 gélules	17 €	40
0112200	**PAPAYE FERMENTÉE** - ***Carica papaya.*** Renforce les défenses naturelles.			6	300 mg	200 gélules	30 €	**Site**
0270120	**PASSIFLORE BIO** - ***Passiflora incarnata.*** Favorise un sommeil sain.	Vegan	Bio	4 à 6	220 mg	120 gélules	16 €	27
0243050	**PEPINS DE PAMPLEMOUSSE BIO** - Extrait de pamplemousse à 11% de pépins. 9 mg de bioflavonoïdes par dose journalière proposée.	Vegan	Bio	30 gouttes	50 ml	Flacon	12 €	**Site**
0216200	**PILOSELLE BIO** - ***Hieracium pilosella L.*** Confort urinaire.	Vegan	Bio	6	250 mg	200 gélules	19 €	40
0217200 nerveux.	**PRÊLE BIO** - ***Equisetum arvense L.*** Favorise la détente et contribue à un bon équilibre	Vegan	Bio	6	290 mg	200 gélules	18 €	**Site**
0218200	**PROPOLIS BIO** - Le savoir-faire des abeilles.		Bio	6	300 mg	200 gélules	33 €	**Site**
0126120	**QUERCETINE** - Flavonoïde extrait du sophora japonica.			2 à 6	300 mg	120 gélules	23 €	**Site**
0219200	**RADIS NOIR BIO** - ***Raphanus sativus.***	Vegan	Bio	6	380 mg	200 gélules	17 €	**Site**
0220200	**REINE DES PRÉS BIO** - ***Filipendula ulmaria.*** Confort musculaire et articulaire.	Vegan	Bio	6	260 mg	200 gélules	17 €	**Site**
0129090	**REISHI** - ***Ganoderma lucidum.*** Maintien un taux de cholestérol normal et du système immunitaire. Extrait concentré à 20% de polysaccharides.			3	300 mg	90 gélules	21 €	**Site**
0244060	**RESVÉRATROL** - ***Polygonum cuspidatum.*** Santé cardiovasculaire.			3	300 mg	60 gélules	23 €	31
0221200	**SAUGE BIO** - ***Salvia officinalis L.*** Equilibre féminin pendant la ménopause.	Vegan	Bio	6	270 mg	200 gélules	17 €	**Site**
0222200	**SAULE BIO** - ***Salix alba.*** L'écorce du saule a permis la découverte au XIXème siècle de l'acide acétylsalicylique, plus connue ajourd'hui sous le nom d'aspirine.	Vegan	Bio	6	240 mg	200 gélules	17 €	**Site**
0135200	**SCHIZANDRA SINENSIS** - ***Schizandrae sinensis.*** Bien être physique et mental.			6	380 mg	200 gélules	25 €	**Site**

Le laboratoire D.Plantes, plus de 300 références • **Catalogue Printemps/Été 2014**

Fabrication Française.

Gamme **Pleine Nature**

Réf.	Produits gamme Pleine Nature	Vegan	Bio	Capsules ou gélules /jour	Poids moyen	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0136200	**SÉLÉNIUM SUR LEVURE** - Système immunitaire. Fonction thyroïdienne normale. 300mg de levure de bière par gélule et 50µg de sélénium = 100 % des AJR.			1	325 mg	200 gélules	21 €	**Site**
0138200	**SHIITAKÉ** - ***Lentinula edodes.***			4 à 6	200 mg	200 gélules	23 €	**Site**
0140500	**SILICE ORGANIQUE** - FORMULE LIQUIDE. Extraits de prêle et d'ortie.			45 ml	500 ml	Flacon	30 €	24
0246060	**TAURINE** - Dérivé d'acide aminé soufré.			1	500 mg	60 gélules	15 €	**Site**
0224200	**VIGNE ROUGE BIO** - ***Vitis vinifera.*** Le bien-être de vos jambes. Soutient la circulation. Maintien des jambes légères.	Vegan	Bio	6	300 mg	200 gélules	18 €	19
0157200	**YAM MEXICAIN** - ***Discorea oppositifolia.*** Confort féminin.			4 à 6	330 mg	200 gélules	18 €	**Site**

Drainage - Elimination

0005200	**ANANAS + PAPAYE** - ***Ananas sativa - Carica papaya.*** La papaye facilite la digestion.			4 à 6	350 mg	200 gélules	18 €	22
0197200	**ARTICHAUT BIO** - ***Cynara scolymus.*** Participe à la diminution du taux de lipides dans le sang et à la perte de poids.	Vegan	Bio	3 à 6	250 mg	200 gélules	20 €	22
0029200	**CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ** - ***Carbo ligni.*** Diminue les gaz intestinaux.			6	240 mg	200 gélules	17 €	**Site**
0050060	**DÉTOX-NUT®** - Aide à purifier l'organisme avec la coriandre.			2	488 mg	60 gélules	19 €	20
0054200	**DRENVITE®** - Extraits aqueux de plantes. Le fenouil, le cassis et le pissenlit facilitent les fonctions d'élimination de l'organisme. Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale.	Vegan		20 ml	200 ml	Flacon	20 €	20
0060200	**FUCUS VÉSICULOSUS** - ***Fucus vesiculosus.*** Reconnu pour son action minceur (coupe faim).			1	403 mg	200 gélules	20 €	**Site**
0208200	**GUARANA BIO** - ***Paullinia cupana.*** Aide à combattre les excès de poids. Facilite l'amincissement dans le cadre d'un régime minceur. Elimine la fatigue.	Vegan	Bio	4 à 6	240 mg	200 gélules	22 €	**Site**
0072100	**GYMNEMA SYLVESTRIS** - ***Gymnema sylvestris.*** Contribue à maintenir un taux de sucre normal dans le sang.			4 à 6	370 mg	100 gélules	21 €	**Site**
0260120	**MARC DE RAISIN BIO** - ***Vitis vinifera.*** Aide dans le cadre d'un régime amincissant. Utile contre la peau d'orange.	Vegan	Bio	6	500 mg	120 gélules	14 €	22
0142200	**SPIRULINE** - ***Spirulina.*** Aide à réduire la sensation de faim. Algue bleue d'eau douce. Entretient l'énergie et le tonus.			4 à 8	310 mg	200 gélules	20 €	22
0223200	**THÉ VERT BIO** - ***Camellia sinensis.*** Combat les excès de poids.	Vegan	Bio	6	400 mg	200 gélules	18 €	22

Gamme **Les Huiles essentielles et végétales**

Pures, d'origine naturelle ou sauvages

Réf.	Huiles essentielles	Nom latin	Flacon	Prix TTC
8003015	**Basilic tropical**	ocimum basilicum	15 ml	8 €
8010015	**Cajeput**	melaleuca cajuputii	15 ml	8 €
8011005	**Camomille romaine**	chanaemelum nobile	5 ml	23 €
8013015	**Cannelle rameaux**	cinnamomum verum	15 ml	8 €
8014015	**Carotte cultivée**	daucus carota sativa	15 ml	9 €
8100005	**Ciste ladanifère**	citrus ladaniferus	5 ml	26 €
8019015	**Citron**	citrus limon	15 ml	8 €
8020015	**Citronnelle**	cymbopogon nardus	15 ml	8 €
8023015	**Cyprès vert**	cupressus sempervirens	15 ml	11 €
8024005	**Encens**	boswellia carterii	5 ml	15 €
8028015	**Eucalyptus citronné**	eucalyptus citriodora	15 ml	9 €
8029015	**Eucalyptus globulus**	eucalyptus globulus	15 ml	9 €
8030015	**Eucalyptus radiata**	eucalyptus radiata	15 ml	10 €
8089015	**Gaultherie**	gaultheria protubens	15 ml	7 €
8031015	**Genévrier**	juniperus communis	15 ml	14 €
8033015	**Géranium rosat**	pelargonium X asperum	15 ml	10 €
8034015	**Girofle clous**	eugenia caryophyllus	15 ml	8 €
8035005	**Hélichryse**	helichrysum italicum	5 ml	37 €
8036015	**Hélichryse**	helichrysum gymnocephalum	15 ml	10 €
8039015	**Lavande officinale**	lavandula augustifolia	15 ml	12 €
8040015	**Lavandin super**	lavandula hybrida ou burnatii	15 ml	9 €
8041015	**Lemongrass**	cymbopogon citratus	15 ml	8 €
8043015	**Mandarine rouge**	citrus nobilis	15 ml	11 €
8045015	**Marjolaine coquille**	origanum majorama	15 ml	12 €
8047015	**Menthe poivrée**	mentha piperita	15 ml	9 €
8051015	**Niaouli cinéole**	melaleuca quinquenervia	15 ml	8 €
8053015	**Orange douce**	citrus sinensis	15 ml	7 €
8056015	**Origan vert**	origanum compactum	15 ml	11 €

Réf.	Huiles essentielles	Nom latin	Flacon	Prix TTC
8057015	**Palmarosa**	cymbopogon martini	15 ml	8 €
8058015	**Pamplemousse**	citrus paradisii	15 ml	10 €
8059015	**Patchouli**	postegomon cablin	15 ml	9 €
8005015	**Petit Grain Bigaradier**	citrus aurantium	15 ml	8 €
8064015	**Pin sylvestre**	pinus sylvestris	15 ml	9 €
8065015	**Poivre noir**	piper nigrum	15 ml	11 €
8066015	**Ravensare**	ravensara aromatica	15 ml	11 €
8068015	**Ravintsara**	cinnamomun camphora	15 ml	12 €
8070015	**Romarin cinéole**	rosmarinus officinalis	15 ml	8 €
8071005	**Rose de Damas**	rosa damascena	5 ml	119 €
8072005	**Santal**	santalum album	5 ml	25 €
8074015	**Sarriette**	satureja montana	15 ml	13 €
8079015	**Tea-Tree**	melaleuca alternifolia	15 ml	8 €
8088005	**Vétiver**	vetiveria zizanoïdes	5 ml	12 €
8090015	**Ylang-ylang**	cananga odorata	15 ml	12 €

Réf.	Huiles végétales	Nom latin	Flacon	Prix TTC
8091100	**Amande douce**	prunus dulcis	100 ml	13 €
8092100	**Argan**	argania spinosa	100 ml	20 €
8093100	**Bourrache**	borago officinalis	100 ml	19 €
8094100	**Calophylle**	calophyllum inophyllum	100 ml	19 €
8095100	**Germes de blé**	triticum vulgare	100 ml	13 €
8096100	**Jojoba**	simmondsia chinensis	100 ml	17 €
8097100	**Macadamia**	macadamia ternifolia	100 ml	14 €
8098100	**Noyau d'abricot**	prunus arminiaca	100 ml	12 €
8099100	**Rose musquée**	rosa rubiginosa	100 ml	26 €

Gamme **Dermo-Cosmétiques Bio**

A base de l'actif naturel VD3-Like® NOUVEAU

Fabrication Française.

Réf.	Produits gamme Dermo-Cosmétiques	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0285040 NOUVEAU	**BB CRÈME D3-LIKE® BIO - TEINT CLAIR** Avec le composant VD3-Like® et grâce aux bienfaits du calcium et du silicium bio-organiques cette BB crème active le renouvellement cellulaire et agit comme un véritable soin anti-âge. Visage et cou.	Flacon Airless 40 ml	24 €	48
0286040 NOUVEAU	**BB CRÈME D3-LIKE® BIO - TEINT FONCÉ** Avec le composant VD3-Like® et grâce aux bienfaits du calcium et du silicium bio-organiques cette BB crème active le renouvellement cellulaire et agit comme un véritable soin anti-âge. Visage et cou.	Flacon Airless 40 ml	24 €	48
0289030 NOUVEAU	**DERMA D3-LIKE® BIO** Soin haute performance. Anti-âge global. Renforce la barrière cutanée. Un soin de précision pour toutes les peaux matures et fragilisées. Visage et cou.	Flacon Airless 30 ml	35 €	49
0288030 NOUVEAU	**ROSEA D3-LIKE® BIO** Diminue les rougeurs, effet perfecteur. Avec l'extrait de raisinier sauvage, un actif végétal aux propriétés anti-radicalaire, anti-oxydante et vasoconstrictrice qui renforce les protections naturelles de la peau. Visage et corps.	Flacon Airless 30 ml	33 €	51
0290100 NOUVEAU	**CRÈME RAFFERMISSANTE D3-LIKE® BIO** Un boost naturel contre les effets du temps. Raffermie et tonifie. L'extrait de la pulpe du fruit du borojo (borojoa patinoi) est un actif breveté, naturellement riche en amino-acides et minéraux. C'est un redoutable actif anti-âge. Ovale du visage et corps.	Flacon Airless 100 ml	28 €	48

Gamme **Cosmétiques Baobab Bio**

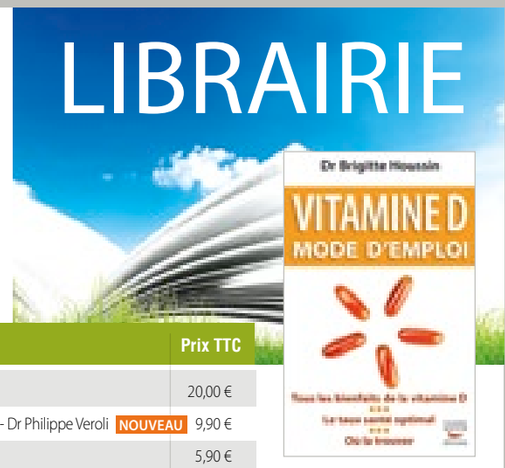
Réf.	Produits gamme Cosmétiques Bio	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0276030	**HUILE DE BAOBAB BIO** - 100% végétale, biologique. Huile rare et précieuse riche en stérols. Tradition et beauté du corps.	Flacon Airless 30 ml	12 €	53
0278050	**MASQUE BAOBAB BIO** - Soin du visage et du cou aux fibres rouges du fruit du baobab, puissants antioxydants.	Flacon Airless 50 ml	14 €	53
0280015	**SÉRUM 3B® BAOBAB BIO** - Sérum visage ultra concentré en antioxydants avec les fibres rouges du fruit du baobab et avec un actif objectivé : le dermochlorella. Cernes, imperfections.	Flacon Airless 15 ml	18 €	53
0254050	**DERMORID® BIO** - Crème anti-rides et ridules avec un actif objectivé cliniquement : l'ambre océane, de l'huile de baobab, acide hyaluronique, silicium de prêle...	Flacon Airless 50 ml	18 €	53

Gamme **Cosmétiques**

Réf.	Produits gamme Cosmétiques	Présentation	Prix TTC	N°page ou Site internet
0255050	**CRÈME ANTI-TACHES BIO** - Soin correcteur à l'extrait originel objectivé de citron. Visage, cou et décolleté.	Flacon Airless 50 ml	18 €	Site
0256100	**CRÈME CONFORT DES PIEDS BIO** - Crème très nourrissante, pieds fatigués, sensibles et secs. Huiles essentielles de menthe, de lavandin...	Tube 100 ml	19 €	44
0287040 NOUVEAU	**CRÈME ECLAIRCISSANTE BIO - A l'actif Extrait des graines du dattier du désert** Corrige les taches pigmentaires. Unifie et éclaircit le teint. La crème éclaircissante estompe les taches et contribue à un éclaircissement naturel. Visage et corps.	Flacon Airless 40 ml	28 €	51
0275050	**DÉODORANT BIO** - Sans aluminium et sans pierre d'alun. Fraîcheur et bien-être aux huiles essentielles de bigaradier et de lemongrass.	Roll-on 50 ml	10 €	45
0279050	**DOLOROLL® BIO** - Roller aux huiles essentielles. Apaise et calme les gènes articulaires et musculaires.	Roll-on 50 ml	14 €	24
0253200	**GEL ARTICULAIRE** - Légèrement chauffant. Gel à l'harpagophytum, à l'ortie feuille, à l'huile essentielle de gaulthérie, au silicium...	Tube 200 ml	18 €	24
0252100	**GEL DERMO RÉPARATEUR -** Au Tepezcohuite (mimosa tenuiflora). Aide à réparer, cicatriser les imperfections de la peau.	Tube 100 ml	16 €	44
0251050	**GEL IN'TIME® BIO** - Gel plaisir, intimité sensible. Confort et plénitude du couple à l'aloe vera.	Tube 50 ml	8 €	16
0257100	**GEL FRAÎCHEUR JAMBES LÉGÈRES BIO** - A la vigne rouge et aux huiles essentielles. Sensation de froid immédiat.	Tube 100 ml	13 €	19
0274050	**MÉNOCREM® BIO** - Confort de la ménopause, cosmétique pour l'équilibre féminin. Au yam villosa, sauge, onagre, bourrache, huile essentielle de cyprès.	Flacon Airless 50 ml	16 €	16
0277100	**R'STIM® BIO** - Lotion cheveux avec un ingrédient objectivé cliniquement Emortal PEP HAIR™. Stimule le cuir chevelu, freine la chute des cheveux.	Flacon 100 ml	24 €	41
0273050	**SUBLIMAIN® BIO** - Soin de beauté des mains et des ongles au calendula, à la glycérine végétale. Hydratant et nourrissant.	Tube 50 ml	10 €	44
0139200	**SILICE ORGANIQUE GEL** - Concentré au silicium organique (silanetriols) texture très agréable.	Flacon 200 ml	19 €	Site

Tous nos cosmétiques sont garantis sans : aluminium, PEG, silicones, parabènes, phtalates, colorants, nano particules, OGM. Fabrication Française.

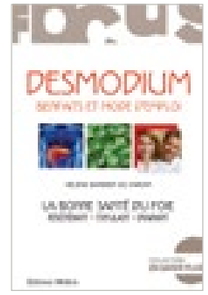
LIBRAIRIE



Retrouvez la liste complète des livres de notre librairie sur www.dplantes.com

Réf.	Produits Bibliothèque	Prix TTC
9026026	**ARRÊTONS DE VIEILLIR** - Pierre Boutron	20,00 €
9068068	**ARTHROSE. LES SOLUTIONS NATURELLES POUR VOS ARTICULATIONS** - Dr Philippe Veroli NOUVEAU	9,90 €
9065065	**BAOBAB BIENFAITS ET MODE D'EMPLOI** - Hélène Barbier du Vimont	5,90 €
9027027	**BOIRE MIEUX POUR VIVRE VIEUX** - Pr Roger Corder	20,90 €
9064064	**COENZYME Q10 BIENFAITS ET MODE D'EMPLOI** - Hélène Barbier du Vimont	5,90 €
9062062	**CURCUMA BIENFAITS ET MODE D'EMPLOI** - Hélène Barbier du Vimont	5,90 €
9073073	**DESMODIUM BIENFAITS ET MODE D'EMPLOI** - Hélène Barbier du Vimont NOUVEAU	5,90 €
9028028	**DITES À VOTRE MÉDECIN QUE LE CHOLESTÉROL EST INNOCENT, IL VOUS SOIGNERA SANS MÉDICAMENT** - Dr Michel de Lorgeril	20,30 €
9060060	**ET SI VOUS MANQUIEZ DE VITAMINE D ?** - Didier Le Bail	20,00 €
9069069	**GLUTEN. COMMENT LE BLÉ MODERNE NOUS INTOXIQUE** - Julien Venesson NOUVEAU	15,70 €
9063063	**GRIFFONIA BIENFAITS ET MODE D'EMPLOI** - Hélène Barbier du Vimont	5,90 €
9070070	**GUIDE PRATIQUE DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES** - Brigitte Karleskind NOUVEAU	69,00 €
9030030	**LA DIÉTÉTIQUE ANTI-ÂGE** - Eliane Lèbre	9,90 €
9031031	**LA DIÉTÉTIQUE ANTI-ARTHROSE** - Cécile Bertand	9,90 €
9032032	**LA DIÉTÉTIQUE ANTI-DIABÈTE** - Bernadette Escoyer	10,00 €
9043043	**LA DIGESTION CLÉ DE NOTRE SANTÉ** - Eric Darche, naturopathe	20,30 €
9015015	**LA MALADIE D'ALZHEIMER** - Dr Luc Bodin.	16,25 €
9052052	**LA SOLUTION MAGNÉSIUM** - Dr Mousain-Bosc	12,50 €
9034034	**LAIT, MENSONGES ET PROPAGANDE** - Thierry Souccar	19,90 €
9013013	**L'ALIMENTATION UN RENFORT INDISPENSABLE CONTRE LE CANCER** - Dr Luc Bodin	19,00 €
9071071	**LE MYTHE DE L'OSTEOPOROSE** - Thierry Souccar NOUVEAU	20,90 €
9036036	**LE NOUVEAU RÉGIME IG DIABÈTE** - Dr Jacques Médart	19,90 €
9037037	**LE NOUVEAU RÉGIME IG MINCEUR** - Elvire Nerin et La Nutrition	16,00 €
9075075	**LES COMPLEMENTS ALIMENTAIRES QUI GUERISSENT** - Didier Le Bail NOUVEAU	18,00 €
9074074	**MELATONINE BIENFAITS ET MODE D'EMPLOI** - Hélène Barbier du Vimont NOUVEAU	5,90 €
9010011	**MÉMOIRE - Un nouveau nutriment pour la préserver** - Carine Bézivin	6,90 €
9012012	**MIEUX VIVRE LA THÉRAPIE DU CANCER** - Dr Luc Bodin	20,10 €
9044044	**OPTIMISEZ VOTRE SANTÉ MENTALE** - Eric Darche, Naturopathe	25,30 €
9072072	**POTASSIUM MODE D'EMPLOI** - Dr Philippe Veroli NOUVEAU	7.90 €
9040040	**PREVENIR ET GUERIR LA GRIPPE** - Thierry Souccar	12,50 €
9061061	**PREVENIR L'INFARCTUS ET L'ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL** - Dr Michel de Lorgeril	26,99 €
9047047	**SANG POUR SANG TOXIQUE** - Pr François Narbonne	20,20 €
9017017	**SAVANTS MAUDITS CHERCHEURS EXCLUS 1** - Pierre Lance	18,30 €
9018018	**SAVANTS MAUDITS CHERCHEURS EXCLUS 2** - Pierre Lance	20,00 €
9025025	**SAVANTS MAUDITS CHERCHEURS EXCLUS 3** - Pierre Lance	20,00 €
9048048	**SOLEIL, MENSONGES ET PROPAGANDE** - Dr Brigitte Houssin	15,70 €
9049049	**STOP AUX BRULURES D'ESTOMAC** - Dr Martine Cotinat	15,90 €
9041041	**UN CERVEAU A 100%** - Dr Eric Braverman	22,30 €
9042042	**VACCINS, MENSONGE ET PROPAGANDE** - Sylvie Simon	20,90 €
9057057	**VITAMINE D MODE D'EMPLOI** - Dr Brigitte Houssin	6,99 €
9014014	**VOS ANALYSES BIOLOGIQUES** - Dr Luc Bodin	15,20 €

NOUVEAUX



Faites découvrir D.Plantes à vos amis et à vos proches !

D.Plantes
LABORATOIRE

D.Plantes
Compléments alimentaires
BP158 - 26204 MONTELIMAR Cedex
Tél. 04 75 53 80 09
E-mail : commande@dplantes.com
www.dplantes.com

Depuis sa création, D.Plantes a constaté que nombre d'entre vous ont conseillé spontanément et fait connaître nos produits auprès de vos familles, amis, connaissances... tous ceux et celles que vous aimez. Nous vous en remercions très sincèrement.

Pour vos filleuls...

Un bon de commande parrainage.

Il s'adresse à chaque nouveau client présenté de votre part.
Nous leur réserverons un accueil privilégié et des avantages de bienvenue.

La CARTE CLUB D.PLANTES
OFFERTE
Pour bénéficier des offres du Club D.Plantes à chacune de vos commandes
Valeur 5 € • Validité 1 an à partir de votre adhésion
CADEAU !
DES GRAINES DE BAOBAB
OFFRE 2=3
3 produits identiques achetés...
LE 3e PRODUIT EST OFFERT*

Pour vous...

A réception de la première commande de votre filleul nous serons heureux de **vous offrir un abonnement de 6 mois au magazine Alternatif Bien-être.**

Version numérique ou version papier, au choix.

www.alternatifbienetre.com

Bon de commande parrainage

Coordonnées du Parrain

Nom — N° de client
Prénom — Adresse
Code postal — Ville
Tél — Email

Votre cadeau : un abonnement de 6 mois au magazine Alternatif Bien-être
Cocher votre choix ☐ Version numérique ou ☐ version papier

Coordonnées du Filleul

Mme ☐ Mlle ☐ M. ☐
Nom — Prénom
Adresse
Code postal — Ville
Tél — Email
Date de naissance

Avantages de bienvenue : CADEAU ! DES GRAINES DE BAOBAB + La CARTE CLUB D.PLANTES OFFERTE + OFFRE 2=3 — 3 produits identiques achetés... LE 3e PRODUIT EST OFFERT*

Bon de commande Filleul

Référence	Désignation	Quantité	Prix unit.	Total
OFFRE 2=3	Je bénéficie de l'offre 2=3 * — ☐ 2 produits identiques achetés = LE 3e PRODUIT EST OFFERT*			
2=3				
2=3				
2=3				
2=3				
2=3				
OFFRE 3=4	Je bénéficie de l'offre 3=4** — Uniquement pour les produits PS-Nut® et DHA2®			
3=4	0125060 — 3 PS-Nut® + 1 PS-Nut® OFFERT		135 €	
3=4	0172021 — 3 DHA2® + 1 DHA2® OFFERT		120 €	
	La CARTE CLUB D.PLANTES OFFERTE pour bénéficier des offres du Club D.Plantes à chacune de vos commandes	1	5 €	CADEAU

Entre vous et nous, une relation tout simplement naturelle...

SOUS-TOTAL

Ma commande n'atteint pas 80 €, je participe aux frais de port et d'emballage = 6 € :

Pour la France métropolitaine. Tarif étranger et DOM-TOM, nous consulter.

Ma commande atteint 80 €, je bénéficie des frais d'envoi gratuits.

Pour la France métropolitaine. Tarif étranger et DOM-TOM, nous consulter.

TOTAL GÉNÉRAL

*(**) Voir détail des offres au verso

Je choisis de payer par ☐ **chèque :** le jour où ma commande un chèque libellé à l'ordre de : D.Plantes

☐ carte bancaire* ☐ Mastercard ☐ Visa ☐ CB simple *Pour effectuer votre paiement par carte bancaire

N° — Signature

Carte Bancaire – Date d'expiration

Notez les 3 derniers chiffres du numéro imprimé au verso de votre carte

Comment commander ?

Mon bien-être en un clic !

www.dplantes.com

Plus facile
et
plus rapide !

- **Plus d'informations et de thèmes développés.**
- Je peux laisser un message dans la rubrique contact.
- **Je passe ma commande avant 15H et elle est traitée le jour même.**
- Toutes **les offres** que je reçois par courrier **sont aussi valables en ligne** dans les mêmes conditions.
- **Un espace de paiement sécurisé.** Si je ne souhaite pas régler avec ma carte bancaire, j'ai le choix d'envoyer un chèque.

Service clients :
04 75 53 80 09
Une équipe de conseillers est à votre écoute du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 00.
Règlement par carte bancaire.

Livraison :
Colissimo 48 h
Toute commande passée avant 15h00 est traitée le jour même, sans frais supplémentaires (du lundi au vendredi).

Commande par courrier :
Retournez votre bon de commande accompagné de votre règlement (chèque, numéro de carte bancaire ou mandat) dans l'enveloppe réponse ou à l'adresse suivante :
D.Plantes - BP 158
26204 Montélimar Cedex

Pour nous contacter par e-mail :
commande@dplantes.com

Commande par fax :
04 75 51 46 88
Règlement par carte bancaire.

Conditions générales de vente • Informations disponibles - 1. Généralités : Les présentes conditions générales de vente s'appliquent à tous les produits proposés par D.Plantes. L'acheteur reconnaît que nos conditions générales de vente priment en cas de litige. Toute commande passée par un client auprès de D. PLANTES ou via dplantes.com ou via griffonia.com impliquera son accord définitif et irrévocable sur l'ensemble des conditions ci-dessous. **2. Prix :** Les prix et renseignements techniques portés sur le site, les catalogues, les tarifs, documentation et prospectus… sont fournis à titre indicatif et sans engagement de notre part. Ils ne sauraient nous engager définitivement et nous nous réservons le droit de leur apporter des modifications à tout moment étant bien entendu que les produits commandés sont facturés aux prix en vigueur au moment de la passation de la commande par l'acheteur. Tous nos prix sont établis TTC, départ du laboratoire, le port est facturé en sus selon le montant de la commande et la destination du colis. **3. Les offres :** Les offres promotionnelles sont valables uniquement pendant la durée de validité qu'elles mentionnent, ainsi que dans la limite des stocks disponibles. **4. Disponibilité des produits :** Les commandes sont exécutées au plus tard dans un délai de 30 jours à compter du jour de réception de la commande par D. PLANTES. En cas d'indisponibilité du ou des produits commandés, le consommateur en sera informé au plus tôt et aura la possibilité d'annuler sa commande. Il aura alors le choix de demander soit le remboursement des sommes versées dans les 30 jours au plus tard de leur versement, soit l'échange du ou des produits. **5. Délais de rétractation :** « Les acheteurs, personnes physiques non professionnelles, bénéficient d'un délai de rétractation de sept jours à compter de la livraison de leur commande pour faire retour du produit au vendeur pour échange ou remboursement sans pénalité, à l'exception des frais de retour. Toutefois, tout produit retourné devra être dans son emballage d'origine et sans avoir été ouvert » (article L 121-6 du Code de la Consommation). Ce droit de rétractation s'exerce sans pénalités. Le client conserve à sa charge les frais de retour. De droit commun, les marchandises voyagent aux risques et périls du client. Vous disposez d'un délai de 7 jours après réception de vos articles pour nous les retourner et bénéficier d'un avoir sur votre compte client. Aucun retour ne pourra s'effectuer sans notre accord. Vous pouvez demander le remboursement par email ou par téléphone au Service Relation Clientèle : nous vous adresserons un chèque sous 15 jours. Les sommes payées vous seront alors remboursées. Au-delà de 30 jours, aucun retour n'est négociable. Lorsqu'un client retourne un article qu'il a payé et en demande le remboursement, les modalités suivantes seront applicables : • Le colis est retourné sans avoir été ouvert : nous vous remboursons le prix du colis et les frais d'envoi éventuels. • Le colis est retourné dans son emballage d'origine de votre simple volonté : nous vous remboursons le prix du produit, les frais de retour demeurant à votre charge. • Le colis est retourné du fait de notre responsabilité (erreur de saisie de votre commande, erreur dans le montage du colis …) : nous vous remboursons le ou les produit(s), les frais de retour. • La commande comporte un (ou des) produit(s) gratuit(s), le (les) produit(s) doit être aussi retourné dans son emballage d'origine. Exemple : Vous avez bénéficié d'une offre de type 2 produits achetés, le 3eme offert. Vous payez le montant de 2 produits. Votre colis est composé de 3 produit identiques dont un gratuit. Vous testez le produit. Au final, le produit ne vous convient pas. Vous pouvez demander un avoir sur votre prochaine commande ou un remboursement. Vous retournez à votre charge la globalité de la commande, produit gratuit inclus. Si vous optez pour le remboursement, nous vous adresserons un chèque du montant d'un seul produit. De même si c'est un avoir, il portera sur le montant d'un seul produit. **6. Paiement :** L'acheteur acquittera par carte bancaire (transaction en ligne ou transaction par téléphone), le règlement initial de sa commande lors de son acceptation de l'offre de vente par D.Plantes, dans les conditions visées ci-dessus et sous réserve de son droit de rétractation. La commande de l'acheteur ne sera enregistrée qu'à compter de la date à laquelle le règlement intégral sera parvenu à D.Plantes. Au cas où le paiement se révèlerait irrégulier, ou non-conforme pour quelque raison que ce soit, D.Plantes se réserve le droit de bloquer la livraison du produit commandé. Pour les commandes par courrier, la commande est accompagnée d'un chèque égal au montant de la commande. **7. Frais de port et d'emballage :** La participation est de 6 euros TTC pour les commandes de moins de 80 euros TTC (forfaitaire). Au delà de 80 euros TTC de commande, les frais de livraison sont offerts pour les livraisons en France métropolitaine uniquement. Pour les DOM-TOM et l'étranger, participation aux frais de port, nous consulter. **8. Livraison :** Le produit commandé est livré par voie postale ou par transporteur selon sa nature et à l'initiative exclusive du vendeur, à l'adresse figurant sur le bon de commande de l'acheteur. Les frais de port sont à la charge totale de l'acheteur. En cas d'avarie, l'acheteur est tenu de faire une réclamation auprès du transporteur. Délais d'acheminement des colis : les délais ne sont précisés qu'à titre indicatif, D.Plantes ne peut être tenu responsable d'un éventuel retard du transporteur ou de la livraison par voie postale. Aucune indemnisation ne sera effectuée pour des retards de livraison dont D.Plantes n'est pas responsable. Le transport s'effectuant aux risques et périls du destinataire, l'acheteur devra effectuer toutes vérifications nécessaires et faire toutes les réserves utiles à la réception du colis en présence du livreur, afin d'exercer, s'il y a lieu, et dans les délais réglementaires, tous recours contre le transporteur. **9. Litige et réserve de propriété :** A défaut de règlement à l'amiable, les litiges relatifs aux commandes passées sont dans tous les cas, et quel que soit le nombre de parties en litige, de la compétence du Tribunal de Commerce de Romans. Les produits deviennent la propriété du client au jour et heure de leur expédition et de leur enlèvement en nos locaux. Réserves et propriété : Loi 80-335 du 12 mai 1980. Les marchandises restent la propriété du vendeur jusqu'à paiement intégral du prix convenu, même en cas de liquidation de bien, de règlement judiciaire ou de transfert de responsabilités. **10. Mise en garde :** Les produits présentés par D.Plantes ne sont pas des médicaments, ils ne peuvent être considérés comme tels, et ne remplacent en aucun cas votre traitement habituel. De même que les informations présentes sur le site et dans tous les supports écrits émis par D.Plantes ne constituent aucunement des avis médicaux et il vous appartient de consulter votre praticien afin d'obtenir un avis professionnel. D.Plantes commercialise des compléments alimentaires garantis non irradiés et non transgéniques, et décline toute responsabilité quant à l'utilisation (autre que celles mentionnées sur l'étiquette) des produits livrés. D.Plantes ne saurait être tenu pour responsable des inconvénients éventuels survenus suite à une utilisation non conforme aux conseils portés sur le produit et sur son emballage. Les produits commercialisés par le laboratoire D.Plantes sont conformes à la réglementation française et européenne. Pour les commandes hors de la France Métropolitaine, il appartient donc à l'acheteur de s'informer auprès de l'autorité locale de son pays des éventuelles limitations d'importation et d'utilisation des produits commandés. D.Plantes ne saurait être tenu pour responsable de l'achat d'un produit considéré comme non-conforme dans un pays donné, alors que ce produit est conforme à la réglementation française. **11. Données personnelles :** Conformément à la Loi Informatique et Libertés du 06/01/1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant et d'opposition à leur traitement. Si vous souhaitez l'exercer, vous pouvez écrire à D.Plantes en indiquant vos nom, prénom, adresse, email et si possible référence client afin d'accélérer la prise en compte de votre demande. **12. Modification des conditions générales de vente :** Compte tenu des évolutions possibles du site internet et de tout support, D.Plantes se réserve la possibilité d'adapter ou de modifier à tout moment les présentes conditions générales de vente. Les nouvelles conditions générales de vente seront, le cas échéant, portées à la connaissance du client par modification en ligne et seront applicables aux seules ventes réalisées postérieurement à la modification. Date de dernière mise à jour le 01.03.2013. Direct Plantes SAS au capital de 38000 € -Siège social : 30A Impasse Fontgrave, 26740 Montboucher sur Jabron - Tél : 04 75 53 80 09 - Siren: 450622071 - TVA intracom : FR20450622071 - RCS Romans.

Crédits photos : Thinkstock.com, Neven Bijelic, Jacob Wackerhausen, Thinkstock-Photodisc, Goodluz, ThinkStock-Digital Vision, Getty Images, Nensuria, Siri Stafford, Gehringj, Betyarlaca, Blueenayim, MichaelJung, Zemler, Thinkstock-Fuse, Prahi, Kheat, Maridav, Wavebreak Media-ThinkStock, Akiyoko, Imagehub88, Ann Taylor-Hughes, Olegganko, Antonio Gravante, Zanskar, Purestock-Thinkstock, Roxana Ro, Dionisvero, Eyewave, Goce, George Tsartsianidis, Vladimir Voronin, Krungchingpixs, Paul Paladin, Thinkstock-Jamie Grill, Ouchi Iro, Kizel, Valentinarr, Bonnin Studio, Diana Taliun, Ekspansio, Enskanto, Mara Radeva, Pavel Markevych, Serghei Platonov, JPL Designs, Scisettialfio, Scorpp, TerricDelayn, Hanna Monika Cybulko, Thinkstock-Getty Images, Bubaone, Istock.com, Fotolia.com…

NOUVEAU

La première

Vitamine D3 Végétale

Extraite du lichen boréal

100% VÉGÉTAL

FORME HUILEUSE

FORMULE EXCLUSIVE

Vegan

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

-> Voir page 13

NOUVEAU

VITAMINE K2 MK-7

Issue du pois chiche

ORIGINE VÉGÉTALE

FORME HUILEUSE

Vegan

Produit enregistré à : The Vegan Society. England.

-> Voir page 14

Disponibles à partir du 15 avril 2014

-> Voir pages 46 à 51

Nos compléments alimentaires sont connus et appréciés par les utilisateurs et les prescripteurs. Ce ne sont pas des médicaments. Leur utilisation ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Nous vous invitons à demander conseil auprès de votre spécialiste. Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé - www.mangerbouger.fr

Informez-vous et commandez :

Service clients :
04 75 53 80 09
Une équipe de conseillers est à votre écoute du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 00.
Règlement par carte bancaire.

Commande par courrier :
Retournez votre bon de commande accompagné de votre règlement (chèque, numéro de carte bancaire ou mandat) dans l'enveloppe réponse ou à l'adresse suivante :
D.Plantes - BP 158 - 26204 Montélimar Cedex

Commande par internet :
www.dplantes.com
commandez et payez en ligne !
7j/7 et 24h/24
Ou téléchargez votre bon de commande.

Paiement sécurisé Société Générale

Commande par e-mail :
commande@dplantes.com
Règlement par carte bancaire.

Commande par fax :
04 75 51 46 88
Règlement par carte bancaire.

Livraison : Colissimo 48 h
Colissimo > suivi 48h
Toute commande passée avant 15h00 est traitée le jour même, sans frais supplémentaires (du lundi au vendredi).

Les informations à caractère personnel sont destinées au Laboratoire D.Plantes aux fins de traitement de vos commandes, de gestion de la relation client et de prospection. Conformément à la Loi Informatique et Libertés du 06/01/1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux informations vous concernant. Si vous souhaitez l'exercer, vous pouvez écrire à D.Plantes - BP 158 - 26204 Montélimar Cedex, en indiquant vos nom, prénom, adresse, email et si possible référence client afin d'accélérer la prise en compte de votre demande. Direct Plantes SAS au capital de 38000 €
Siège social : 30A impasse Fontgrave 26740 Montboucher sur Jabron - Siren: 450622071 - TVA intracom : FR20450622071 - RCS Romans - Photos non-contractuelles